

月经量多用什么比较好，月经量多，用什么卫生巾好?-股识吧

一、月经量大应该吃什么补身体

月经出血量大，身体失血比较多，可以服用阿胶补血，平时应该多吃肉、蛋，保持营养均衡为好。

二、月经特别多用什么卫生巾好

可以考虑用夜用加长的款式，朵护士卫生巾的就有！！很好用的！加宽护翼，吸收量也大，睡一觉很舒服，一点也不用担心

三、月经量过多吃什么好？

红枣赤豆、花生血糯米。

四、月经量多用哪些调经药最好？

医生认为正常的月经出血应为20~60毫升，超过80毫升为月经过多。

以卫生巾的用量大概估计，正常的用量是平均一天换四五次，每个周期不超过两包（每包10片计）。

假如用3包卫生巾还不够，而且差不多每片卫生巾都是湿透的，就属于经量过多。

不同年龄、生理阶段的女性，发生月经过多的原因也各不相同。

以25岁至40岁女性为例，异常增多的阴道出血主要与以下的七大因素相关：

避孕不当 有时，异常的阴道出血与你采取的避孕方式有关。

最常见的“麻烦”莫过于子宫环了。

在我国，这是生育后女性最普遍采用的避孕方式，它所带来的最突出问题就是月经周期缩短，经期延长，经量明显增多和经后淋漓出血等。

尤其是新一代带铜离子的活性子宫环，在提高了避孕效能的同时也增加了月经出血量。

另外，短效口服避孕药通常可以使你的月经变得很规律，经量减少，并且痛经减轻。

但错误的服用方式同样会引起激素调节紊乱，从而出现异常增多的月经。

比如未按照处方资料进行服用，漏服或错服等，导致机体内的生殖激素水平紊乱，子宫内膜的发育受到影响而发生异常出血。

还有采用长效针剂或皮下埋植药物避孕的女性，最常经历的不是一次大量的阴道出血，而是持续性的、点滴状的出血，有时出血量也会因时间延长而累计到很大。

这种情形大多是因为外用的生殖激素在你体内作用未达平衡的结果。

对策：放置子宫环后月经过多的解决方案有：用口服药物，替代其他避孕方式，或改为配置含有可减少经量的孕酮成分的子宫环。

虽然口服避孕药在普通药店就能很容易地获得，但须知道它们都是处方药。

如果你想要采取这种方式避孕，仅仅靠仔细阅读药品的处方资料是不够的，在购买前一定要向专业医生咨询，详细了解其适应和禁忌症及正确的服用方法，以及在万一发生漏服后的补救措施。

虽然你在选择长效针剂或者皮下埋植技术药物避孕时已被告知会有类似情形的发生，但如果随着时间的推移它没有逐渐改善，或渐行严重，就要及时去复诊，请医生重新评价你是否适合这种避孕方式。

五、月经量多吃什么好

展开全部病情分析：月经过多(menorrhagia)的定义是连续数个月经周期中月经期出血量多，但月经间隔时间及出血时间皆规则，无经间出血、性交后出血、或经血的突然增加。

系有排卵型功能失调性子宫出血中的一类。

临床上以出血时间与基础体温(BBT)曲线对照，将有排卵型功能失调性子宫出血分为月经量多与经间出血两类。

指导意见：经期内应多吃葱白、木耳、花生、核桃、大枣、桂圆、玫瑰花。

木耳属热证者还可选食小麦、小米、赤小豆、绿豆等，血瘀者，酒及食醋等可适当配用。

血液的主要成分有血浆蛋白、钾、铁、钙、镁等无机盐。

这就是说，每次来月经都会丢失一部分蛋白质与无机盐。

因此，从原则上讲，月经干净之后应补充蛋白质、矿物质等营养物质及用一些补血药。

在此期间可选用既可益肤美容又有补血活血的作用的食品与药品有：牛奶、鸡蛋、

鹤鹑蛋、牛肉、羊肉、猪胰、芡实、菠菜、樱桃、龙眼肉、荔枝肉、胡萝卜、苹果、当归、红花、桃花、熟地、黄精等。

六、月经血量 比较多用什么比较好？

云南白药宫血宁

七、月经量多，用什么卫生巾好？

你用苏菲夜用还会侧漏啊？那个已经有35厘米了吧？你现在问题不是选哪个牌子的卫生巾的问题了，是量太多了，还是超多的。其实小女生刚来月经的时候这样的情况是很正常的，我建议你去医院配点药吃吃，真的。把它调节过来，调节到正常的量！剩下的问题就是，护舒宝，苏菲，瞬吸蓝都是很不错的卫生巾！

参考文档

[下载：月经量多用什么比较好.pdf](#)

[《有放量的股票能持续多久》](#)

[《股票从业资格证需要多久》](#)

[《股票钱多久能到银行卡》](#)

[《股票发债时间多久》](#)

[下载：月经量多用什么比较好.doc](#)

[更多关于《月经量多用什么比较好》的文档...](#)

??

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/42340789.html>