

# 如何找股票板块轮动规律；如何判断股市的板块轮动，具体有哪些相对准确的方法-股识吧

## 一、板块轮动的8大规律 如何去挖掘热点

1、板块的轮动都会按照最新的国家和行业发展情况，新的社会现象，新的国家政策，板块新题材，以及主力对市场和政策等预测上涨或下跌，不会出现排队轮动的现象。

如重大国家政策如4万亿投资会带动基建、通信等板块的活跃。

行业的重大政策或者明显复苏也会造成板块的活跃，如产业振兴规划或者行业拐点的确立。

2、不同时间启动的板块，其持续能力不一。

一般来说，率先启动的板块，其持续时间比较长，反弹能力也会比较大，而后启动的板块持续时间和力度会比较弱，尤其到后期，某个突然启动的热点可能是盘中一现。

3、行情启动初期，确定热点板块有一种简单方法，就是热点板块先于大盘见底，拉动大盘见底上涨。

4、当行情处于涨升阶段，市场的热点会比较集中，增量资金也多汇集在几个重点板块，从而带动市场人气，吸引更多资金，推动行情进一步发展。

5、行情涨升阶段捕捉龙头板块，可以通过盘面和成交量捕捉热点板块。

一般来说，一般来说在大盘涨幅榜前列，出现某一板块有三只以上股票或者当天三只以上股票底部放量上攻，可能成为热点板块。

6、板块轮动的传导现象。

热点板块轮动尤其是在涨升阶段会出现明显的传导现象，带动其他板块活跃。

例如房地产板块的持续升温会带动建材、钢铁等板块的活跃。

7、当各板块轮番活跃过后，会有一次再度轮回的过程，但是此时的持续力度和时间都会减弱，轮动的速度也会加快。

8、在板块轮动的后期，轮动将加大投资者的操作难度，影响资金的参与热情，对大盘的反弹形成负面效应。

## 二、请问如何快速的找到热点板块、板块的轮动和盘中板块的活跃呢？有满意答案，我再加50分。谢谢

从来那个各方面来考虑一是：基本面。

您对宏观经济和各个行业能够有深刻的理解，从宏观经济和各个行业的信息上判断热点的切换。

（这句是废话，一般人不可能做到深刻理解宏观经济和各个行业）二是靠技术面。举一个招商证券使用的交易软件为例，它提供了热门板块报表，你可以实时按热门板块排序，长得凶的肯定是热点板块！

### 三、A股板块轮动规律 怎样把握A股市场板块轮动节奏

板块轮动是我国股票市场的一大景观，小散要想在股票投资活动中获得超越大盘的利润，就必须准确把握市场板块轮动的脉搏，踏准市场的节奏，否则也许身处牛市中也享受不到市值增长的乐趣。

非但在牛市中把握板块轮动格局意义重大，就是在熊市中如果能够准确踏准市场的节拍，也可以取得不错的收益。

对于率先启动的板块必须高度关注，并及时介入，因为率先启动的板块往往会成为行情延续中的龙头板块，不论是上涨时间和上涨幅度都会远远强于其他板块，挖掘并介入这一板块，自然就会抓住当时市场的主流、核心板块，势必也会获得超过市场平均盈利水平的利润。

根据板块轮动规律，在领涨板块如果较大涨幅、短期有调整迹象时，此时应该果断卖出这些获利丰厚的领涨板块，迅速寻找补涨轮涨板块，并及时介入，这样一方面可以把领涨板块的利润及时兑现，另一方面还可以提高资金利用效率，通过轮流、反复参与不同的热点板块，实现资金的“重复使用效率”，放大有限资金的盈利效应，获取最大限度的利润。

### 四、请问股市板块轮动有什么规律么

1. 规律：板块与板块之间出现热点转换，板块之间的转换，遵循着一定的规律，比如“涨久必跌，跌久必涨”，这是股市唯一不变的规律，股民炒股如果抓准了板块规律，就能在短线中获取大利润。

2. 板块轮动：指的是板块与板块之间出现轮动，推动大盘逐步上扬，比如前一段时间金融板块率领大盘上涨，现在是地产板块推动大盘上涨，这就叫做金融板块与地产板块出现了板块轮动效应。

3. 每一轮牛市都离不开市场不间断的热点板块的推动。

比如大盘由熊转牛时往往需要依靠国企大盘这些中坚力量带领大盘指数攻克紧要关隘，但由于大盘权重股的市场值与流通盘过大，因此我们很难见到这些大盘股能有

几倍十几倍的涨幅，否则，指数将轻松超过一万点。

4. 当股指在权重大盘股的指引下，重新由熊转牛之后，权重大盘股往往维持原地踏步，偶尔上涨，然后横盘消化的格局。

接下来就轮到各行业的龙头大显身手。

这时候，市场上的概念，题材层出不穷。

基金，券商，境外投资者包括私募这些集团军的资金往往是不断入驻一个板块，营造出市场的热点，这时候，我们往往看到涨幅居前列的个股中有不少股票都存在着某种关联性，既某个板块会形成热点，而当获利丰厚之后，会设法撤退再选择其它的板块介入。

因此，在牛市主升段，板块轮动是主旋律。

而刚进入市场的投资者往往会受主力的引诱在板块热点已经过热即将消退时接手，之后看到别的板块又开始走热，于是不断地割去手中的股票去追热门板块。

多数刚开始从事股票交易的投资者一开始往往都由追涨杀跌造成亏损。

短线高手可以紧跟热点操作，高抛低吸，在板块热点轮动中操作得顺风顺水。

而如果缺乏技巧的投资者应该耐心持股，等到手中股票所处板块走热。

5. 每一轮牛市，无非先是由大盘股指引向上，然后行业龙头，业绩优良的一线、二线股开始发力，板块轮动，再接下来绩优股价格被炒高之后，开始轮到低价的三线四线股发力，最后往往是在ST之类的垃圾股疯狂盛宴中落上牛市的帷幕。

## 五、怎么找到板块轮动 主力的迹象

其实牛市持股不动，熊市持币不买股票才是做股票最高境界。

至于说板块轮动，发现主力迹象，没有5-10年炒股经验，就不要提，因为你要敏感地发现最先动的股票把钱赚到手，又要发现正好要动的股票。

你要对几百只股票了如指掌，洞悉一切，一般人太难做到

## 六、如何判断股市的板块轮动，具体有哪些相对准确的方法

1、看懂K线：常见的整理形态有这些.....所谓“整理形态”，指的是在股价经过一段时间的上涨或者下跌之后，股价不再继续沿原来的方向运动，而在一定的区域内上下窄幅震荡，等经过一段时间的整理后重新选择方向的走势特征。

值得注意的是，这些形态一般不会持续太长时间，随后股价会选择在一个突破方向。

由于大多数形态最终会选择朝原趋势方向突破，之后继续沿趋势运行，因此我们又称这些图形为“中继形态”。

整理形态的类型主要有矩形、三角形、旗形、楔形、菱形等。

2、三张报表“看穿”一家上市公司！上市公司财务报表主要有三张：资产负债表、利润表、现金流量表。

这三张表合在一起就是整个公司的透视图。

如果把上市公司比喻成一个人，那么资产负债是骨头，经营管理是肌肉，而现金流量相当于血液。

资产负债表反映公司的骨架是否坚固；

利润表反映的是公司的肌肉是否强劲有力没有力；

现金流量表反映的是公司是否“贫血”。

在国泰君安君弘App的个股行情页面，我们可以通过使用“F10”功能，查看“财务”栏目下所有的财务数据。

其中就包括上述三张报表。

3、解读上市公司年报的几个小技巧！技巧1：不能只看年度指标对于业绩增长，我们并不能单纯地看一个年度营收和利润的数字。

而要将其进行分解，看看中报和季报公布的数据和年度数据之间的变化是否符合常理，从而印证公司的增长质量。

技巧2：剖析利润构成净利润主要是由主营业务利润和其他业务利润构成，其构成比例对上市公司价值判断具有重要意义。

通过净利润的来源，分析贡献度的大小，判断其收入的健康程度、可持续程度等。

技巧3：关注股东人数股东人数是指某家上市公司所有股东的人数，人数越少代表筹码越集中，甚至代表着主力控盘；

而人数越多表示筹码越分散，这样的个股只会是散户行情。

当股东人数突然减少时，可能意味着主力已进场从散户手中收集筹码，往往预示主力行情将爆发（或已爆发），而股东人数突然增加，则代表主力开始派发（或已派发）手中筹码，因此散户股东开始变多。

技巧4：关注分红政策公司的业绩好坏是一个方面，股民最终拿到手的才是真实稳定的收入，所以一家公司的分红政策对其股价影响是很大的。

在A股市场上，有时好的分红方案甚至可以补救其他“利空”所造成的影响。

（以上观点仅供投资者参考，不构成投资建议，也不保证投资收益。

市场有风险，投资需谨慎。

在决定投资前，投资者务必向专业人士咨询并谨慎决策）

## 七、刚做股票先知道分析板块的轮动有什么技巧没？

富途证券表示：指数的上涨大家都知道和板块的轮动上涨密不可分，这里面实际上的关系非常复杂，也没有规律性可言的。

个人的看法提供给你，做当参考吧1、首先区分出权重板块和非权重板块，

权重板块里面要细分行业，分类与概念等。

各板块要精选出优质龙头至少2支，做长期性的跟踪。

2、研究每次大盘指数涨跌时与各板块的表现，找出上涨时贡献最大的前两板块，并做好记录，同时也要观察该板块的持续性问题。

3、持续性观察并记录大盘指数各个阶段的涨跌与板块记录，从中分析发现问题，同时要结合龙头股是否产生了巨大的带动效应以及自身的运行趋势，从而达到预判的效果。

它们之间的关系就是：大盘--板块--个股，颠倒过来也同样适用的，唯一要注意的就是板块的轮动速率。

希望这些对你有帮助。

## 八、一般是如何确定股市板块轮动的？

板块轮动的话有一个特点，就是必须有一只领涨股而且涨幅必须要在百分之30以上才行，如果是多只股票集体涨停的话，这样的板块持续性就不是很长，必须做好快进快出。

## 参考文档

[下载：如何找股票板块轮动规律.pdf](#)

[《股票停牌多久能恢复》](#)

[《大冶特钢股票停牌一般多久》](#)

[《股票亏钱多久能结束》](#)

[《启动股票一般多久到账》](#)

[《买股票从一万到一百万需要多久》](#)

[下载：如何找股票板块轮动规律.doc](#)

[更多关于《如何找股票板块轮动规律》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/36066263.html>

