

为什么在家量血压比外面量的低呢、血压计自己量为什么低-股识吧

一、为什么在家自测血压比在医院测得的低

你好！可能和活动，紧张等多因素有关系的。
仅代表个人观点，不喜勿喷，谢谢。

二、为什么在家里测量的血压跟医院不同？

血压变动原因一血压在24小时内都在变动，另外由于气候、情绪、运动等原因有时会有较大的变动。

特别在医院里有所谓的“白衣性高血压”现象，由于紧张或不安有时比在家里测量的血压值高。

所以一般在家里自测血压要比在医院测量要低一些。

再者，医学常识告诉我们，人的血压值每时每刻都在波动，两次测量值完全一样的情况很罕见，医生们用传统水银柱测量时，常忽略两次之间较小的波动及每次测量的零头，但有时给人们一种血压一成不变的错觉。

综合以上两点归纳为：应该选择在同一时间点、同一环境中测得的血压值进行比较。

例如今天上午10点在家测得的血压值和昨天上午10点在家测得的血压值进行比较才是正确的对比方法。

血压变动原因二另外，血管越是接近末梢就越容易受到动脉硬化的影响，加之如果是老年人又是患有高血压，如果形成动脉硬化，那么使用手腕测量所得出的数据会较上臂测得的数据有所偏差。

因此我们一般会建议老年人及有动脉硬化的人士使用上臂式的电子血压计。

电子血压计较客观、科学地反应每次的测量值。

三、为什么在家里测量血压和在医院测不一样啊，是不是血压计有问题啊，

展开全部电子的血压计或许是有一定差异，如果是液柱那种最大可能就是你操作方式的问题了，注意心脏和仪器的水平，注意脉搏绑带的位置，注意听诊器的位置。多练就好了。

四、量血压偏低原因

由于中枢神经系统的兴奋与抑制过程的平衡失调，血管舒缩中枢的抑制过程加强，血管收缩与舒张动态平衡发生障碍，血管舒张占优势，最终导致动脉血压降低。此外，内分泌功能失调，体内某些调节血压的物质排泌失衡，如血管紧张素-肾素-醛固酮系统、儿茶酚胺类等升压物质分泌降低，而缓激肽、组胺、5-羟色胺等舒血管物质增多，也可能参与低血压病的形成。

至于遗传因素、年轻时患过某些传染病，慢性扁桃体炎、咽峡炎、营养失调如维生素C、维生素B、维生素B1和维生素B6缺乏，以及气候、地理环境、风俗习惯、职业等等对低血压病的产生也可能有关。

五、血压计自己量为什么低

不是是你绑的袖带过紧了 水银柱血压计是通过医生用听诊器来听血液通过狭窄的血管管道而形成涡流时发出响声的原理来设计的。

在测定血压时，绑上袖带并在里面靠肘窝内侧动脉搏动处放上听诊器，当听到听诊器中传出的第一个声音时，水银柱所达到的高度就是收缩压，该声音即为袖带压力减小，血液通过狭窄的血管形成涡流时发出的响声；

接着压力进一步减小，水银柱下降，血管渐渐恢复正常流动而声音变弱时，此时水银柱所在的高度就是舒张压。

袖带松紧应该以能伸进去一个手指为准 希望能帮到你

六、为什么在医院量的血压和自己在家里量的血压差好多

你自己的仪器不准或者测量方法不对

七、为什么我的血压越量越低

那要看你是怎么去医院的啊 运动过后 血压会出现升高的现象
还有就是血压计的不同也会导致 一般医院用的水银柱的血压计要准确一点

八、在家测血压为什么和在医院测的数值不一样

首先看你用的仪器，如果是电子血压计，它的数值就会波动，不是很准确，就是水银血压计测量但如果你是饭后或者运动完后测，它和你平时量也会有差别。医院里一般也用原始的水银血压计，这个比较准确，误差小，但是差别肯定有，关键看你每次测量的时间、状态是否一致。

九、为什么在家量的血压比在医院量的低

那要看你是怎么去医院的啊 运动过后 血压会出现升高的现象
还有就是血压计的不同也会导致 一般医院用的水银柱的血压计要准确一点

参考文档

[下载：为什么在家量血压比外面量的低呢.pdf](#)

[《德新交运股票停牌多久复牌》](#)

[《买股票要多久才能买到》](#)

[《启动股票一般多久到账》](#)

[下载：为什么在家量血压比外面量的低呢.doc](#)

[更多关于《为什么在家量血压比外面量的低呢》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/52479206.html>