

如何避免炒股中自身情绪波动如何控制股票投资的风险-股识吧

一、怎样将炒股的风险降到最小

- 1、买股票的心态不要急，不要只想买到最低价，这是不现实的。真正拉升的股票你就是高点价买入也是不错的，所以买股票宁可错过，不可过错，不能盲目买卖股票，最好买对个股盘面熟悉的股票。
 - 2、你若不熟悉，可先模拟买卖，熟悉股性，最好是先跟一两天，熟悉操作手法，你才能掌握好的买入点。
 - 3、重视必要的技术分析，关注成交量的变化及盘面语言(盘面买卖单的情况)。
 - 4、尽量选择热点及合适的买入点，做到当天买入后股价能上涨脱离成本区。
三人和：买入的多，人气旺，股价涨，反之就跌。
这时需要的是个人的看盘能力了，能否及时的发现热点。
这是短线成败的关键。
股市里操作短线要的是心狠手快，心态要稳，最好能正确的买入后股价上涨脱离成本，但一旦判断错误，碰到调整下跌就要及时的卖出止损，可参考前贴：胜在止损，这里就不重复了。
- 四卖股票的技巧：股票不可能是一直上涨的，涨到一定程度就会有调整，那短线操作就要及时卖出了，一般说来股票赚钱时，随时卖都是对的。
也不要想卖到最高价，但为了利益最大话，在股票卖出上还是有技巧的，我就本人的经验介绍一下(不一定是最好的)：1、已有一定大的涨幅，而股票又是放量在快速拉升到涨停板而没有封死涨停的股票可考虑卖出，特别是留有长上影线的。
2、60分钟或日线中放巨量滞涨或带长上影线的股票，一般第二天没继续放量上冲，很容易形成短期顶部，可考虑卖出了。
3、可看分时图的15或30分钟图，如5均线交叉10日均线向下，走势感觉较弱时要及时卖出，这种走势往往就是股票调整的开始，很有参考价值。
4、对于买错的股票一定要及时止损，止损位越高越好，这是一个长期实战演练累积的过程，看错了就要买单，没什么可等的。
- 另外还有一些技巧也不错：1、一次只做1-2只股票：千万别搞投资组合，东买一点西买一点，名曰组合实则杂烩。
如果预计个个都会涨，就介入最有信心的那一个，如果个个吃不准，那就暂时一个也别买。
连续抛接三个球的杂耍，你能玩几分钟？保持注意力，才能提高胜率。
建议花费2-3个月去游侠股市或股神在线模拟炒股，多练习，坚持下去就会见成效。
学开车肯定要去驾校，但炒股很少有人去培训，去做模拟练习。

这是新手亏损的主要原因。

2、只追不补全仓运作：小资金要求大收益，一定要全仓运作。

可试探建仓，一旦判断正确务必全仓追进，千万别寄希望于留着资金在看走眼时补仓，那时应该是清仓离场了。

全仓运作不是时时满仓，而是看准了就要想着集中兵力夺取盈利，不要瞻前顾后，看不准时最好保持空仓。

试探建仓能避免就避免，一不当心，试探就变成了粘手胶，心慈手软之下就成了压仓底的私房货。

3、买卖果断不贪小：买务必买进，卖务必卖出。

除非跑道不畅，或者没时间看盘，决不挂单排队。

对准卖盘买，对准买盘卖，别贪1分钱的小利，否则所谓的“精明算计”会使你常常懊悔不已。

学会涨停价下1分钱处卖出，期待涨停再卖出，有可能股价回头空悲切。

犹犹豫豫中买入，犹犹豫豫中持有，犹犹豫豫中挂单，犹犹豫豫中套牢。

4、看错不怕就怕不认错：第一次把事情做对成本最低，是质量管理的要诀。

但智者千虑必有一失，股市沉浮靠的是顺势而为和成功率，而不是咬紧牙关硬撑的坚忍，错了就赶快认错，而不是自圆已说，编织长期投资赢利数倍的梦幻，目前真正值得长期投资的股票不能说没有，但千分之一的可能就这么巧被你“错手”抓到？买错了，赔了，心里不舒服，就换个股票做做，眼不见心不烦，千万别跟它较劲，如果非要哪里跌倒哪里爬起来，很有可能心态越做越坏，资金越做越少。

二、如何防止情绪的波动?

个人的情绪是很难控制的，你需要控制的是你所波动的情绪引起的行动。

当你很愤怒时，不要开口，第一时间是离开让你愤怒的场所，一觉醒来会觉得心情好多了。

如果你的意思是说你的情绪容易大起大落的话，我建议你不要总对事情抱有太大的希望，希望是必须的，但同时也要有失望的心理准备。

*****有舍才有得，舍得烦恼得自在。

有挂念才有苦，欢乐就永远消失 人生不如意的事十常八九。

心痛了，哭了.伤心了.放松了.我们就得重拾心情.希望你天天快乐！

人的心变化不定，追求变化无常的事物。

想把握他抓住他或是留住他，却不知事物本身的不定本质。

快乐有吗，有，快乐短暂过去的很快，追求追逐短暂的快乐，他浪费我们人生大部分的时光，去享受短暂的美好，求到了这种美好留得住吗？很快消逝留下什么，空虚寂寞无限的迷茫，就产生漫长的痛苦。

这样说人有没有意义活着，快乐不应该追求吗？当然不是外在快乐短暂不实，哪里拥有不变的快乐呢？从心里求，享受当下每一分每一秒的自我满足感，活的真真实实塌塌切切，不为外在无谓的事情忧虑，生欢喜厌恶。

只为自己如实掌握自己的满足存在。

若你还不懂得做到。

请求你学佛吧。

最完美人生莫过于学佛的人，享受人生，无忧无虑。

佛学从来没有迷信，崇拜那些虚幻的神明，只是教你好好的活着，享受生活，不在烦恼痛苦。

用智慧断除烦恼与坚固的执着。

让人生没有遗憾。

人生如戏，对家扮演子女，对师扮演学生，上班扮演工人，出门扮演游人。

面具时刻带着对人不敢交心，唯恐自己受伤。

父母不让知道唯恐说教，朋友不让知道唯恐嘲笑，甚至自己都不让自己知道唯恐悲伤难以自拔。

对人对事对环境没有真心过，甚至已经忘记了有真心。

恭维开玩笑当作幸福的来源，生活离开了他找不到自我，却不知这2个原本的假。

以假做真一辈子。

活的很辛苦现在人。

人生如梦想抓住梦里事物，这段梦却总是过去了。

回头望望梦里事物存在吗？存在过却那么虚幻不实，自己的人生历历在目好像昨天，好像没有存在真真假假难以分辨，一生追求现在在做的又是如何，还在梦中没有醒来。

梦里的事，梦里的物，梦里的人真实又虚幻，执着梦里人生虚幻不实的存在，想牢牢抓住却如空气了不可得，事物不会再来梦不会重演，执着过去东西不放手，不如活在当下，认清梦境就不会受影响，生烦恼

三、新手刚入股市要注意什么问题

刚刚进入股市的投资者，首先要考虑的就应是把风险放在第一位，只有有效的规避了风险，保证了资金安全，才能更好的赢利。

股市是一个资金逐利的场所，利益的驱动会出现各种意想不到的事情，也会给投资者带来不可挽回的损失。

只要你踏入证券交易大厅，各种小道消息就会不停的进入你的耳朵里，红绿跳动的数字，也会吸引你把剩余的所有资金都投入到股票里，以期赚个盆满钵盈，但往往会事与愿违，心态是在股市里的另一能赢不亏或不赢少亏的重要条件。

不要轻易听信别人的评论，至少要有分析吸收和正确的判断。

不要买你不熟悉的股票，选择几只股票坚持每天观察其走势，关心该公司的一切公告信息，判断公司的生产经营状况，做足功课。

要树立一个正确的投资理念，充分了解一只股票的投资价值，做到不怕、不贪，不以市场的短期波动而惊慌失措。

短线操作学会控制仓位，尽量不满仓，设定止损，见好就收。

买卖股票不要企望买到最低、卖到最高，因为最低和最高可遇而不可求。

四、应该怎样的心态去炒股，如何在股市中战胜自己，获取盈利

1、刚开始交易的时候，担心的是这次买进来会跌。

对策：设定止损，每次交易损失达到总资金的5%就撤，坚决执行。

2、有了止损，不用担心跌了，可担心的是不能获利，而且连续止损，止损个七八回，老本也就去了一大块了，只见止损不见盈利是这时最担心的。

对策：提高操作成功率，去寻找波动的临界转向点，也即波动最大可能会按当前趋势运行一段时间的一些进入点。

(此为所有技术分析的核心所在，各人的方法都不同，能十发六七中找到临界转向点，已经算是比较成功了)

3、提高了成功率，不用担心连续止损了，就开始担心赚时赚的少，特别是错过大行情。

手续费加上止损的两头差价，止损一次的代价比理论计算的要高，所以赢时要是利润不够仍然不足以弥补损失，或者利润微小，无法肯定能否长久获利。

对策：试着在获利时让盈利扩大，如果能抓住大波动，那么小止损也伤不了几根毫发。

4、学会等待，开始成功抓住了一些大波动，不怕赚时赚的少了，但同时也出现了更多的由等待而造成的转赢为亏的交易。

这些亏损交易不仅影响心情，而且浪费了时间和精力，对整体交易成效也有明显的负作用。

对策：使用“绝不让盈利转为亏损”的格言，当盈利头寸跌回进入价格附近时平仓。

5、损失的交易少了，但因为打平出局而错过的大行情也多了，综合一比较，似乎还不如将那些错过的大波动用止损去一博。

五、作为一个股民，面对股市的波动，该如何调节心理情绪？有什么好方法？

这个确实没把握好，导致方向偏了。

65

六、做股票，如何克服“患得患失”的恐惧心理？

想克服“患得患失”的恐惧心理，最好的方法应该是‘修身养性’。

何谓‘修身养性’就看个人的理解与造化了。

祝愉快！

七、如何控制股票投资的风险

这个确实没把握好，导致方向偏了。

65

八、作为一个股民，面对股市的波动，该如何调节心理情绪？有什么好方法？

日子虽然平淡，可总有如歌的偶遇，四季虽然变化无常，可总会有灿烂的阳光。

时间说每天都是一个机会，人生说生命要懂的体会。

每天都是新的一天，用心去体会你就会有不同的惊喜。

学会放弃，放下该放下的，放下了心就宽了。

心累了，就给心灵放个假吧。

眼睛要多看些美丽的风景，耳朵要多听些动听的声音，最重要是要多用心来体会美好的事情。

我们的心才不会累。

愿你天天有个好心情。

参考文档

[下载：如何避免炒股中自身情绪波动.pdf](#)

[《怎么快速删除股票池中的股票》](#)

[《股票怎么看历史集合竞价》](#)

[《众业达的公司怎么样》](#)

[下载：如何避免炒股中自身情绪波动.doc](#)

[更多关于《如何避免炒股中自身情绪波动》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/44565476.html>