

股票亏损为什么不愿意离开，买的股票一直都在亏，抛还是不抛-股识吧

一、股市里亏的我不想活了

每一个十年以上股龄的股民都是这样走过来的。

看了楼主的帖子，说实话，我很难受。

楼主在没有找到自己的交易方法之前，盲目加大投资金额，结果却越亏越多，心理压力加大，是导致失眠的主要原因。

股市中有一句话：留得青山在，何愁没柴烧。

钱财乃身外之物，如果因为炒股亏钱而失眠，我认为大可不必。

炒股是一个漫长的探索过程，需要从心理、交易系统、交易纪律入手，一个一个彻底解决了才有可能赚钱。

这些都是自己写的，不妨我们交流交流，我也一直在股市探索：

先说系统：系统的建立主要用均线，MACD作为辅助。

牛市、熊市、震荡市采用三种操作不同的策略。

记住：月K线定牛熊。

这是决定你炒股成败的第一步，需要你去反复研究，翻看指数与所选个股反复验证，分析成功、失败原因。

选股和选时也很重要，但大盘趋势我认为最重要。

选股次之。

如果大方向都不对，迟早玩完。

这一层是基石。

就是会看大盘趋势。

没有这一步就没有第二步。

再说心态：心理的变化与仓位有关，在买卖中一定要作好资金的管理，才可以让心态放松。

具体方法是：1、控制好自已的仓位，熊市中最高仓位永远不能超过50%，如果你的仓位过重，大盘一有风吹草动就玩完，你心理紧张，频繁买卖，失手就会多；

2、客观明了的交易方法。

前面已经说过，就是交易方法。

这个方法经得起检验，能够从容应对震荡，即使看错了，由于你及时止损，亏损也是可控的。

有了这两个基础，好心态会逐渐建立。

这个过程一般需要两年才能毕业。

也就是说，系统建立后还要两年。

再说说纪律：从2009年10月自己的方法形成后，总体胜率还不错。

但今年8、10月操作依然失误，仓位没有控制好，感觉自己还有很多东西需要总结。

失误主要在于仓位及熊市快进快出这个特点，自己还没有很好掌握。

纪律才是交易的核心，我现在也还是个门外汉，呵呵。

晚安，愿炒股大哥心态轻松起来，身体比钱重要！

二、一只股票已经损失了25%，是割肉走人投资好股，还是死守着不放？

当然是死守了。

不割肉，我就不承认我亏钱噢。

三、客户说之前做股票亏了不想做了要怎么办

和客户说，您当时为什么来到股市中的，为什么要折腾，我们要投资保值增值，遇到你后，你就可以让他真正感觉到什么才叫投资股票了，买卖股票不是和买卖彩票一样的。

找到客户的切入点，和需要点，大家都想来赚钱的，这点要强调给客户的

四、买的股票一直都在亏，抛还是不抛

你已经亏了一半了，我也为你难过。

现在的行情不好，大多数都是亏的，可能还会向下，没有人知道底在那里，你的钱如果不急用的话，放着不要动了，不要听别人的去换股票，那样你只会亏更多，永远不要动，等牛市的到来，到那时你才有机会解套。

五、股市里亏的我不想活了

炒股最重要的就是心态，其次就是股票知识、股票技巧等。

要多看书，上网学习。
告诉你一个免费学习炒股的网站，叫乐股网。
我一直在那里学习，炒股知识啊、技巧啊、资讯什么的都挺多，有问题还有在线的
讲师给讲解，挺不错的！你不妨去看看。

参考文档

[下载：股票亏损为什么不愿意离开.pdf](#)

[《股票锁仓后时间是多久》](#)

[《股票多久可以买卖次数》](#)

[《股票腰斩后多久回本》](#)

[《股票k线看多久》](#)

[下载：股票亏损为什么不愿意离开.doc](#)

[更多关于《股票亏损为什么不愿意离开》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/49086638.html>