

月经量一次来多少比较正常 - - 女人第一次来月经大约多少号-股识吧

一、我月经量多正常吗？

女性月经量过多以缺铁性贫血的女性患者居多。

据专家介绍，女性如果平时常有头昏、乏力、眼花、耳鸣、活动心悸、气促的表现，再结合血常规检查，如果血红蛋白低于110 g/L就可诊断为贫血了。

缺铁性贫血患者还伴缺铁表现：皮肤干燥、无光泽，毛发无光泽、易折、易脱发，严重病例有指甲隆起、平甲或反甲、口腔炎、舌炎、口角浅表溃疡及咽下困难。

一旦明确诊断，患者须在专科医生的指导下，进行系统治疗，具体包括：1.病因治疗：单纯补铁治疗只能恢复血象，对原发病并无疗效，应尽可能去除缺铁的川丁贬股撞噶鳌拴搏茎病因。

缺铁性贫血病因如下：食物结构不合理、生长发育迅速、妊娠、月经过多、慢性失血(如痔疮、胃十二指肠溃疡、胃肠道肿瘤、长期使用阿司匹林)等。

2.补铁治疗：

(1)口服铁剂：常用硫酸亚铁，琥珀酸亚铁，右旋糖酐铁等，宜饭后服用。

(2)注射铁剂：在患者不能口服或有不能忍受口服铁剂的胃肠道反应时使用。

持续失铁一时不能控制时，可用右旋糖酐铁注射剂。

3.输红细胞：一般不需要输血，仅在患者出现严重贫血，而又有不易控制的出血或组织脏器明显缺氧时应用。

二、怎样才能知道月经量的多少呢？

三、月经量多少才算少

那也是属于正常的，一般少于20ml的才算少，用卫生巾的话一两张就可以了。时间也少于3天。

你这个算是正常的。

你平时还有什么症状吗？发育之类的呢？如果没有什么情况，是没有问题的。建议一年做一次体检。

了解身体的健康状况 望采纳

四、女人第一次来月经大约多少号

月经第一次来潮称为初潮，初潮年龄大多数在13~15岁之间，但可能早在11~12岁，晚至17~18岁。

我国各地区初潮年龄相差不大，但体弱或营养不良者初潮可较迟，体质强壮及营养良好者，初潮可提早。

月经到49岁左右则自行闭止，历时约35年左右。

经期是指经血来潮的持续时间。

正常月经持续2~7天，一般为4~5天。

经量是指经期排出的血量。

月经量的多少很难统计，临床上常用每日换多少次月经垫粗略估计量的多少。

有人测定正常人月经血量约为10~58ml，个别妇女月经量可超过100ml。

有人认为每月失血量多于80ml即为病理状态。

一般月经第2~3天的出血量最多。

由于个人的体质、年龄、气候、地区和生活条件的不同，经量有时略有增减，均属正常生理范畴。

正常的应该是10岁到14岁之间

五、怎样才能知道月经量的多少呢?

怎样才能知道月经量的多少呢?专家介绍说，从医学上来测量，一次月经量30毫升算过少，80毫升是过多。

正常的应该是每次60毫升。

但平时我们无法去量，不过卫生巾可以帮忙，正常的是一天换四、五次，每个周期不超过两包。

假如每次用三包卫生巾还不够，每片卫生巾都是湿透的，就属于经量过多；相反，每次月经一包都用不完，则属经量过少。

六、妙龄少女，正常月经量是多少?

月经量少是内分泌失调的原因。

月经不调，痛经，建议你试试经-舒-宁贴，效果很好的，直接贴在肚脐上就可以了，很方便的，而且对身体没有任何影响，我就是用它调理好的，去了解一下吧！

月经不调：不能吃寒性蔬菜，生冷或燥性水果，刺激性食物等.在日常生活中养成良好的生活习惯是有必要的，因为不良习惯对月经不调有负面影响.

参考文档

[下载：月经量一次来多少比较正常.pdf](#)

[《北上资金流入股票后多久能涨》](#)

[《吉林银行股票多久上市》](#)

[《吉林银行股票多久上市》](#)

[《股票订单多久能成交》](#)

[《股票多久能买完》](#)

[下载：月经量一次来多少比较正常.doc](#)

[更多关于《月经量一次来多少比较正常》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/45314242.html>