

# 一般是什么时候量血压比较准确--什么时候量血压最准确-股识吧

## 一、什么时候查血压最合适

晨起7时至到9时间，空腹时，未活动最准确！

## 二、什么时候量血压最准确

早上

## 三、血压在什么时候测量最合适？

人的血压是会有波动的，一天中夜晚睡眠时候相对较低，下午二点左右最高！而人们之所以要控制血压是因为血压太高以及波动太大会对许多人体的脏器造成不可逆的损伤。

所以，正确的测量血压的方法应该是多次，同一台血压仪，同一个人，可以分早，中，晚分别测量，如果家里准备一台血压计，就可以准确的观察到一天的血压波动情况。

## 四、什么时候量血压最准

第一个高峰一般为早上6：00-9：00，第二个高峰为傍晚17：00-20：00，昼夜波动一般不超过10-20mmHg，但是部分高血压病患者血压波动较大，甚至高达40-50mmHg。

口服降压药的作用通常在服药后0.5-1小时出现，2-3小时达到最高峰。

长效药物疗效的持续时间可达20-30小时，中效药物约8-10小时，短效药物约2-5小时。

因此高血压病患者需在昼夜两个血压高峰前1-2小时服用降压药，这样利于药物有效地发挥疗效。

## 五、何时测血压比较准确?

平静状态下，在早上七点至八点间，最好是测三次取平均值.不需要空腹.  
测血压时，运动，激动，紧张，进食，药物均有可能使血压增高，应排除这些因素

## 六、血压在什么时候测量最准确?

展开全部首先给您解释一下血压的概念 血压就是血液对血管壁的侧压力 ^ ^  
您的问题是错误的问题 ^ ^ 人的血压是会有波动的，一天中夜晚睡眠时候相对较低，下午二点左右最高！而人们之所以要控制血压是因为血压太高以及波动太大会对许多人体的脏器造成不可逆的损伤，比如可以造成冠状动脉的粥样硬化（当然这和血脂等其他原因也有关系）而后可以引起冠心病。血压高还可以引起心脏代偿性肥厚，以及肾，大脑，等等都有影响 ^ ^ 所以，正确的测量血压的方法应该是多次，同一台血压仪，同一个人，可以分早，中，晚分别测量，您家里应该准备一台血压表，准确的观察到一天的血压波动情况对您的身体绝对有很大的好处，还可以做为您服用降压药的标准 ^

## 参考文档

[下载：一般是什么时候量血压比较准确.pdf](#)

[《elsight股票怎么样》](#)

[《持有宝莱特股票怎么买转债》](#)

[《炒股为什么要天天换》](#)

[《78打头的是什么股票8》](#)

[《期权市商开发是什么意思》](#)

[下载：一般是什么时候量血压比较准确.doc](#)

[更多关于《一般是什么时候量血压比较准确》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/51885917.html>