

当股票下跌时如何做T—股票做t是什么意思，由什么技巧-股识吧

一、股票做t是什么意思，由什么技巧

股票中做T也就T+0，一种操作方法的简称，T+0交易通俗地说，就是当天买入的股票在当天就可以卖出。

T+0交易曾在我国实行过，但因为它的投机性太大，所以，自1995年1月1日起，为了保证股票市场的稳定，防止过度投机，股市改为实行“T+1”交易制度，当日买进的股票，要到下一个交易日才能卖出。

同时，对资金仍然实行“T+0”，即当日回笼的资金马上可以使用。

T+0交易，比方说你手里有股票一千股，今天你判断该股票能大涨，你就先买入该股票五百股或一千股都行，但是之前收盘你必须卖出你原先的股票，这样你的手里还是一千股股票。

还有一种方法，就是你感觉今天你的股票要大跌，就开盘逢高先卖出该股票五百股股票或一千股股票，尾盘快收盘再买回来五百股股票或一千股股票。

这样你的手里还是一千股股票。

选择刚刚从底部启动，形成上升趋势的股票，要掌握该股的股性，主力经常早盘拉起，中盘砸下，尾盘又拉起，几乎每日如此要有良好的盘面感觉，早盘拉起时，感觉拉不动了，就及时卖出，动作要快，砸下时感觉砸不动了，就及时买入拉起卖出后，当天必须买回，如果第二天再买回，就重新计算成本了T+0操作的个股要和大盘结合起来，在趋势上要相对吻合，同热点相吻合。

当然最主要的是对个股的短期走势要有研究，把握住它的脉搏。

操作时必须克服心理障碍，要做到胆大心细。

操作必须注意的事项：做T+0操作你必须足够的时间盯住盘面，盘面语言掌握了才能更好的操作，做T+0操作要将分时走势，5分钟走势和15分钟走势图结合起来观察，才能较好地把握机遇。

事先要做好功课，心中有数，在盘面上一旦出现了你预测到的情况，才能胸有成竹地做好这次操作。

这些可以慢慢去领悟，投资者在不熟悉操作前可先用个模拟盘去演练，很快就能掌握其中奥妙，我平时炒股在不会操作的情况下都会用个牛股宝模拟盘先去演练，等明白后再去实战，个人认为这样操作相对来说比较稳妥，愿能帮助到你，祝投资愉快！

二、如何做T？

做T是股票中的一种差价套利操作方法，因为A股的交易制度是T+1，T指的是英文Trade（交易、买卖），T+1就是指你今天买了股票要下一个交易日才能卖出。

但是如果你之前已经有股票持仓，那么你当天再买入相同的股票，就能把之前的股票卖掉，从而实现一天当中的买卖，也就是T+0操作。

一般在买入股票被套后，经常会用到做T的操作方法，目的是为了挽回损失，让自己的利润最大化，经过不断的做T，达到减少亏损，甚至最终扭亏为盈的效果。

举例说明：比如你手里有1000股成本是10元的股票，当日低开下跌股价走到9.5元，这时你又买进1000股，当该股上涨到10.5元时，你可以卖出1000股（因为之前手里有1000股），经过一买一卖，理论上当日赚了差价1000元。

扩展资料：做T的注意事项1、做T当天不管成功与否，一定要当天T出，做T有成功的时候，也有失败的时候，但是一定要当天T出。

不然就是加仓而不是做T了，如果不遵守这个原则，可能慢慢的你就会发现，手中的现金越来越少，股票越来越多了。

2、做T切记不要多个股票都做T，人的精力有限，关注度也是有限的。

最好一件事情，做好一只股票远远比你贪多嚼不烂要好的多。

3、做T需要很高的技巧，对于技术分析，盘感都有很高的要求。

如果你的技术水平不好的话，可以选择不做T，或者小仓位练习做T。

参考资料：百度百科——T+1

三、股票如何做T降低成本

实际上，大盘熊市调整中投资者如果深度被套，又不愿意止损离场，为了尽量减少亏损、摊低买入总成本尽可能早日解套，还有第三种操作对策，即利用下跌调整市道里的分时图指标严重超买顶背离做“T

0”摊低买入总成本尽这是一种炒股者主动出击、寻求短暂战机的主动型策略。

采用熊市“T0”操作摊低买入成本的要点是：一、采用“T0”操作的基本前提条件是大盘指数30分钟及60分钟级别走势严重顶部背离，并且被深度套牢的个股走势也同时在30分钟及60分钟级别走势上严重顶部背离，即利用大盘及个股的顶部背离先卖出后买回，做当日“T0”或次日的“T1”操作的基本前提条件。

二、尽量避免当日“T0”短线操作做成中长线，以“快”取胜，在分时图高点卖出被深度套牢的个股总数量的三分之一或一半，在分时图低点必须重新买回卖出的股数，确保账户中总股数始终如一不变而总买入成本随当日“T0”或次日的“T1”操作而不断降低。

三、当日“T0”不宜追求超过3%的价差，次日的“T1”不宜追求超过5%的价差，熊市分时图操作不能贪心，以能够每次摊低3%成本足矣，否则容易得不偿失。

四、单边盘整下跌市况里最容易做当日“T0”，可在每日开盘后价格短暂冲高卖出一半，然后在当日收盘前价格低点或次低点重新买回。

五、当日“T0”操作的核心是即时图均价线，价格在均价线上方偏离均价线时卖出，价格在均价线下方远离均价线时重新买进同等数量的股数。

六、个股30分钟及60分钟级别走势严重顶部背离时，价格跌破30分钟或60分钟走势图中的10均线卖出一半，等到价格跌至30分钟或60分钟走势图中8RSI在20以下重新买回。

四、如何做T+0降低股票成本

顺向和逆向“T+0”的操作技法 “T+0”操作技巧根据操作的方向，可以分为顺向的“T+0”操作和逆向的“T+0”操作两种；

根据获利还是被套时期实施“T+0”操作的可以分为解套型“T+0”操作和追加利润型“T+0”操作。

一、顺向“T+0”操作的具体操作方法 1、当投资者持有有一定数量被套股票后，某天该股严重超跌或低开，可以乘这个机会，买入同等数量同一股票，待其涨升到一定高度之后，将原来被套的同一品种的股票全部卖出，从而在一个交易日内实现低买高卖，来获取差价利润。

2、当投资者持有有一定数量被套股票后，即使没有严重超跌或低开，可以当该股在盘中表现出现明显上升趋势时，可以乘这个机会，买入同等数量同一股票，待其涨升到一定高度之后，将原来被套的同一品种的股票全部卖出，从而在一个交易日内实现平买高卖，来获取差价利润。

3、当投资者持有的股票没有被套牢，而是已经盈利的获利盘时，如果投资者认为该股仍有空间，可以使用“T+0”操作。

这样可以在大幅涨升的当天通过购买双倍筹码来获取双倍的收益，争取利润的最大化。

二、逆向“T+0”操作的具体操作方法 逆向“T+0”操作技巧与顺向“T+0”操作技巧极为相似，都是利用手中的原有筹码实现盘中交易，两者唯一的区别在于：顺向“T+0”操作是先买后卖，逆向“T+0”操作是先卖后买。

顺向“T+0”操作需要投资者手中必须持有部分现金，如果投资者满仓被套，则无法实施交易；

而逆向“T+0”操作则不需要投资者持有现金，即使投资者满仓被套也可以实施交易。

具体操作方法如下： 1、当投资者持有有一定数量被套股票后，某天该股受突发利好消息刺激，股价大幅高开或急速上冲，可以乘这个机会，先将手中被套的筹码卖出，待股价结束快速上涨并出现回落之后，将原来抛出的同一品种股票全部买进，从而在一个交易日内实现高卖低买，来获取差价利润。

2、当投资者持有有一定数量被套股票后，如果该股没有出现因为利好而高开的走势

，但当该股在盘中表现出明显下跌趋势时，可以乘这个机会，先将手中被套的筹码卖出，然后在较低的价位买入同等数量的同一股票，从而在一个交易日内实现平卖低买，来获取差价利润。

这种方法只适合于盘中短期仍有下跌趋势的个股。

对于下跌空间较大，长期下跌趋势明显的个股，仍然以止损操作为主。

五、股市下跌时，也能做T吗？

可以啊，股票在下跌过程中也是有涨的吗？涨的时候卖掉跌的时候再买进来啊！只要一天中股票有涨有跌就可以做，当然一字跌停板就不用说了。

六、如何利用手中股票做T降成本

所谓做T就是指T+0，意思是说，股票日内震荡幅度大，可以将手中原有的股票日内高价时抛出，低价时买回。

选择T+0操作的个股必须注意：1、该股股性活，上下波幅大；

2、必须严格设立止损，不能因为下跌而不卖，否则将会股票越做越多，成本越做越高。

3、一定要做自己熟悉的个股，自己不熟悉的个股千万不要去操作。

4、判断大盘趋势，大盘的走势关系到个股的发展方向。

5、T+0最忌的就是追涨杀跌，和做权证不同，因为你买入的部分今日不能售出。

最好对该股票比较了解，这样赢的概率才大。

必须是震荡市，而不能是连续单边市，比如一直只涨不跌或只跌不涨。

如逼空行情或者是阴跌.采用“T0”操作摊低买入成本的要点是：一、采用“T+0”操作的基本前提条件是大盘指数30分钟及60分钟级别走势严重顶部背离，并且被深度套牢的个股走势也同时在30分钟及60分钟级别走势上严重顶部背离，即利用大盘及个股的顶部背离先卖出后买回，做当日“T+0”或次日的“T+1”操作的基本前提条件。

二，尽量避免当日“T+0”短线操作做成中长线，以“快”取胜，在分时图高点卖出被深度套牢的个股总数量的三分之一或一半，在分时图低点必须重新买回卖出的股数，确保账户中总股数始终如一不变而总买入成本随当日“T+0”或次日的“T+1”操作而不断降低。

三、当日“T+0”不宜追求超过3%的价差，次日的“T+1”不宜追求超过5%的价

差，熊市分时图操作不能贪心，以能够每次摊低3%成本足矣，否则容易得不偿失。

四、单边盘整下跌市况里最容易做当日“T+0”，可在每日开盘后价格短暂冲高卖出一半，然后在当日收盘前价格低点或次低点重新买回。

五、当日“T+0”操作的核心是即时图均价线，价格在均价线上方偏离均价线时卖出，价格在均价线下方远离均价线时重新买进同等数量的股数。

六、个股30分钟及60分钟级别走势严重顶部背离时，价格跌破30分钟或60分钟走势图中的10均线卖出一半，等到价格跌至30分钟或60分钟走势图中RSI在20以下重新买回。

这些可以慢慢去领悟，新手在不熟悉操作前不防先用个模拟盘去练练，从模拟中找些经验，目前的牛股宝模拟炒股还不错，里面许多的功能足够分析大盘与个股，实在把握不准的话还可追踪里面的牛人去操作，这样也是蛮靠谱的，希望可以帮助到您，祝投资愉快！

七、如何做T+0降低股票成本

顺向和逆向“T+0”的操作技法 “T+0”操作技巧根据操作的方向，可以分为顺向的“T+0”操作和逆向的“T+0”操作两种；

根据获利还是被套时期实施“T+0”操作的可以分为解套型“T+0”操作和追加利润型“T+0”操作。

一、顺向“T+0”操作的具体操作方法 1、当投资者持有有一定数量被套股票后，某天该股严重超跌或低开，可以乘这个机会，买入同等数量同一股票，待其涨升到一定高度之后，将原来被套的同一品种的股票全部卖出，从而在一个交易日内实现低买高卖，来获取差价利润。

2、当投资者持有有一定数量被套股票后，即使没有严重超跌或低开，可以当该股在盘中表现出现明显上升趋势时，可以乘这个机会，买入同等数量同一股票，待其涨升到一定高度之后，将原来被套的同一品种的股票全部卖出，从而在一个交易日内实现平买高卖，来获取差价利润。

3、当投资者持有的股票没有被套牢，而是已经盈利的获利盘时，如果投资者认为该股仍有空间，可以使用“T+0”操作。

这样可以在大幅涨升的当天通过购买双倍筹码来获取双倍的收益，争取利润的最大化。

二、逆向“T+0”操作的具体操作方法 逆向“T+0”操作技巧与顺向“T+0”操作技巧极为相似，都是利用手中的原有筹码实现盘中交易，两者唯一的区别在于：顺向“T+0”操作是先买后卖，逆向“T+0”操作是先卖后买。

顺向“T+0”操作需要投资者手中必须持有部分现金，如果投资者满仓被套，则无法实施交易；

而逆向“T+0”操作则不需要投资者持有现金，即使投资者满仓被套也可以实施交易。

具体操作方法如下：1、当投资者持有一定数量被套股票后，某天该股受突发利好消息刺激，股价大幅高开或急速上冲，可以乘这个机会，先将手中被套的筹码卖出，待股价结束快速上涨并出现回落之后，将原来抛出的同一品种股票全部买进，从而在一个交易日内实现高卖低买，来获取差价利润。

2、当投资者持有一定数量被套股票后，如果该股没有出现因为利好而高开的走势，但当该股在盘中表现出明显下跌趋势时，可以乘这个机会，先将手中被套的筹码卖出，然后在较低的价位买入同等数量的同一股票，从而在一个交易日内实现平卖低买，来获取差价利润。

这种方法只适合于盘中短期仍有下跌趋势的个股。

对于下跌空间较大，长期下跌趋势明显的个股，仍然以止损操作为主。

八、长期做t降低股票成本 股票做t有什么技巧

“T+0”操作技巧根据操作的方向，可以分为顺向的“T+0”操作和逆向的“T+0”操作两种；

1、当投资者持有一定数量股票后，某天该股受突发利好消息刺激，股价大幅高开或急速上冲，可以趁这个机会，先将手中被套的筹码卖出，待股价结束快速上涨并出现回落之后(至少比卖出价低1%以后)，将原来抛出的同一品种股票全部买进，从而在一个交易日内实现高卖低买，来获取差价利润，降低持股成本。

2、当投资者持有一定数量股票后，当该股在盘中表现出明显下跌趋势时，可以乘这个机会，先将手中被套的筹码卖出，然后在较低的价位(至少比卖出价低1%以后)买入同等数量的同一股票，从而在一个交易日内实现平卖低买，来获取差价利润，降低持股成本。

选择刚刚从底部启动，形成上升趋势的股票，要掌握该股的股性，主力经常早盘拉起，中盘砸下，尾盘又拉起，几乎每日如此要有良好的盘面感觉，早盘拉起时，感觉拉不动了，就及时卖出，动作要快，砸下时感觉砸不动了，就及时买入拉起卖出后，当天必须买回，如果第二天再买回，就重新计算成本了T+0操作的个股要和大盘结合起来，在趋势上要相对吻合，同热点相吻合。

当然最主要的是对个股的短期走势要有研究，把握住它的脉搏。

操作时必须克服心理障碍，要做到胆大心细。

操作必须注意的事项：做T+0操作你必须足够的时间盯住盘面，盘面语言掌握了才能更好的操作，做T+0操作要将分时走势，5分钟走势和15分钟走势图结合起来观察，才能较好地把握机遇。

事先要做好功课，心中有数，在盘面上一旦出现了你预测到的情况，才能胸有成竹

地做好这次操作。

这些可以慢慢去领悟，投资者在不熟悉操作前可先用个模拟盘去演练，从模拟中找些经验，等有了好的效果再去运用到实战中，这样可减少一些不必要的损失，实在把握不准的话不防用个牛股宝手机炒股去跟着里面的牛人去操作，这样要稳妥得多，愿能帮助到你，祝投资愉快！

参考文档

[下载：当股票下跌时如何做T.pdf](#)

[《广东东菱集团股票代码是什么》](#)

[《股票10转4派5元什么意思》](#)

[《股票交易费用什么时候收》](#)

[《股票为什么说黑色周四》](#)

[《为什么股票大涨而理财下跌》](#)

[下载：当股票下跌时如何做T.doc](#)

[更多关于《当股票下跌时如何做T》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/4877252.html>