

# 如何培养炒股时的心态—怎样在股市中培养一个良好的心态-股识吧

## 一、炒股票之类的怎么锻炼好心态。

个人有个人的不同，年龄、知识面、家庭背景等等都对个人的心态造成影响。做股票，首先必须明白这是一个高风险的投资行为，这其中有很多因素需要你去掌握。

其次，非专业的做股票一定要用闲钱，亏得起。

如果这一条达不到要求，请避开股市。

其它还有一些规则，需要你在过程中才能体会到。

慢慢来，不急！

## 二、怎样锻炼持股心态

你这样，买入一只股票，只要是你现在想买的，不管是那一只。

用1/3的资金买，买入后一个月内，天天盯着他看盘，但无论他如何涨跌就是不做任何操作。

你做得到的话，心态就大大的提升了。

## 三、炒股如何培养心态？

## 四、怎样培养炒股的心态

心态不是短时间就能练出来的。

我说说我自己走过的路，我小时候就被人起个外号叫“大主意”，特别有自己的独立主见。

并且从上初中开始就喜欢佛道老庄之类的东西。

日常生活中虽然不能达到喜怒不形于色，但也一直都能比较淡定。

自从进了股市后才知道自己根本就不淡定！刚入市前半年的时候还能比较淡定，那阶段自知水平不行，基本中长线操作，也听别人推荐，赚钱赔钱都不多，也不太当回事，只当玩玩了。

后来逐渐学的知识多了，K线理论，看了很多热门炒股的书，感觉自己具备一定水平了，但操作上还是败多胜少，大概炒股后一时间，有几次我买完一分后内就后悔！（那时候都是短线超短线操作）反复这样几次后，我就知道我心态已经严重不好了，必须要改变这种心态才能继续，其实心理问题，你知道有问题了，那就问题也就解决了，关键是你自己不承认有心理问题，那就难办了。

我自认为我的自我调节能力还比较强的，开始自我调整，但效果并不理想，只是比以前稍好一些，不至于买完几分钟之内就后悔。

但操作上还是败多胜少。

又经历了很长时间，大概一年以上，自学大学金融学 and 经济学全部课程，又开始总结操作经验，有几次提前数月就准确预测出大盘在某时间点上会产生什么样的变化。

这时候成功失败基本上能达到保本（以年为单位计算），面对涨跌已经开始看淡了。

那时候回头想了一下当初的心态不好的原因，我觉得个人心理素质占的比例并不大，做为一个“人”（你不是神圣）当你投入一件事后就肯定会产生心理变化，如果不投入去做又肯定做不好，心理状态变好的原因是个人水平的提高，对大盘与个股能有效判断了！不然你心理素质再好的人，也顶不住连续赔，天天赔。

除非你脱离股市。

和你赔的数额大小关系还不大，并键原因是你有没有投入，不然没有人不受打击。希望你将来能努力学习系统掌握好各种知识，建立自己发现的并且适合自己的投资体系。

尽量避免短线操作。

## 五、谁知道炒股如何培养良好的交易心态

交易心理的好坏对于能否成功的完成一笔交易或者说甚至对于你的交易人生，起着至关重要的作用。

几乎每个人都会遇到这样的一些情况：有的时候追高买股票，明知道这个时候介入是非常的危险的，可还是情不自禁的会去买。

有的时候就是该止损的时候没有止损，还抱着一些所谓的希望。

或者说没到卖出信号出现的时候就随手卖掉手中的持仓了。

虽然在赢利的时候出掉头寸并不是错，但是却并没有按照系统进行操作了。

那么，交易心理的好坏到底取决于哪些因素呢？我觉得应该从两个方面去讨论。

一个是对交易的正确认识。

一个就是如何看待自己的交易系统了。

对于交易的认识，我个人认为就是交易的动机以及交易的目的。

比如说，我认为我在交易中能够在很短的时间内赚取很多很多的钱，或者说我要在交易中显示自己的交易能力有多么多么的强。

在此交易动机的驱使下，我必须做大量的交易，而且每次交易几乎都是满仓操作。因为如果我少量的交易或者轻仓的交易，我就很难达到我的交易目的。

此时，在交易中我会感到自己很糟糕，而且我也会遇到很大的心理压力。

这种不良的动机驱使着我们做大量的交易，甚至是盲目的交易。

而且此时交易会给我们带来很多的幻想，幻想自己的交易是如何如何的成功。

而事实上，要想在短时间内赚到大量的钱是非常困难的也是不现实的。

糟糕的表现会使我们的这种心理转化为压力，后果可想而知！这跟借钱炒股所带来的心理压力是一样的道理的。

还有就是有的交易者在亏钱后，心想尽快的翻本，这同样会给交易带来压力。

那么，什么才能称作良好的交易心理呢？首先，就是要对交易有一个正确的认识。

我的交易目的非常简单，就是能够保证总资金不断增值这一点就够了。

这样的交易动机会让我做少量的交易而且是轻仓的交易。

在交易中，我得到了快乐，而不是压力。

影响交易心态的另外一种原因就是交易系统本身的优良。

如果说你的交易系统本身有问题，从而给你带来连续的亏损。

你说此时，交易者的心理会好吗？他还会按照系统继续交易吗？我觉得肯定不会。

所以说，一个完整的、没有重大缺陷的交易系统对于交易者的心理影响同样重要。

至于如何建立一个相对完善的、没有重大缺陷的交易系统，我想每人都有自己的一套方法，这里我就不用多说什么了。

即便是一个很好的交易系统，有的时候也会让投资者出现连续的亏损，这就是我所说的交易命运的问题了。

那么，当这样的问题出现时，我们该如何去处理呢？首先，交易心理不能乱。

心理要保持平静。

其次就是按照常规的去检查以下系统有没有什么大的漏洞存在。

如果都没有问题了，我觉得应该停止一段时间的交易。

至于交易时间的长短，则因人而异！

## 六、炒股要怎样的心态

勿为炒股改变原有生活首先股民应该对中国股市的历史发展有个大致了解，有利于增强股民的信心；

其次，丰富投资品种，在股市中的投入不宜超过总资产的1/3；  
在重视金融投资的同时，应重视心理投资、健康投资，增强自我调节能力；  
最重要是明确，炒股只是生活的很“小”一部分，不要为了炒股而放弃或改变原有的生活。

对于股市风险一定要有充分的心理准备股票虽能吃息分红，又可转让流通，在买卖差价中赚取收益。

但是股市的现状是有人赚、有人赔，人们形容股市像“潮水”一样有涨有落，股民处于涨落之间，谁也难以保证自己永操胜券。

故参股者在做好最好的打算时，同时要做好最坏的准备，提高心理承受的力度。

对获利的期望值不可过高有人见一些炒股者发了财，就误认为闯股市一定能发财，梦想自己也会在一夜之间成为富翁。

这样，一旦赔了本就会精神崩溃。

心理学告诉我们，期望值与结果会出现三种可能：一是期望值大于结果；

二是期望值等于结果；

三是期望值小于结果。

当期望值等于结果时，人的心理可保持原有的平衡；

当期望值小于结果时，人们往往会喜出望外；

当期望值大于结果时，人就会有挫折感，而且期望值越高于越结果，挫折感越大。

故投资者的基本信条之一就是戒“贪”。

正确看待暂时的失利一次失败可以获得下次成功的经验，这就是暂时失利的价值。

既然挫折是无法避免的，就应该学习如何提高挫折容忍力。

每一个参股者都应该在股市中通过学习来提高自己的心理素质，失利时不要灰心丧气，要沉着冷静，理智地分析行情，果断采取对策，摆脱困境。

## 七、怎样在股市中培养一个良好的心态

说明你真正的悟到了，心态才是最重要的我们每天交易的难道真的是价格么，真的是所谓的股票的价值么不是，交易的一直是我们买卖者的心态胜负成败都在于此好像我不适合这个市场，因为我发现要想真的成功，有一种人有机会---六亲不认的铁石心肠可是我做不到

## 八、炒股如何培养心态？

当你决定买支股票时，先把技术图分析透彻了。

买完就先放在那，不用管。  
再去研究别的票。  
不要总盯着你买的票看~~~

## 九、如何锻炼炒股心态

首先是自己是要进行实际炒股，对亏盈都要看淡；  
对大盘、个股的走势变化要有  
自己的看法、观点，看多（自己）进场持股，看空坚决离场，不拖泥带水；  
建立炒股方式：投资还是投机；  
在炒股过程中逐渐整理自己的炒股方法，心态就可以有效的得到锻炼。  
你可以结合自己的特点，试探性的做一下。

## 参考文档

[下载：如何培养炒股时的心态.pdf](#)

[《一般开盘多久可以买股票》](#)

[《股票抛股要多久》](#)

[《股票成交量多久一次》](#)

[下载：如何培养炒股时的心态.doc](#)

[更多关于《如何培养炒股时的心态》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/40649110.html>