

我躺着量体温比坐着体温低为什么_体温偏低的原因-股识吧

一、体温偏低的原因

人体各个部位、每日早晚及男女之间的体温均存在着差异。

人体正常体温有一个较稳定的范围，但并不是恒定不变的。

正常人口腔温度(又称口温)为 $36.3 \sim 37.2$ ，腋窝温度较口腔温度低 $0.3 \sim 0.6$ ，直肠温度(也称肛温)较口腔温度高 $0.3 \sim 0.5$ 。

一天之中，清晨2~5时体温最低，下午5~7时最高，但一天之内温差应小于 1 。

另外，女子体温一般较男子高 0.3 左右。

女子体温在经期亦有些许变化。

一般来说，如果无不适就不是病态。

二、体温偏低的原因

人体各个部位、每日早晚及男女之间的体温均存在着差异。

人体正常体温有一个较稳定的范围，但并不是恒定不变的。

正常人口腔温度(又称口温)为 $36.3 \sim 37.2$ ，腋窝温度较口腔温度低 $0.3 \sim 0.6$ ，直肠温度(也称肛温)较口腔温度高 $0.3 \sim 0.5$ 。

一天之中，清晨2~5时体温最低，下午5~7时最高，但一天之内温差应小于 1 。

另外，女子体温一般较男子高 0.3 左右。

女子体温在经期亦有些许变化。

一般来说，如果无不适就不是病态。

三、体温偏低是怎么回事

晒晒太阳，多做些运动。

应该不是什么大问题吧！

四、为什么人在睡觉的时候体温会变低？

当人睡觉的时候，新陈代谢速度降低，机体耗氧量减少，呼吸次数也会减少，人体会自然散发保存的热量。

因此，当睡觉醒来后，身体温度比睡觉前会低一点，所以就会觉得冷。

五、体温为什么比正常低

亲，宝宝出现用药后体温过低的情况一般都是因为药量过大导致的，宝宝体温低，还会感到比较冷的，亲要多给宝宝喝点热水，多穿点衣服注意保暖，一般在一天以内宝宝的体温就会恢复正常的。

六、为什么我的体温比正常体温低

一般来说，如果无不适就不是病态。低体温跟高体温一样都是人体调节功能的一种失衡，是一种病变的反应，但目前治疗体温的药似乎不多。

要注意少运动，少喝水（防止因出汗、发热而使皮肤带走一部分热量。

）多吃高脂高能食品，注意保暖，并及时调整自己心情。

争取突破亚健康状态。

如果持续很多天的话，去医院看看吧。

（你的体温是指腋下温度吧，如果是腋下的话要加0.5度的，也就是说你实际温度是36.3左右，不是太低啦，呵呵）。

参考文档

[下载：我躺着量体温比坐着体温低为什么.pdf](#)

[《股票资方被穿怎么办》](#)

[《国内怎么买卖港交所股票》](#)

[《谱尼测试股票什么时候能上市》](#)

[《中小企业上市要满足什么条件》](#)

[下载：我躺着量体温比坐着体温低为什么.doc](#)

[更多关于《我躺着量体温比坐着体温低为什么》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/50178416.html>