

# 经济周期如何炒股；经济周期与股市的关系如何？当前经济周期处于怎样的阶段-股识吧

## 一、经济周期有哪几个？如何应用股市实战？谢谢！

经济周期有繁荣、危机、萧条、复苏四个阶段，循环往复以至无穷。在股市里就应该提前布局于萧条期，收手于繁荣期，在危机期休息。

## 二、经济周期与股市的关系如何？当前经济周期处于怎样的阶段

股市是反映国民经济状况的一个窗口，股市的兴衰反过来也影响着国民经济发展的  
好坏与快慢。

但是，从根本上来说，国民经济的发展决定着股市的发展，而不是相反。

因此，国民经济发展的状况、对国民经济发展有重要影响的一些因素都将对股市及  
股市中存在着的各种股票发生显著作用。

对这些作用，股票投资者和分析者必须做到了然于胸，不然，他们就没法作出正确  
的投资决策。

因此，分析宏观经济面对股市的影响，其意义十分重大。

在影响股价变动的市场因素中，宏观经济周期的变动，或称景气的变动，是最重要  
的因素之一，它对企业营运及股价的影响极大，是股市的大行情。

因此经济周期与股价的关联性是投资者不能忽视的。

经济周期包括衰退、危机、复苏和繁荣四个阶段，一般说来，在经济衰退时期，股  
票价格会逐渐下跌；

到危机时期，股价跌至最低点；

而经济复苏开始时，股价又会逐步上升；

到繁荣时，股价则上涨至最高点。

这种变动的具体原因是，当经济开始衰退之后，企业的产品滞销，利润相应减少，  
促使企业减少产量，从而导致股息、红利也随之不断减少，持股的股东因股票收益  
不佳而纷纷抛售，使股票价格下跌。

当经济衰退已经达到经济危机时，整个经济生活处于瘫痪状况，大量的企业倒闭，  
股票持有者由于对形势持悲观态度而纷纷卖出手中的股票，从而使整个股市价格大  
跌，市场处于萧条和混乱之中。

经济周期经过最低谷之后又出现缓慢复苏的势头，随着经济结构的调整，商品开始  
有一定的销售量，企业又能开始给股东分发一些股息红利，股东慢慢觉得持股有利

可图，于是纷纷购买，使股价缓缓回升；

当经济由复苏达到繁荣阶段时，企业的商品生产能力与产量大增，商品销售状况良好，企业开始大量盈利，股息、红利相应增多，股票价格上涨至最高点。

应当看到，经济周期影响股价变动，但两者的变动周期又不是完全同步的。

通常的情况是，不管在经济周期的哪一阶段，股价变动总是比实际的经济周期变动要领先一步。

即在衰退以前，股价已开始下跌，而在复苏之前，股价已经回升；

经济周期未步入高峰阶段时，股价已经见顶；

经济仍处于衰退期间，股市已开始从谷底回升。

这是因为股市股价的涨落包含着投资者对经济走势变动的预期和投资者的心理反应等因素。

下面是美国战后几个经济高峰（低潮）与股价高峰（低潮）的时差表，此表可以进一步证明两者是不完全同步的。

### 三、谁能帮我解释下股票的周期性及周期的计算方法？

股票周期常见有年度周期、品种周期、经济周期、股市周期。

1：年度周期以年初开始，年底结束。

例如银行股贷款发放、农业股春播秋收。

2：品种周期，不同品种有不同周期。

例如商业股与旅游股节假日行情。

3：经济周期一般指计划周期。

例如我国五年计划。

4：股市周期一般不明显。

例如我国股市以1991年104点—2005年998点为大周期低点。

其中1991年104点—1994年325点—1996年512点—1999年1047点为中周期低点，以1991年低点为基准，按3、5、8年计算低点。

短期以年度周期、品种周期为主，中长期以经济周期、股市周期为主。

### 四、经济周期波动是怎么对证券市场造成风险的

证券总是提前反映经济周期波动，利率上调打击股市，下调利率有利股市，但是不是一下子就明显反映的。

## 五、投资者如何分析经济周期对股市的影响

值得注意的是，2007年以来，全球经济已经进入通胀时期，高通胀持续多长时间，商品市场牛市还能持续多长时间，全球经济增长周期会否受到高通胀的影响等都成为不可知之数。

因而要准确判断经济周期对股市的影响几乎是不可能的，它的意义在于，我们在实际投资中多了一个分析问题的角度。

## 六、在不同经济周期下适合投资何种证券产品

生命周期所处阶段决定行业自身周期特性，采用行业增速的均值-方差统计分析方法，对行业周期进行了系统性梳理。

增长型（高均值）、防御型（低方差）和周期型（中-高方差）特性使行业周期与宏观周期的联动特征存在差异。

经济周期下的全行业表现。

- （1）能源行业：开采业滞后于经济周期，加工业同步于经济周期；
  - （2）原材料：钢铁有色建材化工同步于经济周期，化学纤维略先行于经济周期；
  - （3）机械设备：通用设备同步于经济周期，专用设备滞后于经济周期；
  - （4）可选消费：汽车领先于经济周期，消费升级使可选向日常转变；
  - （5）日常消费；
- 农副食品与饮料弱经济周期，食品制造同步于经济周期；
- （6）医疗消费：医药制造滞后于经济周期，兼具成长性和防御性；
  - （7）金融业：银行证券先行于经济周期，保险同步于经济周期；
  - （8）建筑业

## 七、如何投资周期股

周期性股票个性鲜明，公司业绩会有明显的波峰和波谷，长期经营的稳定性要稍差一点儿，经济景气时，它有可能赚得盆满钵满，而经济不景气时，它有可能转向破产。

正是这样的特点，才使周期性股票具备了孕育“几倍牛股”的可能。

如何投资周期股首先，严格把控买入时点。

投资周期型公司的时点非常重要，要在行业低谷时投资，行业繁荣期退出。

对行业周期的把握，一定是建立在对行业足够了解的基础上，这就需要投资者对行业长期跟踪研究。

有两个时点，供大家参考。

一个时点是如果行业内几乎所有公司都在亏损，一批公司有破产的可能，并且真的有一两家公司破产了，这时行业内公司的股价一定处于较为极端的低点；

另一个时点是在产能供给未大量过剩的前提下，公司业绩好转，同时产品/服务价格上涨时。

其次，不买可能破产的公司。

哪些公司有可能破产呢？一般到周期型行业低谷期，大部分业内公司都是亏损的，只能靠现金撑着过冬，等待春天的到来。

报表自然不会好看，其中负债率过高，经营现金流长期为负且无好转趋势，可抵押/变卖资产无法覆盖短期负债的公司一定要加倍小心，不碰为妙。

可以请教业内人士，或者查行业资料，看看以往的破产公司，破产前都有哪些异常表现。

当然，在国有资本插足的行业里，普通投资者也可以享受一把伟大祖国的庇护。

具体到A股，就是所有“中”字头国有公司，肯定不会破产。

避开地雷，接下来就要确定具体的股票。

哪些股票在行业由谷底至谷峰的周期中充分受益呢？从历史经验来看，一种是，业内排名中部靠后，财务状况偏差，但比最差的公司强，接近破产而没破产的公司。

此类公司股价弹性最大，股价从低点到高点的涨幅甚至会有10余倍之多。

但投资这种公司风险很大，万一冬天稍长一些，公司破产就血本无归了。

如果想获得超额回报，可以在这类公司上少配置些资金，不宜超过总资本的十分之一。

另一种，行业排名前列，没有破产可能，积极在行业谷底增资扩张，进行并购的公司。

在行业谷底时，行业龙头公司享受市场溢价，相比同行业公司股价折让较少。

但在行业谷底进行扩张，将为公司在未来竞争中占得先机，业绩增长空间更大。

这些可以慢慢去领悟，在股市中没有百分之百的成功战术，只有合理的分析。

每个方法技巧都有应用的环境，也有失败的可能。

新手在把握不准的情况下不防用个牛股宝手机炒股去跟着牛人榜里的牛人去操作，这样稳妥得多，希望可以帮助到您，祝投资愉快！

## 八、经济周期对股市的影响

股市是反映国民经济状况的一个窗口，股市的兴衰反过来也影响着国民经济发展的  
好坏与快慢。

但是，从根本上来说，国民经济的发展决定着股市的发展，而不是相反。

因此，国民经济发展的状况、对国民经济发展有重要影响的一些因素都将对股市及  
股市中存在着的各种股票发生显著作用。

对这些作用，股票投资者和分析者必须做到了然于胸，不然，他们就没法作出正确  
的投资决策。

因此，分析宏观经济面对股市的影响，其意义十分重大。

在影响股价变动的市场因素中，宏观经济周期的变动，或称景气的变动，是最重要  
的因素之一，它对企业营运及股价的影响极大，是股市的大行情。

因此经济周期与股价的关联性是投资者不能忽视的。

经济周期包括衰退、危机、复苏和繁荣四个阶段，一般说来，在经济衰退时期，股  
票价格会逐渐下跌；

到危机时期，股价跌至最低点；

而经济复苏开始时，股价又会逐步上升；

到繁荣时，股价则上涨至最高点。

这种变动的具体原因是，当经济开始衰退之后，企业的产品滞销，利润相应减少，  
促使企业减少产量，从而导致股息、红利也随之不断减少，持股的股东因股票收益  
不佳而纷纷抛售，使股票价格下跌。

当经济衰退已经达到经济危机时，整个经济生活处于瘫痪状况，大量的企业倒闭，  
股票持有者由于对形势持悲观态度而纷纷卖出手中的股票，从而使整个股市价格大  
跌，市场处于萧条和混乱之中。

经济周期经过最低谷之后又出现缓慢复苏的势头，随着经济结构的调整，商品开始  
有一定的销售量，企业又能开始给股东分发一些股息红利，股东慢慢觉得持股有利  
可图，于是纷纷购买，使股价缓缓回升；

当经济由复苏达到繁荣阶段时，企业的商品生产能力与产量大增，商品销售状况良  
好，企业开始大量盈利，股息、红利相应增多，股票价格上涨至最高点。

应当看到，经济周期影响股价变动，但两者的变动周期又不是完全同步的。

通常的情况是，不管在经济周期的哪一阶段，股价变动总是比实际的经济周期变动  
要领先一步。

即在衰退以前，股价已开始下跌，而在复苏之前，股价已经回升；

经济周期未步入高峰阶段时，股价已经见顶；

经济仍处于衰退期间，股市已开始从谷底回升。

这是因为股市股价的涨落包含着投资者对经济走势变动的预期和投资者的心理反应  
等因素。

下面是美国战后几个经济高峰（低潮）与股价高峰（低潮）的时差表，此表可以进  
一步证明两者是不完全同步的。

## 九、经济周期与股市的关系如何？当前经济周期处于怎样的阶段

人们常说，股票市场是经济的晴雨表。

也就是说股价变动不仅随经济周期的变化而变化，同时也能预示经济周期的变化。

实证研究显示，股价的波动超前于经济波动。

往往在经济还没有走出谷底时，股价已经开始回升，这主要是由于投资者对经济周期的一致判断所引起的。

我们通常称股市是虚拟经济，称与之相对的现实经济为实物经济，两者的关系可以说是如影随形”，彼此都能对对方有所反映。

由于受资源约束、人们预期和外部因素影响，经济运行不会是一直处于均衡状态。

经常出现的情况是经济处于不均衡状态。

相应地，股市也具有上下波动运行的特点。

当社会需求随着人口增加、消费增加等因素而不断上升的时候，产品价格、工人工资、资本所有者的投资冲动都会增加，连带出现的情况是投资需求增加，市场资金价格（即利率）上涨。

工资的增加又使得个人消费再度增加。

企业投资的增加和个人可支配收入增加，使实物经济质量不断提高，企业效益不断上升，经济发展得到进一步刺激。

当经济上升到一定程度时，社会消费增长速度开始放缓，产品供过于求，企业开始缩小生产规模，社会上对资金需求减少，资金价格下落，经济进入低迷状态。

当实物经济按照上述周期在运行时，以证券市场表示的虚拟经济也处于周期运行之中，只是证券市场运行周期比实物经济周期更为提前。

## 参考文档

[下载：经济周期如何炒股.pdf](#)

[《股票15点下单多久才能交易》](#)

[《股票被炒过要多久才能再炒》](#)

[《买股票要多久才能买到》](#)

[《今天买的股票多久才能卖》](#)

[下载：经济周期如何炒股.doc](#)

[更多关于《经济周期如何炒股》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：  
<https://www.gupiaozhishiba.com/read/41134863.html>