

股票大盘走势不好如何选股~现在股市大盘在这么差，要怎么办？-股识吧

一、大盘不好的时候怎么买股？

缩量震荡——小盘股 大盘稳健但能量不足时是小盘股的活跃期，因大盘能量不能满足规模性热点的施展，所以个股行情“星星点火”，其中又以小能量下小盘股行情更为靓丽。

由于小能量难以满足行情的持续性，故小盘股行情往往涨势较迅捷，持续周期较短，适于短线操作。

突发利好——次新股

无论大盘处于什么状态，若遇突发性重大利好公布，往往是价低次新股的活跃期。因为老股中往往有老资金进驻或者受困，新资金即不愿为老资金抬轿，更不愿为老资金解套。

所以，重大利好公布后，上市不久的次新股群往往成为新资金“先入为主”的攻击对象。

调整时期——庄股 大盘调整时是庄股的活跃周期。

由于市场热点早已湮灭，庄股则或因主力受困自救，或是潜在题材趁疲弱市道超前建仓……疲弱市道中的庄股犹如夜幕中的一盏盏

“豆油灯”，虽不能照亮整个市场，也能使投资大众不至于绝望。

同时，多少还能诱惑“投资小众”一起来“往豆油灯里添加燃油”，或者是引来“飞蛾扑火”。

波段急跌——指标股 大盘波段性急跌后是大盘指标股的活跃期。

急跌后能令大盘迅速复位的，必然是能牵动全局的指标股。

因为“四两拨千斤”的功效大，也因为低价股护盘的成本低。

调整尾声——超跌低价股 大波段调整进入尾声后是超跌低价股的活跃期。

因为前期跌幅最大的超跌低价股风险释放最干净，技术性反弹要求最强烈。

由于大势进入调整的尾声，尚未反转，新的热点难以形成，便给了超跌低价股的表现机会。

牛市确立——高价股 牛市行情确立是高价股的活跃期。

高价股是市场的“贵族阶层”，位居市场最顶层，在大盘进入牛市阶段后，需要它们打开上档空间，为市场创造牛市空间，给中低价股起到“传、帮、带”的作用。

休整时期——题材股 大盘休整性整理是题材股的活跃期。

因为休整期市场热点分散，个股行情开始涨跌无序，增量资金望而却步，只能运用题材或概念来聚拢市场的视线，聚集有限的资金，吸引市场开始分散的动量。

报表时期——“双高”股

年(中)报公布期及前夕是高公积金、高净资产值股票的活跃周期。

因为这样的上市公司有股本扩张的需求和条件，有通过高分红来降低每股净资产值的需要。

在股市开始崇尚资本利得和低风险稳定收益后，高分红也已经成为市场保值性大资金的宠爱。

应该回避买入的股票：一、前期涨幅过大的股票，操作这样的股票，新手容易犯大的方向性错误，危害性最大。

要从K线走势观察股价走势从什么价格起步，经历了多长时间.....买卖股票要有一种大局观，不要把眼光局限于某一区间。

二、短期涨幅过快、股价脱离5日均线，高高在上，在均线和股价之间形成很大的空间。

三、短期涨幅过快、股价迅猛抬高，带动5日均线快速上移，5日均线和10日均线之间形成很大的开阔地带。

四、股价开始走下降通道，在达到一定的跌幅之后，在某一价格区间开始盘整，不要以为股价已经跌到底了，往往只是下跌中继而已。

五、股价处于下降通道中，均线层层压制股价下行，这样的股票，不要想当然地认为不会再跌了，很多股票在上涨之前，主力往往会来一次能量宣泄，短时间内急速暴跌，杀出最后一次浮动筹码，这样的股票也不要碰。

二、炒股如何跟着主力走

炒股跟着主力走的方法：资金流向的判断无论对于分析股市大盘走势还是对于个股操作上，都起着至关重要的作用，而资金流向的判断过程却比较复杂，不容易掌握。

下面是一些研判资金流向的方法。

通常说的“热点”其实就是资金集中流向的个股，而“板块轮动”其实就是资金流向轮动而产生的盘面效果。

如果资金集中流入“热点”个股后，就预示热钱进场了，个股就具备了行情发动的条件。

资金流向的热点可从两市成交额排名上观察：每天成交量(成交额)排行榜前20至30名的个股就是资金流向的热点，所要观察的重点是这些个股是否具备相似的特征或集中与某些板块，并且占据成交榜的时间是否够长(半天、一天、三天等时间长短和对资金吸引的力度的大小成正比)。

这里需要注意的是当大盘成交量比较低迷时，部分大盘股占据成交榜的前列，而这些个股的量比又无明显放大，则说明此时大盘人气涣散而不是代表资金流向集中。

在观察选股时就需要注意资金流向波动性，从涨跌幅榜观察资金流向的波动性：大资金(通常是我们所说的机构投资者或主力资金)的进场与闲散小资金进场是有所不

同的，大资金更善于发掘有上升空间的投资品种(从图表上看就是在相对低位进场)，而闲散游资是否集中进场更多取决于当时大盘行情是否好。

因此从盘面上来看，板块个股具有轮动性，并且大资金总体上进出市场的时间早于小资金进出的平均时间。

如何发现主力已动手了呢？看涨跌幅榜：最初发动行情的个股(涨幅居前，成交量放大)往往最具备示范效应，你如果没有买到龙头股就买像龙头的但还没大涨的个股(从走势上和板块上去看)，因为资金具有轮动性，一定要记住。

主力只会做抬轿的事而不会干解放的活。

此外就是看跌幅榜居前的一些个股是否前两天有过上涨行情，这两天成交量是否也比较大。

有利于行情的持续发展，当然大幅上涨后放量下挫则不在此列。

上面说到的都是在行情向上时的判断，投资者可以自己试试将此判断方法运用到对下跌行情的判断上。

在实战中的运用：首先资金流向对行情拐点的判断十分重要，相对低点大资金是否进场，行情是否会转折？相对高点大资金是否出场，行情又是否会转折？个股的选择上究竟是选热点短炒还是打埋伏等大资金来抬轿，这些都与资金流向的判断分不开。

所以我们分析股票市场一定要把资金分析摆在第一位，说到底无论何时何地，股票流通市场永远是资金在博弈、在推动。

三、三分钟看懂股市：怎么用好资金面选股

股市是由钱去推动的，买得多了就涨，卖的多了就跌，意义简单明了，主力资金的动向起着决定作用。

主力资金大量买入一支股，那这支股迟早会涨。

那么怎么抓住主力资金的动向呢，这个吧，主力怎么做的都让你知道了他们吃什么。

所以资金面选股嘛，只能是在基本面和技术面之后的一个辅助参考。

在资金面上动手脚太容易了，各种掩护与套路下，你很难察觉到资金面的趋势变化。

明修栈道暗度陈仓，你以为钱在流入，实际上大部队已经溜了。

Level-2数据是查看资金面变化的最佳工具，可以看到主力大单买与卖的详情，甚至再细化的分析都可以。

是主力军还是掩护的炮灰，通过一些关键时点和买卖量，是有蛛丝马迹可循的。

有一个重要的参考指标，主力大单净量，它的准确性一般但胜在简单明了。

配合技术面去看，尤其是日线走势分析作用很大。

四、现在的股市为什么要轻大盘重个股，现在应该怎样选股啊？看清楚是俩个问题！！

提议是选择个股做波段，或者持有股票作中长线，省心~

五、庄家操盘全揭秘：庄家怎么选股

问题是多低才算低迷？很多人觉得2000点够低迷的了，没想到后面还有1500，900.那个别股票还有可能退市一分钱不值的可能，假如你买的股票已经从5跌倒1元了，你怎么知道他一定就不会退市？反过来，从2000点涨到3000就很繁荣了，结果到了4000,5000,6000多，你以为后面还有8000和10000吗？凭什么4千不跌，5千不跌，就6000多跌呢？

六、庄家操盘全揭秘：庄家怎么选股

庄家在操作一只股票时，对该股题材的挖掘、打压、拉抬及消息的扩散，都是有计划、有组织的。

庄家操盘主要有五大策略：第一，庄家选时策略：选股不如选时，时机是最为重要的，对于庄家而言就更是如此。

由于他们资金庞大，所以往往选在大众最为悲观、最不看好的时候进货，而在大众最为狂热、失去理性的时候出货。

这样既省力又赚钱，何乐而不为呢。

第二，庄家选股策略：庄家主要选择价格低于价值，具有高成长性的个股，当然有时也会选择一些超跌的个股，进行短线炒作。

大部分的庄家可以比较容易的知道哪些股票业绩可能很好，哪些股票具有好的题材，因此庄家往往可以抢在散户前面建仓，然后配合消息拉抬出货。

第三，庄家高位策略：当股市行情已上行了一段时间且上涨不少于30%，大部分投资者热情高涨，而庄家此时会选择减磅或全线杀出，如果政策面有降温的要求那就更是如此。

第四，庄家低位策略：当股市行情下跌了一段时间且下跌幅度较深，而且大部分投资者情绪都极为悲观时，庄家却会悄悄地买入股票，特别是那些加速下跌后止跌的

股票和一些有实质业绩支撑的绩优股，它们都是庄家大规模建仓的首选。

第五，庄家的热点变换和板块连动策略：庄家操盘为了获取较高的利润，有时会采用个股轮炒、热点变换的策略来进行操作，以提高资金的利用率、降低持仓成本，使之可以达到最高的利润。

如炒了指标股在高位退出后炒二线股，炒完二线股炒三线股，或者一会儿大炒资产重组，一会儿大炒高科技，或炒完绩优炒垃圾。

虚虚实实、真真假假，使散户不能辨明庄家真正的主攻方向，以达到长远获利的目的。

七、现在股市大盘在这么差，要怎么办？

朋友，2年的牛市，没有人问怎么老是涨呢，怎么老有新高呢，因为那是上升趋势正相反，现在是下跌趋势，必然就有很多次底点了。我们因该想想反弹来了我们该怎么对待我认为反弹如果碰到，或，没碰到30周均线就夭折，那就是熊市的开始，要是有效的站稳，那就是牛市新的行情

以下是个人以前的评论，希望对你有帮助 大盘早已经脱离了上升趋势，这轮行情大盘是围绕5月均线运行的，现在5月均线压制股指，在看看这轮的涨幅，已经是7.65倍了，很高了，回过头来分析这轮行情是什么发动的，为什么？是奥运，有点，是宏观经济走好，有点，是人民币升值，也有点，但是我认为这些都是不重要的，重要的是所谓好的公司要在这个市场里抽血。那就是融资，圈钱。试想一下，现在发了多少大盘股，要是在熊市发的出去么，还有法人股的减持，这都需要有个很好的市场来配合。至此发动了这轮行情，一旦没什么可以上市的大盘就会走一个漫长的回归道路，为庄稼买单的都是股民，想想中石油，高位是谁在买，这都是鲜明的对比。总之一旦趋势有变化，我们应该出局，想想97回归概念，奥运概念会给我们带来什么？顺势而为是最好的选择，不要輕易的抢反弹，等大盘月线回5月均线上方，在进场，现在风险大于收益。个人看法

八、为什么很多人买股票亏了！买股票很简单呀！只要在大盘指数低迷的时候买入股票，并长期持有有上涨就能赚钱

问题是多低才算低迷？很多人觉得2000点够低迷的了，没想到后面还有1500，900。那个别股票还有可能退市一分钱不值的可能，假如你买的股票已经从5跌倒1元了，你怎么知道他一定不会退市？反过来，从2000点涨到3000就很繁荣了，结果到了4000,5000,6000多，你以为后面还有8000和10000吗？

凭什么4千不跌，5千不跌，就6000多跌呢？

参考文档

[下载：股票大盘走势不好如何选股.pdf](#)

[《股票要多久才能学会》](#)

[《股票保价期是多久》](#)

[《股票放多久才能过期》](#)

[《股票开户一般多久到账》](#)

[《农民买的股票多久可以转出》](#)

[下载：股票大盘走势不好如何选股.doc](#)

[更多关于《股票大盘走势不好如何选股》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/3627405.html>