

炒股强迫症如何克服—如何克服炒股强迫症-股识吧

一、做股票会做走火入魔吗

部分股票投资人如果出现每天都要进行股票交易，或者坚持满仓操作，则说明其已经出现了一定程度的股票强迫症，建议休息一段时间。

二、《诗经·小雅·鼓钟》的全文

鼓钟将将，淮水汤汤，忧心且伤。

淑人君子，怀允不忘。鼓钟喑喑，淮水湑湑(6)，忧心且悲。

淑人君子，其德不回(7)。

鼓钟伐鼗，淮有三洲，忧心且妯(9)。

淑人君子，其德不犹(10)。

...展开 鼓钟将将，淮水汤汤，忧心且伤。

淑人君子，怀允不忘。鼓钟喑喑，淮水湑湑(6)，忧心且悲。

淑人君子，其德不回(7)。

鼓钟伐鼗，淮有三洲，忧心且妯(9)。

淑人君子，其德不犹(10)。

鼓钟钦钦(11)，鼓瑟鼓琴，笙磬同音(12)以雅以南(13)，以龠不僭。

【注释】 鼓：敲击。

将将(qi ng)：钟声。

汤汤(sh ng)：水势奔腾的样子子。

淑：善。

允：语气助词，没有实义。

(5)喑喑(ji)：钟声。

(6)湑湑(ji)：水势奔腾的样子。

(7)回：奸邪。

(8)伐：击打。

鼗(g o)：大鼓。

(9)妯(ch u)：悲伤。

10)犹：终止。

(11)钦钦：钟声。

(12)笙：古代的一种管乐器。

磬：古代的一种打击乐器。

(13)雅：雅乐。

南：南夷之乐。

(14)龠(yu è)：古代的一种乐器。

僭：乱。

【译文】敲起编钟声铿锵，淮水奔流浩荡荡，。

我心忧愁又悲伤。

那些善良的君子，让我思念不能忘。

敲起编钟声当当，淮水东流浩荡荡，我心忧愁又悲伤。

那些善良的君子，品德高尚不奸邪。

敲起编钟击大鼓，淮水当中有三洲，我心忧愁又悲伤。

那些善良的君子，美好品德千古传。

敲起编钟声钦钦，又鼓瑟来又弹琴，吹笙击磬声谐和。

奏起雅乐和南乐，乐声悦耳不混乱。

【读解】钟鼓齐鸣的辉煌，掩盖不住内心的忧伤；

欢乐喜庆的盛况，同样抹不去铭刻在内心深处的沉重；

人生悲观的滋味，从不会因为外表的灿烂壮观而被冲淡。

悲伤并不一定始于快乐到极点，也并不一定只产生于落叶萧萧北风呼啸之时。

在平和宁静之时，在歌舞升平之时，甚至一句话、一个动作、一个眼神，都足以使人悲从中来，发思古之幽情，感念天地人间绝望和悲观，以至不能自己，难以自拔。

没有感念的日子，注定是空虚的；

没有悲伤的日子，注定是轻飘飘的；

没有迷惘彷徨的日子，注定是没有厚度的。

尽管沉重的悲伤在物欲、权欲的洪流中已被视为陈旧过时而不再被看重，但是，生命存在在本质上令人悲观和绝望的性质，却并不随时代思潮的改变而改变。

可以笙歌宴舞乐而忘返，可以花天酒地云里雾里，可以变作挣钱机器拼命运转，也可以一夜暴发声名显赫，也可以作威作福不可一世，然而这一切过去之后呢？在沉溺于其中忘乎所以的时候呢？为了什么？意义在哪里？

我们的面前总耸立着一座城堡，若隐若现。

我们想尽办法要进去，却始终进不去，即使可以接近，却无法看清它的真面目。

最后，我们两手空空，又不肯放弃。

不可思议的事太多了，不可理喻的荒谬太多了，不可控制和不可把握的事情也太多了。

人在这些东西面前是渺小的，无能为力的，可悲的，可怜的。

我们在任何时候想到这一切时，都可能悲从中来，陷入失语症之中。

收起

三、请帮我从这种强迫思维中走出来

我跟你讲 你不是强迫思维 而是对周边环境缺乏安全感 这次的联想只不过是一次诱因，导致把注意力和直觉全放在事物的阴暗面，试着去做些以前没做过的活动和接触更多的人 对环境的适应会把你的注意力从新关注在新的事物上。

四、我是不是中毒了

你已经有轻度强迫症的症状，就像网瘾一样，去旅旅游，运动下，转移注意力，又不是只为股票而生。

五、如何掌握股票操盘技巧

股票说简单就是买和卖，形象点打个比方这好比在一个菜市场买青菜猪肉，一群人每天都需要买入和卖出，而讨价还价就是股票的交易价格。

炒股说简单点就是2个步骤：买和卖，但要做好这2个步骤，没有一个所谓的大师或者专家敢说自己是包赢的，除非是内幕黑交易，但散户怎么可能获得，所以需要经验累积和足够的耐心。

股票建议不要急于入市，可以去游侠股市做下模拟炒股，先了解下基本东西，对入门学习、锻炼实战技巧很有帮助。

步骤1：选股，没有绝对的好股，现在股票市场完全超出了自身价值的N倍，按理全属于垃圾废纸，投机代替了投资，所以没必要去看什么题材未来，只需要看你的股票是否套住了足够多的人，然后你买进，你赚钱了，意味着别人把钱拿出来，追高我认为是一种不理智的行为，很容易把自己套进去，站在低的位置等待成本高的位置的人去拉升，是一种稳中求胜的硬道理，比如力帆股份 华泰股份 中顺洁柔 荣安地产等给你参考，都属于前位套住许多人的低估值股。

步骤2：如果选择高位卖出制定自己计划赢利的目标，到了那位置，发现许多人都被套进来的时候，就卖了，没有几个人能在绝对的顶部逃跑，也没有人能在绝对的底部买进，这对散户来说不现实。

纸上谈兵再好，都不如实盘操作来的快，建议你新手的话，先拿出1/4或者1/3，强迫自己在这个资金内先做一段时间内做盘，别受涨的诱惑也别受跌的干扰，就使用那么多资金，经验上去了，自然水到渠成。

另送你几句真言，你如果能真正做到，你也是股神：1分运气，2分技术，3分经验

，4分耐心，可见，真正炒股赚钱的，最关键的是耐心，这也是许多老大妈连股票软件都不会用，但里面的股票个个赚百分之几百的原因。

六、月薪1000元，如何理财？

不要想那么复杂，你可以去办理基金定期定额投资计划，每月强制投资300，每年下来也是一笔可观的数字了，除去房租每月100元，吃饭300元，其他开支100，投资300，最后剩下200存银行活期以备急用！我认为这是最好计划了，如需急用大笔钱，基金也可以随时赎回！

七、如何克服炒股强迫症

做中长线好，很多股民的通病 具体区别有这么五个方面：

一是要追的是确定无疑的涨势，要杀的是明白无误的跌势。

而许多普通散户自以为看的明白，在认为涨跌之前就行动，往往是错误的。

二是在行情不确定和跌势时选择绝对的空仓观望，不急于操作，趋势明朗快速进场。

而许多普通散户频繁操作，不断的有损失，碰上凶狠的主力，损失就更大了。

三是善于空仓，空仓时间大大多于持仓时间。

而普通散户基本天天满仓，一天不满仓就不舒服，晚上就睡不好觉，第二天又急急忙忙满仓，好象一不满仓就会失去赚大钱的机会。

四是善于等待再等待。

等待大机会的光临，然后全力出击，而普通散户没有等待，不浪费时间，天天耕耘。

一天不动便手痒难捱，投机至上的原则深入骨髓之中，随波逐流成为习惯行为，一有风吹草动便不能自持。

五是看盘的水平比普通散户要高，出错的几率比普通散户要少。

而且修正错误的反应速度要比普通散户快，不是绝对不出错，错了也不找借口。

这五个问题都显示一般散户技术和心态的功力还不到家。

要解决这些问题，唯有努力学习、学习、再学习；

思考、思考、再思考，不断提高自己的技术水平和综合素质，打造自己股海制胜的心态。

参考文档

[下载：炒股强迫症如何克服.pdf](#)
[《股票卖出为什么显示证券不足怎么回事》](#)
[《为什么有些股票有业绩预告》](#)
[下载：炒股强迫症如何克服.doc](#)
[更多关于《炒股强迫症如何克服》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/35802743.html>