

# 玩股票如何做到自律应该怎样的心态去炒股，如何在股市中战胜自己，获取盈利-股识吧

## 一、炒股如何才能严格自律

金管理是战略，买卖股票是战术，具体价位是战斗。

详情可参考[追涨线杀停方法](#)；

仅供参考。

## 二、股市中止损和止赢很重要？我操作起来感觉很难，怎么才能好好的遵守这条规矩。

您好，针对您的问题，我们给予如下解答：(1)自律很多人在股市里一再犯错误，其原因主要在于缺乏严格的自律控制，很容易被市场假象所迷惑，最终落得一败涂地。

所以在入股市前，应当培养自律的性格。

使你在别人不敢投资时仍有勇气买进。

自律也可使你在大家企盼更高价来临时卖出，自律还可以帮助投资者除去贪念，让别人去抢上涨的最后1/8和下跌的1/8，自己则轻松自如地保持赢家的头衔。

(2)愉快身心不平衡的人从事证券投资十分危险，轻松的投资才能轻松地获利。

保持身心在一个愉快的状态上，精、气、神、脑力保持良好的状态，使你的判断更准确。

大凡会因股市下挫而示威游行，怨天尤人的投资者，基本上就不适合于股票操作。

对股市的运用未有基本了解的投资，保持愉悦的身心不失为良策。

(3)果断成功在于决断之中，许多投资者心智锻炼不够，在刚上升的行情中不愿追价，而眼睁睁地看着股票大涨特涨，到最后才又迷迷糊糊地追涨，结果被"套牢"，叫苦不迭。

因此，投资人心中应该有一把"剑"，该买就按照市价买入，该卖就按照市价卖出，免得吃后悔药。

(4)谦逊、不自负在股票市场中，不要过于自负，千万不要认为自己了解任何事情，实际上，对于任何股票商品，没有人能够彻底地了解。

任何价格的决定，都依赖于百万投资者的实际行动，都将会反映到市场中。

如果因一时的小赢而趾高气扬，漠视其他的竞争者存在，则祸害常会在不自觉中来临。

在股市中，没有绝对的赢家，也没有百分之百的输家。

因此，投资者要懂得骄兵必败的道理。

(5) 认错的勇气心中常放一把刀，一旦证明投资方向错误时，应尽快放弃原先的看法，保持实力，握有资本，伺机再入，不要为着面子而苦挣，最终毁掉了自己的资本，到那时，就没有东山再起的机会了。

所以失败并不是世界末日的来临，而是经由适当的整理和复原，可以使人振作和获取经验。

在山重水复的时候，一定要有认错的勇气，这样就会出现柳暗花明。

因为留得青山在，不愁没柴烧。

(6) 独立别人的补品，往往是自己的毒药，刚开始投资股票的投资大众往往是盲从者，跟着“瞎眼”的后面不会有什么好结果，了解主力所在，跟随主力有时是上策，有时却是陷阱，试着把自己作为主力去分析行情的走势往往有极大的帮助，真正成为巨富的人，他的投资计划往往特别独行，做别人不敢做的决定，并默默地贯彻到底。

请记住，在股市中求人不如求己，路要靠自己探索。

(7) 灵感：股票市场中的高手常常能够通过观察、感觉产生预测未来的想象力。

人类拥有视、味、触、嗅、听五种感觉，均是可以实体感觉到，唯有灵感来自不断地学习知识，积累经验，从而达到领悟到预测股市走势的能力。

灵感也称为第六感。

譬如某人专门绘K线图及指标，久而久之，心有灵犀一点通，对未来的走势常能抓准。

又如运用中泰JTC投资人专家系统观察长期走势，许多使用者能确实了解股性，并以此作为买卖的依据，因而常能稳操胜券。

由此看来，长期实践经验，理论知识的不断积累，到一定的时候，常常会产生灵感。

如仍有疑问，欢迎向国泰君安证券上海分公司企业知道平台提问。

### 三、新手该怎么炒股，才可以稳赚不赔？

您好，针对您的问题，我们给予如下解答：(1) 自律很多人在股市里一再犯错误，其原因主要在于缺乏严格的自律控制，很容易被市场假象所迷惑，最终落得一败涂地。

所以在入股市前，应当培养自律的性格。

使你在别人不敢投资时仍有勇气买进。

自律也可使你在大家企盼更高价来临时卖出，自律还可以帮助投资者除去贪念，让别人去抢上涨的最后1/8和下跌的1/8，自己则轻松自如地保持赢家的头衔。

(2)愉快身心不平衡的人从事证券投资十分危险，轻松的投资才能轻松地获利。保持身心在一个愉快的状态上，精、气、神、脑力保持良好的状态，使你的判断更准确。

大凡会因股市下挫而示威游行，怨天尤人的投资者，基本上就不适合于股票操作。对股市的运用未有基本了解的投资，保持愉悦的身心不失为良策。

(3)果断成功在于决断之中，许多投资者心智锻炼不够，在刚上升的行情中不愿追价，而眼睁睁地看着股票大涨特涨，到最后才又迷迷糊糊地追涨，结果被"套牢"，叫苦不迭。

因此，投资人心中应该有一把"剑"，该买就按照市价买入，该卖就按照市价卖出，免得吃后悔药。

(4)谦逊、不自负在股票市场中，不要过于自负，千万不要认为自己了解任何事情，实际上，对于任何股票商品，没有人能够彻底地了解。

任何价格的决定，都依赖于百万投资者的实际行动，都将会反映到市场中。

如果因一时的小赢而趾高气扬，漠视其他的竞争者存在，则祸害常会在不自觉中来临。

在股市中，没有绝对的赢家，也没有百分之百的输家。

因此，投资者要懂得骄兵必败的道理。

(5)认错的勇气心中常放一把刀，一旦证明投资方向错误时，应尽快放弃原先的看法，保持实力，握有资本，伺机再入，不要为着面子而苦挣，最终毁掉了自己的资本，到那时，就没有东山再起的机会了。

所以失败并不是世界末日的来临，而是经由适当的整理和复原，可以使人振作和获取经验。

在山重水复的时候，一定要有认错的勇气，这样就会出现柳暗花明。

因为留得青山在，不愁没柴烧。

(6)独立别人的补品，往往是自己的毒药，刚开始投资股票的投资大众往往是盲从者，跟着"瞎眼"的后面不会有什么好结果，了解主力所在，跟随主力有时是上策，有时却是陷阱，试着把自己作为主力去分析行情的走势往往有极大的帮助，真正成为巨富的人，他的投资计划往往特别独行，做别人不敢做的决定，并默默地贯彻到底。

请记住，在股市中求人不如求己，路要靠自己探索。

(7)灵感：股票市场中的高手常常能够通过观察、感觉产生预测未来的想象力。

人类拥有视、味、触、嗅、听五种感觉，均是可以实体感觉到，唯有灵感来自不断地学习知识，积累经验，从而达到领悟到预测股市走势的能力。

灵感也称为第六感。

譬如某人专门绘K线图及指标，久而久之，心有灵犀一点通，对未来的走势常能抓准。

又如运用中泰JTC投资人专家系统观察长期走势，许多使用者能确实了解股性，并以此作为买卖的依据，因而常能稳操胜券。

由此看来，长期实践经验，理论知识的不断积累，到一定的时候，常常会产生灵感

。如仍有疑问，欢迎向国泰君安证券上海分公司企业知道平台提问。

## 四、如何掌握股票操盘技巧

股票说简单就是买和卖，形象点打个比方这好比在一个菜市场买青菜猪肉，一群人每天都需要买入和卖出，而讨价还价就是股票的交易价格。

炒股说简单点就是2个步骤：买和卖，但要做好这2个步骤，没有一个所谓的大师或者专家敢说自己是包赢的，除非是内幕黑交易，但散户怎么可能获得，所以就需要经验累积和足够的耐心。

股票建议不要急于入市，可以去游侠股市做下模拟炒股，先了解下基本东西，对入门学习、锻炼实战技巧很有帮助。

步骤1：选股，没有绝对的好股，现在股票市场完全超出了自身价值的N倍，按理全属于垃圾废纸，投机代替了投资，所以没必要去看什么题材未来，只需要看你的股票是否套住了足够多的人，然后你买进，你赚钱了，意味着别人把钱拿出来，追高我认为是一种不理智的行为，很容易把自己套进去，站在低的位置等待成本高的位置的人去拉升，是一种稳中求胜的硬道理，比如力帆股份 华泰股份 中顺洁柔 荣安地产等给你参考，都属于前位套住许多人的低估值股。

步骤2：如果选择高位卖出制定自己计划赢利的目标，到了那位置，发现许多人都被套进来的时候，就卖了，没有几个人能在绝对的顶部逃跑，也没有人能在绝对的底部买进，这对散户来说不现实。

纸上谈兵再好，都不如实盘操作来的快，建议你新手的话，先拿出1/4或者1/3，强迫自己在这个资金内先做一段时间内做盘，别受涨的诱惑也别受跌的干扰，就使用那么多资金，经验上去了，自然水到渠成。

另送你几句真言，你如果能真正做到，你也是股神：1分运气，2分技术，3分经验，4分耐心，可见，真正炒股赚钱的，最关键的是耐心，这也是许多老大妈连股票软件都不会用，但里面的股票个个赚百分之几百的原因。

## 五、炒股炒到什么样的水平才能不上班，靠股市养家糊口

能稳定盈利就行，看你资金和自己水平了。

能稳定盈利每年20，30个点那就差不多了。

你有个5，6十万的本金总比一般工作好了，一年下来也是十几二十万

## 六、应该怎样的心态去炒股，如何在股市中战胜自己，获取盈利

1、刚开始交易的时候，担心的是这次买进来会跌。

对策：设定止损，每次交易损失达到总资金的5%就撤，坚决执行。

2、有了止损，不用担心跌了，可担心的是不能获利，而且连续止损，止损个七八回，老本也就去了一大块了，只见止损不见盈利是这时最担心的。

对策：提高操作成功率，去寻找波动的临界转向点，也即波动最大可能会按当前趋势运行一段时间的一些进入点。

(此为所有技术分析的核心所在，各人的方法都不同，能十发六七中找到临界转向点，已经算是比较成功了)

3、提高了成功率，不用担心连续止损了，就开始担心赚时赚的少，特别是错过大行情。

手续费加上止损的两头差价，止损一次的代价比理论计算的要高，所以赢时要是利润不够仍然不足以弥补损失，或者利润微小，无法肯定能否长久获利。

对策：试着在获利时让盈利扩大，如果能抓住大波动，那么小止损也伤不了几根毫发。

4、学会等待，开始成功抓住了一些大波动，不怕赚时赚的少了，但同时也出现了更多的由等待而造成的转赢为亏的交易。

这些亏损交易不仅影响心情，而且浪费了时间和精力，对整体交易成效也有明显的负作用。

对策：使用“绝不让盈利转为亏损”的格言，当盈利头寸跌回进入价格附近时平仓。

5、损失的交易少了，但因为打平出局而错过的大行情也多了，综合一比较，似乎还不如将那些错过的大波动用止损去一博。

## 七、做期货怎么样做到自律？

自律的前提条件是什么？那就是要有一套能稳定盈利的交易体系。

你当你严格按照交易体系去交易的时候那就是自律的表现。

按信号开仓按信号平仓。

严格执行止损。

当然止损能否执行也是自律的表现。

止损也是交易体系中的一部分。

做高频交易需要自律，做趋势跟踪也需要自律，做日内波段也需要自律。

关键就是看交易者适合什么样子的交易。

做交易也需要训练吗?真的有交易教练吗?我的答案是肯定的，打篮球需要教练，足球需要教练等，基本上所有的技术活都需要教练，就像师傅带徒弟，是一个授业解惑，是一个领进门的过程。

到后期有一部分经过训练交易者的水平都会比交易教练高。

这个是很正常的。

那回到问题上面说这个交易方面的自律。

交易教练就是把验证过的能稳定盈利的交易方法，交易心得，交易心态，交易体系。

给交易者进行系统的训练。

让其在交易的过程中少走很多弯路。

顺其自然的达到交易自律。

以上是本篇分享 欢迎补充斧正~

## 参考文档

[下载：玩股票如何做到自律.pdf](#)

[《股票填权后一般多久买》](#)

[《股票交易停牌多久》](#)

[《股票退市重组大概多久》](#)

[《买一支股票多久可以成交》](#)

[《股票涨幅过大停牌核查一般要多久》](#)

[下载：玩股票如何做到自律.doc](#)

[更多关于《玩股票如何做到自律》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/35756964.html>