

# 股票如何在日间做t|股票如何做T降低成本-股识吧

## 一、股市中的做t是什么意思 股市中如何做t技巧

国内股票市场是T+1交易，所谓做T就是指T+0，意思是说，股票日内震荡幅度大，可以将手中原有的股票日内高价时抛出，低价时买回。

“T+0”操作技巧根据操作的方向，可以分为顺向的“T+0”操作和逆向的“T+0”操作两种；

1、当投资者持有有一定数量股票后，某天该股受突发利好消息刺激，股价大幅高开或急速上冲，可以趁这个机会，先将手中被套的筹码卖出，待股价结束快速上涨并出现回落之后(至少比卖出价低1%以后)，将原来抛出的同一品种股票全部买进，从而在一个交易日内实现高卖低买，来获取差价利润，降低持股成本。

2、当投资者持有有一定数量股票后，当该股在盘中表现出明显下跌趋势时，可以乘这个机会，先将手中被套的筹码卖出，然后在较低的价位(至少比卖出价低1%以后)买入同等数量的同一股票，从而在一个交易日内实现平卖低买，来获取差价利润，降低持股成本。

选择刚刚从底部启动，形成上升趋势的股票，要掌握该股的股性，主力经常早盘拉起，中盘砸下，尾盘又拉起，几乎每日如此要有良好的盘面感觉，早盘拉起时，感觉拉不动了，就及时卖出，动作要快，砸下时感觉砸不动了，就及时买入拉起卖出后，当天必须买回，如果第二天再买回，就重新计算成本了T+0操作的个股要和大盘结合起来，在趋势上要相对吻合，同热点相吻合。

当然最主要的是对个股的短期走势要有研究，把握住它的脉搏。

操作时必须克服心理障碍，要做到胆大心细。

操作必须注意的事项：做T+0操作你必须足够的时间盯住盘面，盘面语言掌握了才能更好的操作，做T+0操作要将分时走势，5分钟走势和15分钟走势图结合起来观察，才能较好地把握机遇。

事先要做好功课，心中有数，在盘面上一旦出现了你预测到的情况，才能胸有成竹地做好这次操作。

这些可以慢慢去领悟，投资者在不熟悉操作前可先用个模拟盘去演练，很快就能掌握其中奥妙，我平时炒股在不会操作的情况下都会用个牛股宝模拟盘先去演练，等明白后再去实战，个人认为这样操作相对来说比较稳妥，愿能帮助到你，祝投资愉快！

## 二、如何做T？

做T是股票中的一种差价套利操作方法，因为A股的交易制度是T+1，T指的是英文Trade（交易、买卖），T+1就是指你今天买了股票要下一个交易日才能卖出。

但是如果你之前已经有股票持仓，那么你当天再买入相同的股票，就能把之前的股票卖掉，从而实现一天当中的买卖，也就是T+0操作。

一般在买入股票被套后，经常会用到做T的操作方法，目的是为了挽回损失，让自己的利润最大化，经过不断的做T，达到减少亏损，甚至最终扭亏为盈的效果。

举例说明：比如你手里有1000股成本是10元的股票，当日低开下跌股价走到9.5元，这时你又买进1000股，当该股上涨到10.5元时，你可以卖出1000股（因为之前手里有1000股），经过一买一卖，理论上当日赚了差价1000元。

扩展资料：做T的注意事项1、做T当天不管成功与否，一定要当天T出，做T有成功的时候，也有失败的时候，但是一定要当天T出。

不然就是加仓而不是做T了，如果不遵守这个原则，可能慢慢的你就会发现，手中的现金越来越少，股票越来越多了。

2、做T切记不要多个股票都做T，人的精力有限，注意力也是有限的。

最好一件事情，做好一只股票远远比你贪多嚼不烂要好的多。

3、做T需要很高的技巧，对于技术分析，盘感都有很高的要求。

如果你的技术水平不好的话，可以选择不做T，或者小仓位练习做T。

参考资料：百度百科——T+1

### 三、股票做t是什么意思，由什么技巧

股票中做T也就T+0，一种操作方法的简称，T+0交易通俗地说，就是当天买入的股票在当天就可以卖出。

T+0交易曾在我国实行过，但因为它的投机性太大，所以，自1995年1月1日起，为了保证股票市场的稳定，防止过度投机，股市改为实行“T+1”交易制度，当日买进的股票，要到下一个交易日才能卖出。

同时，对资金仍然实行“T+0”，即当日回笼的资金马上可以使用。

T+0交易，比方说你手里有股票一千股，今天你判断该股票能大涨，你就先买入该股票五百股或一千股都行，但是之前收盘你必须卖出你原先的股票，这样你的手里还是一千股股票。

还有一种方法，就是你感觉今天你的股票要大跌，就开盘逢高先卖出该股票五百股股票或一千股股票，尾盘快收盘再买回来五百股股票或一千股股票。

这样你的手里还是一千股股票。

选择刚刚从底部启动，形成上升趋势的股票，要掌握该股的股性，主力经常早盘拉起，中盘砸下，尾盘又拉起，几乎每日如此要有良好的盘面感觉，早盘拉起时，感觉拉不动了，就及时卖出，动作要快，砸下时感觉砸不动了，就及时买入拉起卖出后，当天必须买回，如果第二天再买回，就重新计算成本了T+0操作的个股要和大

盘结合起来，在趋势上要相对吻合，同热点相吻合。

当然最主要的是对个股的短期走势要有研究，把握住它的脉搏。

操作时必须克服心理障碍，要做到胆大心细。

操作必须注意的事项：做T+0操作你必须要有足够的时间盯住盘面，盘面语言掌握了才能更好的操作，做T+0操作要将分时走势，5分钟走势和15分钟走势图结合起来观察，才能较好地把握机遇。

事先要做好功课，心中有数，在盘面上一旦出现了你预测到的情况，才能胸有成竹地做好这次操作。

这些可以慢慢去领悟，投资者在不熟悉操作前可先用个模拟盘去演练，很快就能掌握其中奥妙，我平时炒股在不会操作的情况下都会用个牛股宝模拟盘先去演练，等明白后再去实战，个人认为这样操作相对来说比较稳妥，愿能帮助到你，祝投资愉快！

## 四、如何做T？

做T是股票中的一种差价套利操作方法，因为A股的交易制度是T+1，T指的是英文Trade（交易、买卖），T+1就是指你今天买了股票要下一个交易日才能卖出。

但是如果你之前已经有股票持仓，那么你当天再买入相同的股票，就能把之前的股票卖掉，从而实现一天当中的买卖，也就是T+0操作。

一般在买入股票被套后，经常会用到做T的操作方法，目的是为了挽回损失，让自己的利润最大化，经过不断的做T，达到减少亏损，甚至最终扭亏为盈的效果。

举例说明：比如你手里有1000股成本是10元的股票，当日低开下跌股价走到9.5元，这时你又买进1000股，当该股上涨到10.5元时，你可以卖出1000股（因为之前手里有1000股），经过一买一卖，理论上当日赚了差价1000元。

扩展资料：做T的注意事项1、做T当天不管成功与否，一定要当天T出，做T有成功的时候，也有失败的时候，但是一定要当天T出。

不然就是加仓而不是做T了，如果不遵守这个原则，可能慢慢的你就会发现，手中的现金越来越少，股票越来越多了。

2、做T切记不要多个股票都做T，人的精力有限，关注力也是有限的。

最好一件事情，做好一只股票远远比你贪多嚼不烂要好的多。

3、做T需要很高的技巧，对于技术分析，盘感都有很高的要求。

如果你的技术水平不好的话，可以选择不做T，或者小仓位练习做T。

参考资料：百度百科——T+1

## 五、股票如何做T降低成本

实际上，大盘熊市调整中投资者如果深度被套，又不愿意止损离场，为了尽量减少亏损、摊低买入总成本尽可能早日解套，还有第三种操作对策，即利用下跌调整市道里的分时图指标严重超买顶背离做“T

0”摊低买入总成本。这是一种炒股者主动出击、寻求短暂战机的主动型策略。

采用熊市“T0”操作摊低买入成本的要点是：一、采用“T0”操作的基本前提条件是大盘指数30分钟及60分钟级别走势严重顶部背离，并且被深度套牢的个股走势也同时在30分钟及60分钟级别走势上严重顶部背离，即利用大盘及个股的顶部背离先卖出后买回，做当日“T0”或次日的“T1”操作的基本前提条件。

二、尽量避免当日“T0”短线操作做成中长线，以“快”取胜，在分时图高点卖出被深度套牢的个股总数量的三分之一或一半，在分时图低点必须重新买回卖出的股数，确保账户中总股数始终如一不变而总买入成本随当日“T0”或次日的“T1”操作而不断降低。

三、当日“T0”不宜追求超过3%的价差，次日的“T1”不宜追求超过5%的价差，熊市分时图操作不能贪心，以能够每次摊低3%成本足矣，否则容易得不偿失。

四、单边盘整下跌市况里最容易做当日“T0”，可在每日开盘后价格短暂冲高卖出一半，然后在当日收盘前价格低点或次低点重新买回。

五、当日“T0”操作的核心是即时图均价线，价格在均价线上方偏离均价线时卖出，价格在均价线下方远离均价线时重新买进同等数量的股数。

六、个股30分钟及60分钟级别走势严重顶部背离时，价格跌破30分钟或60分钟走势图中的10均线卖出一半，等到价格跌至30分钟或60分钟走势图中8RSI在20以下重新买回。

## 参考文档

[下载：股票如何在日间做t.pdf](#)

[《手机app股票怎么能快速买》](#)

[《可转债换手率特别高是因为什么》](#)

[《所有基金都涨停怎么回事》](#)

[下载：股票如何在日间做t.doc](#)

[更多关于《股票如何在日间做t》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/3511849.html>