

月经量少发黑吃什么比较好.-股识吧

一、月经量少、血色发黑是什么原因？服用什么药较好？

临床常见的证型有：1．血热型：证见经来量多，色鲜红或深红，质稠粘；或有小血块，常伴有心烦口渴、尿黄、便结，舌质红，苔黄，脉滑数。

2．血寒型：证见经期延后，量少，色黯红或有血块，小胶冷痛，得热减轻，畏寒肢冷，舌苔白，脉沉紧。

3．气血两虚型：证见经期提前或错后，经量增多或减少，经期延长，色淡，质稀；或少腹疼痛，或头晕眼花，或神疲肢倦，面色苍白或萎黄，纳少便溏，舌质淡红，脉细弱。

4．血虚型：证见经期延后，量少，色淡红，无块，或少腹疼痛；或头晕眼花，心悸少寐，面色苍白或萎黄，舌质淡红，脉细弱。

5．血虚气滞型：证见月经延后，量少而色淡，小腹胀痛，面色苍白或萎黄，身体瘦弱，皮肤不润，头晕眼花，心悸，精神郁闷，胸痞不舒，乳胀胁痛，舌质暗红，苔薄黄，脉弦涩或虚细。

6．肝郁脾虚型：证见月经周期不定，经量或多或少，色紫红，有块，经行不畅，或有胸胁、乳房、少腹胀痛，腕闷不舒，时叹息，暖气食少，苔薄白或薄黄，脉弦。

7．肝肾不足型：证见经来先后无定，量少，色淡黯，质清；或腰骶酸痛，或头晕耳鸣，舌淡苔少，脉细弱。

8．血瘀型：证见经行量少，色紫黑，有血块，小腹胀痛拒按，血块排出后胀痛减轻，舌正常，或紫黯，或有小瘀点，脉细涩或弦涩。

9．气滞血瘀型：证见月经先后无定，经量或多或少，色紫红，有块，经行不畅；或伴小腹疼痛拒按，或有胸胁、乳房、少腹胀痛，腕闷不舒，舌质紫黑或有瘀点，舌薄白或薄黄，脉弦涩。

一、可选用的中成药 1．血热型：

(1)丹栀逍遥丸：每次6-9g，一日2次，温开水送服。

(2)加味逍遥丸：每次6g，一日2次，温开水送服。

(3)调经益母丸：每次20—30粒，一日3次，用黄酒或温开水送服。

(4)丸制大黄丸：大蜜丸每次1丸，或小 或温黄酒送服。

未成年女子可酌服1 / 2丸。

(4)定坤丸：每次1丸，一日2次，温开水送服。

(5)鹿胎丸：每次1丸，一日2-3次，用温黄酒或温开水送服。

(6)女宝胶囊：每次4粒，一日3次，温开水送服。

(7)左归丸：大蜜丸1丸，或小蜜丸每次9g，均为一日2次，温开水送服。

- (8) 龟龄集：散剂每次1g，一日2次，温开水送服。
胶囊剂每次2粒，一日1次，早饭前用淡盐水送服。
- (9) 益虚宁片：每次5-6片，一日3次，温开水送服。
- (10) 紫河车扮(胶囊)：粉剂每次服3g，或胶囊剂每次15粒，均为一日2次，用温黄酒或温开水送服。
- (11) 调经促孕丸：每次5g，一日2次，温开水送服。
自月经周期第5天起连服20天，无月经周期者每月连服20天，连服3个月为一疗程。
- (12) 嫦娥加丽丸：每次3-5粒，一日3次，空腹淡盐水或温开水送服。
- 8，血瘀型：(1) 复方益母草膏：每次10-15ml，一日2次，温开水化服。
(2) 益母草膏(流浸膏、冲剂、口服液)：煎膏剂每次10g，一日1-2次。
流浸膏剂每次5-10ml，一日15-30ml。
冲剂每次15g，用开水冲服，一日2次。
口服液每次20ml，一日3次。
- (3) 少腹逐瘀丸：每次1丸，一日2-3次，用温黄酒或温开水送服。
- 9，气滞血瘀型：(1) 妇科回生丸：每次1丸，一日2次，用黄酒或温开水送服。
(2) 得生片：每次4片，一日2次，温开水送服。
(3) 醋制香附丸：每次1丸，一日2次，温开水送服。
(4) 益母丸(冲剂)：每次1丸，一日2次，温开水送服。
冲剂每次1袋，一日2次，开水冲服。
(5) 舒肝保坤丸：每次1丸，一日2次，温开水送服。
(6) 调经活血片：每次5片，一日3次，温开水送服。
小腹不温兼寒者用姜汤送服。
(7) 调经姊妹丸：每次30粒，一日2次，温开水送服。

二、月经量少吃什么食物

- 1、益母草60克、红枣30克、鸡蛋10只，共煮，喝汤，吃红枣与鸡蛋(服量以舒服为度)。
用于精血不足挟瘀者。
- 2、黄芪30克、黄精15克、山茱萸12克、巴戟天12克、当归9克，上药研末，炼蜜为丸，每日2~3次，每次3克，吞服。
用于精血亏虚者。
- 3、三棱30克、莪术15克、红枣30克冰煎，分2天服，每天服2次，每次50ml。
用于血瘀者。

特别提示：女性月经量少在注意日常生活调理外，还应警惕是否功能失调性子宫出血病、多囊卵巢综合，卵巢早衰或人流术后宫腔黏连或大失血后等疾病，应引起高

度重视。

三、经期不按时，月经量少，发黑，有血块，特别怕冷，睡眠质量也不好，听说是气血差。请问需要吃什么保健品

有月经不调，宫寒 ;
等症。

我学过这方面的专业知识，我很少看回复，你可以+我威信675533435，我给你做详细分析

四、月经量少血黑怎么调理

宫寒血瘀，吃经卵丸调理

五、来月经时量少，有时色黑还脏请问如何调理多吃什么食物比较好那。

你好；

像这样的症状一般都是因为气虚，分泌不好，营养不良，宫寒引起的量少颜色不正。

宫寒为中医定以，指女性子宫虚寒，主要为寒证表现，手脚凉怕冷，月经量少，颜色深，有血块，痛经。

甚至闭经不孕等。

宫寒则血行不畅，导致月经色深，有血块，血块瘀阻在宫颈口处引发痛经，月经量少导致子宫内膜薄，这样不易着床是宫寒不孕的主要原因。

宫寒应该暖宫散寒，温经通络。

祛除寒气，让气血调和，这样月经量可以逐渐增加，血块消失，痛经则可以改善；子宫内膜增厚，雌激素、孕激素水平提高则受孕几率增加。

鹿胎是鹿的胎盘，尤其是梅花鹿生长来常年积雪的长白山脉，耐寒程度极高。

鹿胎含有多种氨基酸、蛋白质、无机元素及维生素等营养物质，补益气血，温经散寒通络效果显著。

最为关键的是，鹿胎为血肉有情之品，是纯天然动物药，也就是俗称的“吃哪补哪

”。

因此宫寒用鹿胎暖宫散寒是最佳选择。

您可以搜索

鹿胎网 详细了解鹿胎知识。

月经周期延后，月经量少且色黑，有血块，甚至月经停闭不行；

月经前或经期小腹疼痛，热敷后疼痛可得到缓解；

白带清稀量多；

严重的才可造成不孕，或妊娠后胎儿发育迟缓等等。

治疗宫寒应逆者正治，寒则热之。

补气养血，温经散寒通络是有效缓解宫寒的治法。

少吃含量的食物，如苦瓜、白菜等蔬菜，西瓜、梨等水果，以及海鲜等。

平时注意饮食营养和作息规律，不要熬夜。

六、

七、月经量少，颜色发黑吃什么药好？

你好，可以在月经前7 - 10天开始服用、乌鸡白凤丸调理一下是比较好的，辛辣寒凉之物少吃或近期不吃。

askURN46的追问，注意饮食，有可能是内分泌失调或宫寒引起的、月经的颜色黑，月经量少，那么服药可以坚持两个周期，期间同时要保持良好的情绪，至月经来，是可以服用益母草膏，如果症状明显改变：你好建议

八、月经量少发黑什么原因，吃什么药治疗呀

宫寒，吃经卵调节丸

参考文档

[下载：月经量少发黑吃什么比较好.pdf](#)

[《增发股票会跌多久》](#)

[《股票涨幅过大停牌核查一般要多久》](#)

[《股票多久能买能卖》](#)

[《一只股票从增发通告到成功要多久》](#)

[下载：月经量少发黑吃什么比较好.doc](#)

[更多关于《月经量少发黑吃什么比较好》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/42341680.html>