

# 长期持有股票下跌如何补仓做股票补仓的方法有什么？ - 股识吧

## 一、股票暴跌以后应该如何进行补仓的呢？

应用补仓策略最容易出现的失误是在股价还未跌到底时就急于补仓，造成越补仓套越深的恶果。

因此，补仓仅适用于在市场趋势真正见底后使用，千万不能过早地在大盘下跌趋势中摊平，否则非但不能解套，反而加重资金负担。

新手的话不熟悉操作最好是先用模拟软件去演练一下，等总结好了经验之后再去实盘操作，也可以跟我一样用个牛股宝去跟着牛人榜里的牛人去操作，这样效果也是不错的。

战略性补仓在时机的选择方面要做到“四不补”原则：一、熊市初期不能补仓。

这道理炒股的人都懂，但有些投资者无法区分牛熊转折点怎么办？有一个

个很简单的办法：股价跌的不深坚决不采用战略性补仓。

如果股票现价比买入价低5%就不用补仓，因为随便一次盘中震荡都可能解套。

要是现价比买入价低30%~40%以上，甚至有的股价被腰斩时，就可以考虑补仓，这时，后市进一步下跌的空间已经相对有限。

二、大盘未企稳不补仓。

战略性补仓不要求一定要买在底部，关键是补仓后大盘和个股具有上涨的趋势和动力。

目前的投资者都经历过熊市，应该知道在熊市中大盘暴跌后还能暴跌，指标超卖后还能超卖，股价见底后还能见更深的底，对于要求必须一次性补仓成功的战略性补仓而言，在大盘没有真正企稳并转暖之前，坚决不能补仓操作。

三、在大盘处于下跌通道中时坚决不补仓。

因为，“覆巢之下焉有完卵”，股指的进一步下跌往往会拖累绝大多数个股一起走下坡路，其中仅有极少数逆市走强的个股可以例外。

所谓的“抛开大盘选个股”的做法是不切实际的。

战略性补仓的最佳时机是在熊市末期大盘处于相对低位时或大盘探底成功后刚刚向上反转时。

这时往往上涨的潜力巨大，下跌的空间最小，补仓较为安全。

四、大盘处于下跌中继反弹时不能补仓。

所谓：“反弹不是底，是底不反弹”反弹现象本身就说明了市场中仍有多头在负隅顽抗，间接的说明后市仍有进一步下跌的可能，在这种情况下使用战略性建仓是不合适的。

## 二、我买了一支股每天都跌该怎么办？

买股票之前，就应该设想好如何应对股价下跌。

不能等天天跌才去考虑如何应对。

天天跌也许已经跌很多了，可能过了最佳的止损位置。

这时候止损就难了，需要寻找一个比较合适的时候。

至于什么时候才是最佳止损位置，这个不能一句话说清楚。

因为个股不同，走势不同，千差万别。

所以，必须分几种情况来说。

首先，从投资者的角度看。

看你是做短线，波段，中线还是长线？不同的投资方法应该有不同的止损位。

一般来说，可以使用两种止损方法：绝对亏损额度法，设计一个自己能够容忍的最大损失额度（比如1000元），当亏损达到1000元，就果断止损出局；

相对亏损额度法，亏达到一定的比例（比如10%），就果断止损出局，不要患得患失。

如果是按照基本面买股的，那就要按照买入理由失效后止损出局。

例如，认为该股中报业绩好，那么中报业绩公布后，股价不涨就跑。

因为买入的理由已经明确了，但是没有刺激股价上涨，说明你认为的买入理由不对，必须承认自己失误了，需要出局考虑好再做另外一次交易。

其次，从股票本身的角度看。

如果是技术派的，就按照技术分析股价运动是否正常，如果不正常了，已经转入下跌阶段了，那么就要按照技术进行止损。

如果是基本面派的，那就按照基本面分析该公司的基本面是否正常，是否有利空因素出现，利空因素影响有多大。

如果出现的利空因素足于改变公司的经营和业绩，那么就要及时止损，不能单纯的认为自己是做中长线的，拿久一点再看看。

那样很可能炒股炒成股东的。

最后，有时候也要看大盘走势。

大盘走势在股市里代表系统风险。

止损就是管理风险截断风险，必须考虑大盘风险的影响。

如果大盘短线弱势，可能会拖累个股短线走势；

如果大盘处于熊市时期，那么大盘可能会拖累个股中长期走势。

所以，买股也要看好大盘走势。

一般来说，大盘短线大跌时，我不会买股的，即使是短线股。

根据我的统计，在大盘健康时买股，成功率会大幅提高。

因为排除了大盘的意外下跌拖累了嘛。

如果大盘处于熊市，我也不会中长线持股，最多做短线。

一旦个股短线破位，我也会按照短线及时止损出局，不会中长线持股。

在大盘处于中长线下跌趋势时中长线持股失败的可能性大多了。

这就是系统性风险的影响。

### 三、股票跌了怎么办。。。。。

如果还未止跌的确不适宜盲目补仓。

确实要补可以在平台位补一点，如果只有1000股的钱，就最好先补500股，再跌了10%~20%再补500股。

还得明确你的股票有否返回高点的潜力，否则补仓后有反弹就得逐步减仓，所谓输少当赢！

### 四、做股票补仓的方法有什么？

补仓就是在低位买进股票，降低成本。

补仓是被套牢后的一种被动应变策略，它本身不是一个解套的好办法，但在某些特定情况下它是最合适的方法。

股市中没有最好的方法，只有最合适的方法。

只要运用得法，它将是反败为胜的利器；

如果运用不得法，它也会成为作茧自缚的温床。

一是补仓要见机行事，谨慎为先。

当大盘或个股见底的时候，股价会因为强劲资金介入而迅速走高甚至涨停，当然，此股可能会遭到获利盘的打压，但是股票投资者可以在股价遇阻、出现技术调整时出局，耐心等待调整结束后再重寻机会，高抛低吸投资股票。

二是补仓与T+0交易抛售混合操作。

当大盘如果以70度以上的角度向上涨幅时，可能会因为因上升趋势过猛而出现后劲不足，最终需要技术调整和回吐压力。

那时候，股票投资者就可以考虑将与补仓数量相同的筹码在股价大涨的过程中T+0交易抛售一次。

三是补强补小补新。

由于股市受到持续从紧政策的影响，大盘股很难有大行情，如果大盘连续下跌的过程中，套牢资金必然庞大投资者可重点优先考虑小盘绩优。

一般来说，当任何反弹或上升行情中，最大的机会属于强势股，补仓资金万万不可杀进冷门股、弱势股以及技术图形上出现一字形的呆滞股。

四是不可补仓的个股。

一般可分为：含有具有强烈的变现欲望的战略投资者配售股的股票；

大势已去、主力庄家全线撤离的股票。

含有为数庞大的大小非的股票；

价格高估以及国家产业政策打压的品种。

如果投资者的手中有这样的股票，必须换股操作而不是盲目补仓。

五是力求判断精准再补仓。

补仓是股票投资者谋求自救的一种重要方式，所以要做力求判断精准，而不能盲目股票投资，因为往往没有适度止损出局，反而借钱补仓，这是极其盲目的。

最终会导致自己遭受更大的亏损。

这些可在平时的操作中慢慢去领悟，炒股最重要的是掌握好一定的经验和技巧，新手在不熟悉操作的情况不防用个牛股宝去跟着牛人榜里的牛人去操作，这样要靠谱得多，希望可以帮助到您，祝投资愉快！

## 五、买入一支股票后下跌了如何操作。

能否正确的处理好被套牢的股票

，如果因为个股原因你出现犹豫状态，也应该设立止损价格与止损征兆。

如果大盘的运行趋势尚处于上涨或者横盘状态，则要重新分析个股的状态。

因为个股原因被套在大盘处于非系统风险状态下，则需要分析个股的现时状态。

## 六、请高手帮帮忙：股票怎样补仓才能拉平一点啊？？？

这不好算么。

如果6.6买一手，那你成本价基本上就是  $(15+6.6)/2=10.8$  如果6.6买二手，那你成本价基本上就是  $(15+6.6*2)/3=9.4$  以此类推。

## 七、持有的股票不断下跌，应该怎么办呢？

设置好止损位，破掉必须出局，避免更大损失。

在熊市的下跌趋势中，坚持纪律比赚钱更重要，因为他不会让你亏损更多。

新手入市前最好是先系统的去学习一下，前期可以多去游侠股市或股神在线模拟练习，从模拟中找些经验，对新手入门和提高很有帮助。

炒股的八大纪律：第一，趋势投资：大盘是决定能否做短线的前提，大盘不好，必须坚持持币；

大盘转好，结合市场热点才有可能取得良好的收益。

所以只要出现大盘跳空低开2%以上，所有的操盘计划全部取消。

我们的黄金线确保趋势向上，目前没有站上黄金线，继续观望为好。

第二，周期操盘：在上涨和下跌周期应该采取不同的操盘策略，在下跌周期，一般都会在周三形成最低点，所以最佳买进时间为周三的下午收盘前一个小时内，选择热门股介入都会有不错的收益；

在上涨周期，一般都会在周五前后冲高回落，所以最佳买进时间为周五的下午收盘前一个小时内，最佳卖出时间为周二上午冲高卖出。

第三，择机买进：买进时间一般最佳为收盘前一个小时，选择股价维持在全天最高点附近的股票逢底介入；

开盘后1个小时以内是卖出股票的好时机，15分钟以内不能买股票，但是可以按照八卦箱体的下强支撑位埋单，一般冲高后都会回落，试探支撑位。

第四，不赚钱不补仓：做短线绝对不能因为套住而改做长线，不管你是什么原因买入的，任何一只股票，不赚钱绝对不补仓，在任何时间亏损达到5%以上、10%以内，收盘前10 - 30分钟必须卖出50%！第五，坚持止损：不管是机构推荐的，还是有很强的利好消息，在任何时间亏损达到10%，必须立即止损，无条件全部卖出！

第六，控制仓位：短线参与的资金不能过重，建议控制仓位在20%以下，并且持股不超过3只。

第七，坚持止赢：大盘趋势向上的时候，我们的止赢线是30%；

大盘不好的时候，我们的止赢线是15%。建议赢利达到10%立即卖出一半。

第八，现金为王：牛短熊长，熊市中要尽量持币，不要频繁的买股，不要去抄底。严格控制仓位在半仓以下，甚至空仓。

炒股高手操作八大绝招 无论大盘还是个股，如果发现跌破了大众公认的强支撑，当天有收中阴线的趋势，都必须加以警惕。

希望可以帮助到您，祝投资愉快！

## 八、我的股票6元200股，现在跌到3元，我想补仓后成本怎么算是多少？

你好，补仓成本计算公式为：补仓后均价=（6\*200+3\*补仓数量）/（200+补仓数量）

## 参考文档

[下载：长期持有股票下跌如何补仓.pdf](#)

[《股票账号多久没用了》](#)

[《中小板股票上市多久可以卖出》](#)

[《小盘股票中签后多久上市》](#)

[《一只股票从增发通告到成功要多久》](#)

[下载：长期持有股票下跌如何补仓.doc](#)

[更多关于《长期持有股票下跌如何补仓》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/40495195.html>