

每天什么时候量体温比较好——基础体温什么时间测量为准？-股识吧

一、人一天的体温什么时候最高？

人体正常体温有一个较稳定的范围，它通过大脑和丘脑下部的体温调节中枢调节和神经体液的作用，使产热和散热保持动态平衡，但并不是恒定不变的。

正常人口腔温度(又称口温)为 $36.3 \sim 37.2$ ，腋窝温度较口腔温度低 $0.3 \sim 0.6$ ，直肠温度(也称肛温)较口腔温度高 $0.3 \sim 0.5$ 。

一天之中，清晨 $2 \sim 5$ 时体温最低，下午 $5 \sim 7$ 时最高，但一天之内温差应小于 1 。另外，女子体温一般较男子高 0.3 左右。

二、一个人一天什么时候体温最高

人的体温可随昼夜 性别 年龄 肌肉活动和精神因素等有所变化 昼夜周期性变化：清晨 $2--6$ 时体温最低，下午 $1--6$ 时体温最高，波动幅度一般不超过 1 摄氏度

三、求助：什么时候去看医生比较合适？

我是老病号，建议你不去看医生，先从测体温开始，找准排卵期同房，再如没怀孕，可去检测男子精子，然后再看情况你月经正常，基本大问题不大，可能没找对排卵期，等所有该试的都试过，再去医院也不迟，现在去只是伤了自己的身子。

四、什么时候量体温最准

病情分析：根据你提供的情况，可以放心，是正常的情况，体温是随着天气与情绪的变化有波动的范围， $35.5-37.2$ 都是正常的。

意见建议：及时的自我调理，一般的可以采取腋下测量体温。

五、基础体温什么时间测量为准？

展开全部以五点为准，以睡觉时间长的那次。

六、一天中啥时量体温最准？

您好，一般来说，一天中什么时候测量体温都可以得到正确的体温。

七、一天中什么时候人的体温最高？

晚上6-7点

八、体温何时测量比较好

每天早上醒来不动。
固定的时间测量，不动时测的体温才是基础体温。

参考文档

[下载：每天什么时候量体温比较好.pdf](#)

[《股票15点下单多久才能交易》](#)

[《德新交运股票停牌多久复牌》](#)

[《股票定增多久能有结果》](#)

[《股票大盘闭仓一次多久时间》](#)

[下载：每天什么时候量体温比较好.doc](#)

[更多关于《每天什么时候量体温比较好》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/50981297.html>