

# 股票情绪管理有哪些方法沉迷股市怎么办??-股识吧

## 一、初入股市需掌握那些必知知识？

股票的基本常识 \*：//[\\*8nn8\\*/cj/jbzs/ 哪些指标必须读！](#) \*：//[\\*hfzq\\*.cn/school/](#)  
想炒股：1. 心理上的准备，在股市可以赚到钱，但是不是每个人都能赚到钱，多数人最终会赔钱。

因此要有风险意识，不要把吃饭的钱用来炒股。

2. 到证券公司去开户，带身份证和银行卡，90元就搞定。

如果要在网上炒股，再按证券公司的指导去下载一个他们的网上交易软件。

3. 如果可能，先进行模拟炒股，别用你的真钱。

\*：//[bj.gtja\\*](#) 那里就有模拟炒股。

先学习一般的炒股知识，大概两周时间就够了 4. 学会分析大盘行情 5.

学会止损和止盈 6. 学会选股和正确的买入时机 7. 学会选择正确的卖出时机 8.

学会控制自己的情绪

其中第5点和第8点是最难的，如果你这两点做不好，就一定赔钱。

而第八点和人的性格有关，因此多数人不适合炒股。

股市上多数人赔钱，主要两个原因，一是性格不合适，二是不肯下苦功。

要想炒好股票就是在买卖中学习，不经一世不长一智，经验是一点一点积累起来的，在实践中学习是最出效果的。

## 二、谈谈管理情绪的方法

管理好自己的情绪必须要意识得到这个是不好的情绪。

然之后要自我提示自己。

学会深呼吸。

## 三、沉迷股市怎么办??

呵呵，自信心暴涨啊。

也没有几天可以自信的了。

股市现在进入下跌阶段，没有良好的技术，肯定吃亏。

有头脑的人都空仓休息，或者做点股指期货。

等到他亏大了就会醒悟的。

他的本金就几千，亏光了也大不了吧。

总会成熟的。

高手都是经过惨痛教训后才成长起来的。

建议你不用直接和他对立争辩，堵不如疏，循循善诱才是正道。

他不是对股票感兴趣吗，你就找一些网上的真正的高手，尤其是中长线投资的高手，他们在股市下跌段不会叫人去炒股，而是要大家空仓休息，高手不是一整年都在股市里混的，推荐一个博客，“封起的日子”，这个博客我看了2、3年了，新浪财经名博排名前几的，你的朋友真要有心做好股票的话，就让他好好看看：什么才是真正的做股票。

## 四、新开的股民要注意什么？

提醒新股民朋友们，新股民炒股莫赌股，补好风险课、技能课和心态课这三堂课再入市。

每一个股民入市前都应该清楚这样一个基本道理——股市是风险市场，不能盲目投入。

不能把家里急用的钱和备用的钱用来炒股，更不能借钱炒股，一般要根据自己的风险承受能力来决定采取哪种投资方式，从理性投资角度考虑，炒股的钱应该用收入减掉支出余下部分的三分之一。

## 五、心情很闷，该做些什么？

其实每个人都有自己要面临的问题，而人生中的烦恼也好像总是如影随形，

不论你想得开想不开，日子还是一天天的过去，开心也是一天，

不开心也是一天，人要学会调整心态，

或者用一种心理暗示的方式来使自己愉快，可以对自己大声说：

我真的很愉快我真的很愉快，我真的真的真的很愉快，为什么不呢，

想想你拥有的，别人没有的，知足常乐啊

## 参考文档

[下载：股票情绪管理有哪些方法.pdf](#)

[《一只股票多久才能涨》](#)

[《股票跌了多久会回来》](#)

[《公司上市多久后可以股票质押融资》](#)

[下载：股票情绪管理有哪些方法.doc](#)

[更多关于《股票情绪管理有哪些方法》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/46876763.html>