

# 牛市中如何快速跟上板块轮动，炒股怎么能跟上主力的节奏，踏准板块？-股识吧

## 一、怎样把握板块轮动获得更好的收益？

大势好的时候可以抓龙头，板块一天一轮动进去会被套，

## 二、炒股怎么能跟上主力的节奏，踏准板块？

何必去跟，主力拉高20%，你不怕吗 找一些你认为会涨的，慢慢的你就会读懂个股波动的规律，不要幻想暴利，现实点吧

## 三、如何把握板块轮动

本周以来，市场的交投活跃程度明显提升，每天我们都可以看到强势的热点板块，也能够看到涨停的品种。

但我们也看到了行情的另外一个特点，那就是热点板块的快速轮动。

周一次新股板块整体走强，周二科技板块表现亮丽，周三航天板块及纺织板块表现不错，昨日则是钢铁及医药板块都有一定的活跃。

我们该如何来理解近期快速轮动的热点行情呢？

一、机构资金开始认同行情的阶段性底部，并开始了一定的市场运作。

机构投资者由于资金规模比较庞大，进出难度较大，其市场运作首先是建立在市场研判基础之上。

市场环境相对偏暖，机构资金愿意进行积极的市场运作；

而当行情进入弱势格局的时候，机构资金将采取观望态度。

当行情经过一段时间的低迷之后，如果机构投资者重新转入积极的市场运作状态，那只有一个可能，就是机构投资者认为行情已经进入阶段性底部区域，进一步下跌空间趋窄。

二、超跌反弹仍是热点轮动的主线。

我们对近期快速轮动的热点板块进行了简单分析，发现这些板块主要还是属于超跌过后的反弹走势。

次新股板块、航天板块、纺织板块、钢铁及医药板块都属于这样的性质。

机构资金既然已经开始运作，在反弹思维主导下，这些资金首先会选择那些超跌严

重的品种。

这其实也给我们提供了一个思路，那就是近期操作应重点关注那些超跌品种，在低位适当吸纳后，耐心等待反弹机会，守株待兔可能是一个不错的选择。

三、热点的快速轮动将制约大盘的短线攻击力度。

近期交投虽然比较活跃，但热点的切换速度稍微快了一些，几乎是一天一个热点，这就意味着市场资金并不愿意在每一个板块中做太多停留，似乎机构资金也是以短线思维来进行市场运作。

这其实也会形成一定的负面影响，主要体现在两个方面：一是随着热点轮动速度的加快，每个板块的弹升能力会越来越弱，这样操作难度将越来越高，投资者很难把握其中的轮动机会，这将降低投资者参与热点轮动的激情；

二是热点的快速轮动也将分散市场的注意力，进而削弱大盘的攻击力度。

目前大盘正反弹到1450点附近，该点位已经由原来的支撑转化为阻力，同时下降趋势线也在继续下行，行情如向上突破必须依靠具有较强呼应能力的热点板块，而这是快速轮动热点的缺陷所在。

因此，我们判断行情的短线攻击力度将是相对有限的。

北京首证 董旭海

## 四、寻找股市板块轮动的方法

市场炒作脉络：如果太阳能板块启动，那么川投能源600674，岷江水电600131，乐山电力600644这三只股票便会启动，而上述三只股票启动，又会带动九龙电力600292，涪陵电力600452等电力股票走强，而电力板块走强，又会带动其他电力股票走强！这是我听某位庄家说的，经过我的考证，确实有这么一说，你说的金融和地产，也让我学习到了，谢谢！大家一起分享！

## 五、如何抓住板块轮动

高卖低买，按行业分散持股，冷门行业也没关系，几个交易日内涨多且有回头迹象的抛掉，买入自己股票池中跌的或者涨幅小的，拉低均价，持股待涨，涨多且有回头迹象再抛掉，观察下回头的票是否缩量整理，再买回来或者入新的标的，这种操作方法只适用于牛市。

## 六、如何才能踏准股市节奏

别人疯抢的时候咬着牙卖，别人拼了命抛的时候闭着眼买，恩就这样

## 七、如何捕捉板块龙头股和抓取龙头股和板块轮动

抓龙头股需要良好的看盘能力，敏锐的嗅觉加果断的决策。

新手的话可以用个好点的软件辅助，比如说牛股宝手机炒股，可以跟着牛人榜里的牛人去操作，这样要稳妥得多。

1：要准确判断龙头股，必须先掌握龙头板块，一般讲，龙头板块才是孕育龙头股的温床。

2：要准确地判断热点轮换，在一个多头控制的市场环境中，买盘是非常旺盛的，这个时候，应该密切注意消息面和政策面变化，这个时候的一点政策消息，市场传闻都会迅速形成干柴烈火趋势。

3：抓对了龙头板块，必须注意龙头板块里的中小盘个股动向，多注意流通盘在2亿以下，个股价格在5元以下的品种，前者是主力做盘最适合的股本结构，盘子大了，不利于筹码收集，后者低价是所有优势里的优势，越价低越具备不断翻番概率，很难想象，一只股价超过10元的品种翻番可能性有多少，涨到15元，市场就不敢跟了，而价格在3、4元的品种，翻两番，还是低价股。

4：注意研究最近的财务报表。

注意流通股的情况，一个是最好是没有基金、机构持股的情况，基金、机构持有的品种，往往股性死，要变牛也是慢牛，不会急速翻番。

二个是游资从不与基金、机构为伍，而基金、机构虽然势力强，但是，他们玩起短线来，比散户都小气，有跟风盘就跑。

三个是能不能发现“拖拉机”帐户，是不是有“超级散户”在场痕迹。

如果有，那么，这个品种应该重点跟踪。

5：个股是否有独立性。

如大盘上涨，其增速快于大盘，大盘横盘它小涨，大盘大涨它涨停，大盘下跌，他横盘。

6：换手率、资金排行一般在未启动的时候，都占市场总排行的前50位，活跃期基本在前30位。

7：龙头启动前，基本会有一个跳空缺口产生，主力迫切需要甩开与市场平均成本的距离，把自身主动权扩大，树立强烈的赚钱效应，即使是思维敏捷的短线高手跟盘也不得不选择以第一个涨停追进。

不妨对照纯多头市场：三种涨停应大胆追击的描述。

8：通常在涨停的时候会随大盘跳水的时候，打开涨停，而且会一次比一次的时间短，每一次打开涨停的时候，每次价格下跌的落差会越来越小，最终牢牢封死，卖

压缩小。

9：除启动前震荡过程中有密集成交和换手外，股票随着涨停的增加，成交量越来越小，说明庄家高度控盘，筹码高度集中，后期上涨潜力扩大。

## 参考文档

[下载：牛市中如何快速跟上板块轮动.pdf](#)

[《创业板为什么不能涨停挂单》](#)

[《360股票属于什么板块》](#)

[《etf基金可以场外申购赎回吗》](#)

[《鹏华证券保险指数基金怎么样》](#)

[《固收类基金适合定投吗》](#)

[下载：牛市中如何快速跟上板块轮动.doc](#)

[更多关于《牛市中如何快速跟上板块轮动》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/41304519.html>