

# 怎么掌握股票情绪周期.做股票时应该怎样调整心态?-股识吧

## 一、炒股心态怎么把握

- 1、对炒股要有浓厚的兴趣。
- 2、要有自信心。
- 3、克服恐惧和贪婪。
- 4、学会止损，是你炒股水平提高的标志。
- 5、要学会独立思考和独立判断的能力，不要人云亦云。
- 6、学习成功人士的经验教训，能在短时间内使你自己炒股水平有质的飞跃。
- 7、学会空仓和忍耐。

下方是群号，欢迎来讨论交流

## 二、如何把握股票周期性节奏

第一，有备而来：无论什么时候，买股票之前就要盘算好买进的理由，并计算好出货的目标。

千万不可盲目地进去买，然后盲目地等待上涨，再盲目地被套牢。

第二，一定设立止损点：凡是出现巨大亏损的，都是由于入市的时候没有设立止损点。

而设立了止损点就必须执行。

即便是刚买进就套牢，如果发现错了，也应卖出。

做长线投资的必须是股价能长期走牛的股票，一旦长期下跌，就必须卖！第三，不怕下跌怕放量：有的股票无缘无故地下跌并不可怕，可怕的是成交量的放大。

尤其是庄家持股比较多的品种绝对不应该有巨大的成交量，如果出现，十有八九是主力出货。

所以，对任何情况下的突然放量都要极其谨慎。

第四，拒绝中阴线：无论大盘还是个股，如果发现跌破了大众公认的强支撑，当天有收中阴线的趋势，都必须加以警惕。

尤其是本来走势不错的个股，一旦出现中阴线可能引发中线持仓者的恐慌，并大量抛售。

有些时候，主力即使不想出货，也无力支撑股价，最后必然会跌下去，有时候主力自己也会借机出货。

所以，无论在哪种情况下，见了中阴线都应该考虑出货。

第五，只认一个技术指标，发现不妙立刻就溜，给你100个技术指标根本就没有用，有时候把一个指标研究透彻了，也完全把一只股票的走势掌握在心中，发现行情破了关键的支撑马就走。

第六，不买问题股：买股票要看看它的基本面，有没有令人担忧的地方，尤其是几个重要的指标，防止基本面突然出现变化。

在基本面确认不好的情况下，谨慎介入，随时警惕。

第七，基本面服从技术面：股票再好，形态坏了也必跌，股票再不好，形态好了也能上涨。

即使特大资金做投资，形态坏了也应该至少出30%以上，等待形态修复后再买进。

对任何股票都不能迷信。

对家人、朋友和祖国可以忠诚，对股票，忠诚就是愚蠢。

第八，不做庄家的牺牲品：有时候有庄家的消息，或者庄家外围的消息，在买进之前可以信，但关于出货千万不能信。

出货是自己的事情，任何庄家都不会告诉你自己在出货，所以出货要根据盘面来决定，不可以根据消息来判断。

这些可以慢慢去领悟，新手前期可先用个模拟软件多练练，从模拟中找些经验，等有了好的效果再去实战，这样可减少一些不必要的损失，实在把握不准的话可用个牛股宝手机炒股去跟着里面的牛人去操作，这样要稳妥得多，希望可以帮助到您，祝投资愉快！

### 三、做股票时应该怎样调整心态?

我根据我这些年的股票实战经验，来谈谈从事股票的人特别是散户面对起伏波动的股市应该怎样去调整好自己的心态。

首先我们必须明确股市里对我们不利的心态是那些。

股市里的心态形形色色，但是对我们做股票造成严重不利的影响，无非就是贪婪跟恐惧。

相信在股海里游过的散户，不管你是风光还是落魄，都会经历心里的贪婪跟恐惧。

产生这样的心里后，我们会发现在以后的股市中自己会严重的缺乏信心，最常见的就是自己对一只股票犹犹豫豫，不敢下单。

我说说我是怎么样调整这样的状态的。

首先，我们必须知道股市有风险，投资需谨慎。

这句话运用到实践中就是这样的：我们在入股市的时候就一定要在潜意识里告诉自己，在这样的市场中，我们肯定是会有亏钱的时候。

只要潜意识里有这样的意识的话，到了真正自己赔钱的时候才不至于心里恐惧。

才能理性的对待自己所面临的问题。

其次，我们在做股票的时候要有自己的一些规划，有人的成为策略。

比方说，我们每个月大概盈利多少，这个心里面应该提前有一个大概的规划。因为人都是很贪婪的，若果没有这样一个规划的话，那么当自己在股市里面拼搏的时候很容易变得迷茫，像无头苍蝇一样乱飞乱撞。到最后，只能是钱没赚到，而且整天为股票瞎操心。最后，不以物喜，不以己悲。应该是我觉得对我们散户来说最好的心里调整。说白了，就是在你赚了钱的时候，你要坚信自己会有一次亏的。在自己亏了钱的时候，想一想自己曾经也转到过钱。以上只代表个人对股票心态的一些看法，如果感兴趣或者想要交流的可以上私募风云网找稳中漫步。

## 四、怎样确立市场情绪峰值，比如股票、现货等等，有这方面的软件吗

可以试试奔牛股票分析软件臻美版，还是非常强大的！

## 五、你炒股为什么会亏损？

股市中，10个人炒股往往平均是1人赚，2人平，7人亏。炒股亏钱的原因有很多：1、对市场知之甚少 投资是一种职业，成功的投资者应该像所有其他行业的专业工作者—律师、医生和科学家一样，在开始赚钱以前，都应对自己的追求和职业进行多年的学习和研究。大多数人买卖股票是因为他们希望股价上涨并从中获利，并往往按小道消息，或他人的想法购买股票，而自己并没有关于股票涨跌的具体知识。于是，他们盲目地进入市场，对自己可能犯下的错误全然不知，更不能及时改正。最后，他们卖出股票是因为害怕股价再跌，所以常常卖在底部区域，结果在错误的时间脱身。他们没有意识到，操作股票是一种工作或专业，对专业水平有着较高的要求。因此，要想在股票交易中获利，必须先从炒股入门知识开始学习，循序渐进，才能成为炒股高手。2、交易过度或买卖过于频繁 假如一个投资者一年交易200次，一次买卖股票交易费用为千分之五，一年的费用支出就是千分之五的200倍，结果是百分之一百，相当于初始资本金额。即使在交易中有时成功，有时失败，但是损失也会不小。

而且买进卖出的次数越多，改变自己判断的次数也越多，出现错误的概率也越高。因此，降低出现错误的频率和减少损失与提高成功的概率同样重要。如果投资者还进行杠杆交易，一旦出现错误，就会对投资者所拥有的资本造成更大的危害。

3、多数投资者没有止损意识 止损是股票投资中最重要的一课。

钱赚不完，但却会亏完。

所谓止损，实质上就是改错。

比如说，当事后发现一笔买入的假设或依据不成立，或者说发现自己当初的判断是错误的，就应该卖出。

止损的设置有赖于你的入市条件的设置和如何确定入市条件在何种状况下判定为不成立的依据。

因此，设置具体的止损位需要自己才能确定，这是因人而异的。

## 参考文档

[下载：怎么掌握股票情绪周期.pdf](#)

[《2017年有哪些上市的股票行情》](#)

[《和财务公司相关的股票有哪些》](#)

[《为什么獐子岛扇贝一跑股票就跌》](#)

[《日照钢铁是什么股票》](#)

[下载：怎么掌握股票情绪周期.doc](#)

[更多关于《怎么掌握股票情绪周期》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/34478101.html>