

牛市到底该如何把握：如何掌握股市七大技巧-股识吧

一、究竟怎么才算牛市和熊市

人们预料股票市场行情可能出现的两种不同的发展趋势。

牛市是预料股市行情看涨，前景乐观的专门术语；

熊市是预料股市行情看跌，前景悲观的专门术语。

出现牛市出现牛市

标志主要有： 价格上升股票的种数多于价格下降股票的种数；

价格上升时股票总交易量高，或价格下降时股票总交易量低；

企业大量买回自己的股票，致使市场上的股票总量减少；

大企业股票加入贬值者行列，预示着股票市场价格逼近谷底；

近期大量的卖空标志着远期的牛市；

证券公司降低对借债投资者自有资金比例的要求，使他们能够有较多的资金投入市场；

政府降低银行法定准备率；

内线人物（企业的管理人员、董事和大股东）竞相购买股票。

出现熊市出现熊市 标志主要有： 股票价格上升幅度趋缓；

债券价格猛降，吸引许多股票投资者；

由于受前段股票上升的吸引，大量证券交易生手涌入市场进行股票交易，预示着熊市到来已为期不远；

投资者由风险较大的股票转向较安全的债券，意味着对股票市场悲观情绪的上升；

企业因急需短期资金而大量借债，导致短期利率等于甚至高于长期利率，造成企业利润减少，使股票价格下降；

公用事业公司的资金需求量很大，这些公司的股票价格变动常领先于其他股票，因而其股票价格的跌落可视为整个股市行情看跌的前兆。

二、如何在牛市把握机会，实现自己的财富自由？

你好，我们了解到的是牛市，是一个价格呈现一个整体性的长期上涨态势，即需参考长期移动平均曲线。

从盘面上来看了，均线是一个参考，为股票的上涨提供支撑及抛压，所以，可以说，一个牛股的上涨大多是依托控盘均线往上爬升，控盘均线犹如地心引力会把远离

控盘均线的股价吸回到控盘均线附近企稳再次展开又一波上攻。

因此，我们可以在股价回到控盘均线附近企稳买进，买进后股价如愿大涨，结合预期盈利目标，依据控盘均线去跟踪止盈，股价跌破控盘均线则卖出获利了结。

某个股票的走势具备成为牛股特征的时候通常涨幅已较大，在控盘均线附近买进去后如果股价逆转向下则容易具有被收割风险，此时补跌容易被套。

因此，进场后要根据市场行情及时判断止损，做好资金保护，防范资金被套，跌破控盘均线则及时止损。

每个牛股的控盘均线是不一样的，找到控盘均线须具备足够的技巧的同时，跟需要投资者的结合自身经验，毕竟股市有风险，入市需谨慎，需多结合当下行情进行判断。

风险提示：本信息不构成任何投资建议，投资者不应以该等信息取代其独立判断或仅根据该等信息作出决策，不构成任何买卖操作，不保证任何收益。

如自行操作，请注意仓位控制和风险控制。

三、牛市买股票需要注意什么

牛市炒股的注意事项：1：牛市行情一旦爆发，大资金蜂拥而入时，必须敢于重仓跟进，仍采用三分之一仓位或半仓操作者，斩获肯定有限；

2：一旦重仓介入，就要坚定持股，不要稍有震荡或稍有获利，即抛股走人，摆脱不了熊市中的“五分钱万岁”思维；

3：牛市操作，必须敢追领涨股，不怕连涨3个涨停板，只怕你不敢在“涨停板”上排队；

4：牛市操作，强者恒强，不能孤立等待回挡再介入，而是顺应时势，该追的坚决追，该观望时则观望。

5：牛市操作，技术指标大多处于“失灵”状态。

涨了还涨，连涨近10个涨停板的情况并不少见。

6：牛市操作，散户要以“我是主力”的角色换位，来揣摸预测大资金的动向。

不能仍站在小散户的立场上，为打一点差价而忙碌。

7：牛市操作，个股都有机会，不可见异思迁，频追热点，结果顾此失彼，赚指数不赚钱。

8：牛市操作，人气是股价的翅膀，人气愈旺，股价越高，分析太理性，常用市盈率做选股标准的，往往抓不到“大黑马”。

9：牛市操作，热点多，转换快，一天几十个涨停板是正常现象，领涨股不翻番，坚决不松手。

10：牛市操作升幅大而快，“一天等于两个月”，不轻言见顶，不轻言调整。

这些可以慢慢去领悟，炒股最重要的是掌握好一定的经验与技巧，这样才能保持在

股市中盈利，新手在把握不准的情况下不防用个牛股宝手机炒股去跟着里面的牛人去操作，这样要稳妥得多，愿能帮助到您，祝投资愉快！

四、把握牛市节奏，该关注哪些指标

牛市第一波都是证券股票先涨。

你看到证券公司股票集体上涨，牛市可能已经开始了，你选择趋势向上，还没有大幅上涨，更没有加速上涨的股票，耐心持股。

等到股价加速上涨时，可以减仓或者清仓。

牛市可遇不可求耐心等待吧。

希望采纳。

五、怎样在牛市里让自己利益最大化

紧捂龙头。

无数次行情说明，龙头股是一轮行情中涨幅最大、涨时最长、回落最晚的股票。

抓住龙头股，就能轻松跑赢大盘。

参与龙头股炒作时，要理解龙头股震仓洗盘的必然过程，经受住心理考验，不能轻易被震下马背。

只要龙头股还处主升段，就坚持捂股，不能这山望着那山高，频繁换股的结果往往是“偷鸡不成蚀把米”，眼望着大牛股绝尘而去，空留遗憾。

保持资金的高度机动性。

这看起来似乎与紧捂龙头有些矛盾，但其实是两码事。

保持资金的机动性要求一旦龙头股主升行情结束，则立即退出，不参与调整过程。

因为牛市中的机会是层出不穷的，参与盘整，很可能错过其他更大的获利机会。

此时要求不能留恋，不能生“情”。

当然判断个股何时、何种状态进入盘整，需要经验积累，比如个股从高位下跌超过6%时，一般说明次日进入调整的居多。

抓大弃小。

在保持资金机动性的情况下，一旦看准新的龙头，则在第一时间及时果断介入。

牛市中时间意味着利润，迟疑不决将延误战机。

要做到及时介入龙头股，保持资金的机动性是第一要素，而对龙头股的准确判断和识别也是重要的基本功。

没有强劲的龙头股，宁可不参与，因为手中有股，必然影响资金的机动性，无法及

时介入新热点，无法实现“抓大弃小”的目标。

逢低介入。

牛市中每一次回调，均是吸纳强势股的机会，特别是龙头股的首次大幅回调，只要涨幅不离谱，尽管大胆吸纳。

操作得当，完全可以取得超过龙头股涨幅的收益。

而随大盘下跌大幅回落的一般强势股，也是难得的逢低参与机会。

这其中最重要的是胆量和判断力。

不轻易止损。

只要是牛市，只要个股不走在下降，大行情中股票跌得再深都有出局机会。

因此被套后要善于等待，这与熊市有明显区别，熊市中及时止损是保住资金的利器，牛市中等待是解套的良方，当然在十分有把握的情况下，择机换成强势股是则另外一码事。

六、如何掌握股市七大技巧

技巧一：止损和止盈。

止盈位和止损位的设置对散户来说尤为重要，不少散户会设立止损位，但是不会设立止盈位。

止损位的设立大家都知道，设定一个固定的亏损率，到达位置严格执行。

但是止盈一般散户都不会。

为什么说止盈很重要呢，举个例子，我有个朋友，当年20元买入安彩高科，我告诉他要设立止盈位，26元，他没卖；

25元时我让他卖，他说，我26元没卖，25元更不卖，到30元再卖。

结果呢，11元割肉。

如果设立止盈率的话，悲剧就能避免。

这几天不少人追进大蓝筹股，更应该设立止盈位。

怎样设立止盈位呢？举个简单的例子，如果你顺应热点10元买入一只股票，涨到11元，你设立止盈10.4元，一般庄家短暂的洗盘不会把你洗出去，如果11元跌回10.4元，你立刻止盈，虽然挣得很少，但减少了盲动。

股价到12元后，你的止盈位提高到11元，股价到了14元，止盈位设置到12.8元……

这样即使庄家洗盘和出货，你都能从容获利出局。

技巧二：不要奢望买入最低价，不要妄想卖出最高价。

有的人总想买入最低价而卖出最高价，我认为那是不可能的，有这个想法的人不是高手，只有庄家才知道股价可能涨跌到何种程度，庄家也不能完全控制走势，何况你我。

以前我也奢望达到这种境界，但是现在我早转变观念了，股票创新低的股票我根本

不看，新低下面可能还有新低。

我只买入大约离底部有10%左右升幅的个股，还要走上升通道，这样往往能吃到最有肉的一段。

技巧三：量能的搭配问题。

有些人总把价升量增放在嘴边，经过多年来的总结，我认为无量创新高的股票尤其应该关注，而创新高异常放量的个股反而应该小心。

越跌越有量的股票，应该是做反弹的好机会，当然不包括跌到地板上的股票和顶部放量下跌的股票，连续上涨没什么量的反而是安全系数大的，而不断放量的股票大家应该警惕。

技巧四：善用联想。

要根据市场的反应，展开联想，获得短线收益。

主流龙头股会被游资迅速拉至涨停，短线高手往往都追不上，这时候，联想能给你带来意外的惊喜。

通过联想，在市场上哪些股票和主流龙头股关系较密切呢？联想不仅适合短线，中长线联动也可以选择同板块进行投资。

技巧五：要学会空仓。

有些人很善于利用资金进行追涨杀跌的短线操作，有时会获得很高的收益，但是对散户来说，很难每天看盘，也很难每天能追踪上热点。

所以，在股票操作上，不仅要买上升趋势中的股票，还要学会空仓，在感觉股票很难操作、热点难以把握、大多数股票大幅下跌、涨幅榜上的股票涨幅很小而跌幅榜上股票跌幅很大时，就需要考虑空仓了。

技巧六：暴跌是机会。

暴跌分为大盘暴跌和个股暴跌，暴跌往往会出现机会，暴跌往往是重大利空或者偶然事件造成的，在大盘相对高点出现的暴跌要谨慎对待，但对于大涨之后出现的暴跌，你就应该选择股票了，很多牛股的机会就是跌出来的。

技巧七：保住胜利果实。

不少人是牛市中的高手，但在震荡市中往往又会把获得的胜利果实吐回去。

怎样才能保住胜利果实呢？除了要设立止盈位和止损位之外，对大势的准确把握和适时空仓观望也很重要。

股市中每个人的个性不同，操作风格也会不同，找准一条适合你自己的投资之路，非常重要！新手的话在不熟悉操作前不防先用个模拟炒股去练习一段时日，从模拟操作中找些经验，等有了好的效果再运用到实战中，这样可最大限度的减少风险，还能提高自己的炒股水平，目前的牛股宝模拟炒股还不错，功能全面，行情跟实盘同步，使用起来有一定的帮助，希望可以帮助到您，祝投资愉快！

七、如何区分牛市和熊市不同的操作方法

牛市和熊市的区别：牛市中大盘的上升时间长，下跌时间短；相反，熊市中大盘的上升时间短，下跌时间长，相对应的操作策略也不同。

牛市、熊市之区分：简单来说在一段时间内股票市场如果整体是上涨的，我们就管它叫牛市；

如果一段时间内股票市场整体下跌，我们就管它叫熊市！在技术牛市的背景下，MACD快线DIF最大限度触碰一下零轴或者破一下又拉起来，慢线DEA一般不下零轴，所以每当日线图大跌几天DIF接近零轴后向上打钩，而且KDJ指标躺底横走，基本上都是一个好的牛市回调买点，接下来还会继续上涨！更主要的，我们在技术牛市里，是坚决不应该空仓的，走势良好就是满仓，短线要调整也是减仓，等技术指标走好了补仓还是满仓，整体上是持股为主的！而技术熊市则不同，在技术熊市的背景下，MACD较长时间在零轴之下运行，市场整体上是空头市场，那么每次MACD快线DIF最大限度向上接近或者触碰一下零轴都是短线的卖点，而且与技术牛市不同，在技术熊市里就可以较长时间空仓以持币为主，而当15分钟或者30分钟图MACD同时底背离，而且KDJ指标躺底横走一段时间，技术指标再向上打钩而且量能放大的时候，我们会控制仓位进场做一波反弹，当然是运用王者游击队战法快进快出，绝不恋战！这些在平时的操作中可以慢慢去领悟，炒股最重要的是掌握好一定的经验，在经验不够时切勿盲目的去操作，在不熟悉操作前最好的方法是用个模拟盘先去演练一下，从中总结些经验，等掌握好了一定的经验之后再去实战，这样可最大限度的减少风险，还能不断的提高自己的炒股水平，实在不会的情况下也可以跟我一样用个牛股宝去跟着牛人榜里的牛人去操作，这样也要稳妥得多，希望可以帮助到您，祝投资愉快！

八、牛市中如何选择最强势股票

在股市中强势股永远都是股民追逐的对象，强势股是指在股市中稳健上涨的股票。可能是一波行情的龙头股，也可以是热点板块中的代表性股票。

这些是需要有一定的经验才能作出准确的判断。

强势股主要特点：1.高换手率：强势股的每日成交换手率一般不低于5%，某些交易日达到10%以上，甚至可能达到20%~30%。

2.具有板块效应：强势股可能是一波行情的龙头股，也可以是热点板块中的代表性股票。

强势股的涨跌，会影响同板块股票的涨跌。

3.在一定时间交易价格内累创新高。

每个人的个性不同，操作风格也会不同，找准一条适合你自己的投资之路，非常重要！建议新手不要急于入市，先多学点东西，可以去游侠股市模拟炒股先了解下基本东西。

操作方法：1、抓住龙头股不动：龙头股一般在大盘低迷时率先放量上涨或第一个

封涨停，大胆的投资者如果能够及时介入龙头股，就可以持股不动，等待大盘行情结束，或龙头股明显形成头部时方卖出。

2、介入换手率高的强势股：龙头股很多人不敢追，或等考虑清楚了，再想追而追不到。

这时，应该及时寻找同板块的高换手率的强势股。

3、在强势股技术性回调过程中介入：强势股因为受到市场关注程度高，而且可能有主力操纵，一般上涨迅速，回调时间短、幅度浅。

4、强势股出现利空消息时：强势股在一轮上涨过程中，可能出现基本面的利空消息，这时该股短线会有短线下跌。

由于板块热点还未消退，主力资金也还在其中，等该股短暂企稳之后，主力再次拉升的概率很大。

九、牛市中怎样把握操作技巧

把握超强势个股技巧：一、长阳重在低位温和放量后出现一根带量长阳，同时成交量为上叉阳量托，马上直扑追涨。

二、吞并反转第一个交易日长阴，第二个交易日涨停，包容第一个交易日长阴，可在第二个交易日涨停时追涨买进。

三、攻击追线

参考文档

[下载：牛市到底该如何把握.pdf](#)

[《长油上市利好什么股票》](#)

[《股指期货涨跌根据什么来确定》](#)

[《09年山东黄金股票最高是什么时候的》](#)

[下载：牛市到底该如何把握.doc](#)

[更多关于《牛市到底该如何把握》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/36036376.html>