

男人量血压什么时候比较好：血压在早、中、晚测量时不时有什么不同-股识吧

一、男性，，49岁，血压120--170饮食应注意什么时候?是否可以不住院治疗?

低盐低脂饮食，生活规律，血压的控制主要还是平时的药物治疗，出现紧急情况才需住院治疗。

二、请问医生：我老公高血压，或高或低有几天控制的比较正常，正常了几天又不正常了，高的时候血压在92-190...

得全面检查后才能正常用药，有时情况复杂，不是单一用降压药能控制的。比如患者除血压高外，还有血脂高，不用降脂药就会发生血压经常变动现象。

三、血压在早、中、晚测量时不时有什么不同

在白天早上7，8点钟血压最高 中午最低 到了下午4，5点钟血压又开始升高 夜间血压也是很低的。

一般以早上和下午量的血压值为依据。

四、量血压紧张怎么办？

现在自己可测的简易血压计很多，买一个回家，时常多测测，您要想一直保持紧张状态，我觉得倒挺难。

那么您一天中总能拿到几个在不紧张状态下的血压值.而且您习惯了测血压之后，相信也就不会再紧张了.希望我的建议对您有用.

五、人什么时候血压最高?

每天上午8——10点时血压最高，这个也叫“魔鬼时间”有心脑血管疾病的人千万不要在这个时段锻炼身体。

易出危险。

另外人在受到强烈刺激特别激动时以及剧烈运动时血压也高。所以一定要注意奥！！

六、血压在什么时候测量最合适？

人的血压是会有波动的，一天中夜晚睡眠时候相对较低，下午二点左右最高！而人们之所以要控制血压是因为血压太高以及波动太大会对许多人体的脏器造成不可逆的损伤。

所以，正确的测量血压的方法应该是多次，同一台血压仪，同一个人，可以分早，中，晚分别测量，如果家里准备一台血压计，就可以准确的观察到一天的血压波动情况。

参考文档

[下载：男人量血压什么时候比较好.pdf](#)

[《股票型基金需要多久》](#)

[《股票上升趋势多久比较稳固》](#)

[《股票要多久才能学会》](#)

[下载：男人量血压什么时候比较好.doc](#)

[更多关于《男人量血压什么时候比较好》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/51038440.html>