

# 如何盯盘股票池~股票怎么看盘盯盘 如何抓住盘中买卖机会-股识吧

## 一、如何建立自己的股票池

在你看好的股票上右键，会有一项显示“加入到板块股”，然后点击“新建板块”输入你想写的股票池名称就行了，下次再遇到这种股再点右键“加入到板块股”

## 二、《股票课程》第7课：炒股怎样看盘

良好的盘感是投资股票的必备条件，盘感需要训练，通过训练，大多数人会进步。如何训练盘感，可从以下几个方面进行：一、坚持每天复盘，并按自己的选股方法选出目标个股。

复盘的重点在浏览所有个股走势，副业才是找目标股。

在复盘过程中选出的个股，既符合自己的选股方法，又与目前的市场热点具有共性，有板块、行业的联动，后市走强的概率才高。

复盘后你会从个股的趋同性发现大盘的趋势，从个股的趋同性发现板块。

据接触过吕梁的朋友称，吕梁绝对是位分析高手，盘面感觉堪称一流，盘面上均线就是光溜溜的k线——股道至简。

二、对当天涨幅、跌幅在前的个股再一次认真浏览，找出个股走强(走弱)的原因，发现你认为的买入(卖出)信号。

对符合买入条件的个股，可进入你的备选股票池并予以跟踪。

三、实盘中主要做到跟踪你的目标股的实时走势，明确了解其当日开、收、最高、最低的具体含义，以及盘中的主力的上拉、抛售、护盘等实际情况，了解量价关系是否的正常等。

四、条件反射训练。

找出一些经典底部启动个股的走势，不断的刺激自己的大脑。

五、训练自己每日快速浏览动态大盘情况。

六、最核心的是有一套适合自己的操作方法，特别是适合自己。

方法又来自上面的这些训练。

复盘就是利用静态再看一边市场全貌，这针对你白天动态盯盘来不及观察、来不及总结等等情况，在收盘后或者定时你又进行一次翻阅各个环节，进一步明确一下，明确那些股资金流进活跃，那些股资金流出主力在逃，大盘的抛压主要来自哪里，大盘做多动能又来自哪里，它们是不有行业、板块的联系，产生这些情况原因是什么？那些个股正处于上涨的黄金时期，那些即将形成完美突破，大盘今日涨跌主要

原因是什么等等情况，需要你重新对市场进行复合一遍，更了解市场的变化。

### 三、股市如何能提高盯盘效率

你好，盯盘，这是专业活，你首先要有很深厚的学识和经验。

因为你如果看不懂盘的真正含义，盯了也没意义。

给你说说有经验以后的盯盘方法吧。

最重要的是打开短线精灵。

其次是要能看懂盘口，和K线，量比，等等。

然后每天晚上或早上先选出一部分股票做为重点关注放在自选股里面。

最主要的是盯住这几支股票，短线精灵只是辅助的。

随时看哪支股票有异动的。

自选股里才是你要做的股票，你要对它们相当了解。

至于你怎么看怎么卖买那就是体现你水平的地方了。

但是看盘时一定要记住一句话。

凡事问问为什么？因为股票主力做盘时每一步都是有原因的。

正所谓没有无原无故的爱，也没有无原无故的恨一个道理。

就像下棋一样，对方每走一步你就要推测出他的目的是什么一样，这样时间长了你就会很有效率了。

### 四、股票如何盯盘？

股票盯盘主要是判断大盘涨跌决定能不能买卖

### 五、炒股怎样复盘

复盘就是股市收盘后再咨询的看一遍如何做好炒股复盘准备，可从以下几个方面进行：一、保持每天复盘，并按自己的选股办法选出目标个股。

复盘的重点在阅读所有个股走势，副业才是找目标股。

在复盘进程中选出的个股，既符合本身的选股方式，又与目前的市场热门具有共性，有板块、行业的联动，后市走强的概率才高。

复盘后你会从个股的趋同性发现大盘的趋势，从个股的趋同性发现板块。

二、对当天涨幅、跌幅在前的个股再一次认真阅读，找出个股走强(走弱)的原因，发现你以为的买入(卖出)信号。

对符合买入条件的个股，可进入你的备选股票池并予以跟踪。

三、实盘中更要做到跟踪你的目标股的实时走势，明白了解其当日开、收、最高、最低的具体含义，以及盘中的主力的上拉、打压、护盘等实际情形，了解量价关系是否正常等。

四、条件反射训练。

找出一些经典底部启动个股的走势，不断的刺激自己的大脑。

五、训练自己每日快速阅读动态大盘情况。

六、最核心的是有一套合适自己的操作方式。

办法又来自上面的这些训练。

复盘就是应用静态再看一遍市场全貌，这针对你白天动态盯盘来不及察看、来不及总结等等情况，在收盘后或者定时你又进行一次翻阅各个环节，进一步明白一下，明白那些股资金流进活跃，那些股资金流出--主力在逃，大盘的抛压主要来自哪里，大盘做多动能又来自哪里，它们是不是有行业、板块的接洽，发生这些情况原因是什么？那些个股正处于上涨的黄金时期，那些即将形成突破，大盘今日涨跌主要原因是什么等等情况，须要你重新对市场进行复习一遍，更深了解市场的变化。

复盘的一般步骤是：1、看两市涨跌幅榜：(1)对比大盘走势，与大盘比拟强弱，了解主力参与水平，包含其攻击、护盘、打压、不参与等情况可能，了解个股量价关系是否正常，主力拉抬或打压时动作、真实性以及目标用意。

了解一般投资者的参与水平和热忱。

## 六、如何建立股票池：现在的抄股选股是关键，如何建立自己的股票池，有那位高手能教我。

学会一招-不断实战练习，完善此招数，不停的更正改良，配合别的战法战术，等你有了经过千百次实战完善的战法，再去根据这个战法选择股票操作就OK了

## 七、股票怎么看盘盯盘 如何抓住盘中买卖机会

1、开盘9：00~9：15之动作。

掌握开盘15分钟必为股市赢家。

2、9：30~10：00是第二次出入货时机。

- 3、如何抓住盘中买卖机会，11：30，收盘前为买入卖出股票第三次机会。
- 4、下午1：30开盘，注意上午炒作“热门股”走势，若成交急剧放大，股价徘徊不上，当心庄家在出货。
- 5、2：00~2：30，是沪市有的“平仓盘”时间，股指、股价往往出现当日最高价、次高价。  
这是因为上午透支买入之机构大户，要拉高出货，此时为第四次出货时机，切莫错过。  
因为，若机构大户出完货，很可能打压股价，再入货。
- 6、2：50~3：00，是全日最后一次买卖股票时机。  
如何抓住盘中买卖机会的最后机会，抓住了会有意外的收获。
- 7、3：00收盘前，是买入强势股（最高价收盘股）和卖出弱势股（最低价收盘股）之最后机会。
- 8、3：00收盘后，研读当日股市行情表，分析大盘及个股情况，注意成交最大的股标及涨幅最大的股票，看机构大户是在“出货”还是“入货”。  
晚上在家做“功课”。  
阅读有关证券投资的报纸及刊物，分析宏观面、基本面及技术面，分析本周大盘与个股走势，预测未来走势，确定作战方案。

## 八、如何选股建立个人股票池

在股市中中小投资者一般以小盘股为主，根据市场大盘阶段性上涨的特点，可适时配置部份绩优低位低估诸如券商、地产、家电等蓝筹作为市值配售参与新股申购。为了操作上的方便，需要提前精选个股，一般四季度开始到次年2月完成，建立个人年度股票池并适时替换。

选股需做好扎实功课：财务报表分析；

，上市公司调研或实地考察（有条件或资金量较大的）；

及时了解上市公司信息及年度经营、投资计划等相关动态变化。

对新兴产业为主的中小创个股，主要结合资产质量（股本、净资产、净利润、未分配利润）诸个指标综合分析，对未分配的小盘次新股要高度重视，这些都有可能出现翻倍牛股，新股上市事先研究，至少需要观察1个月以上。

列入年度股票池的个股需要长期观察，了解个股波动运行特点及庄家的操盘手段。每个票都有庄家，大小不同而已，庄家洗盘的手法是不一样的，有凶狠的，也有温和一些的。

选入年度股票池个股一般不超过10只。

根据情况需要更换，个人操作可从年度股票池选取，按资金量，大户3-4只，中户2-3只，小户10万以下的1-2只足矣，持股太多资金分散不便操作。

因此，选股的质量很重要，三无股票需要剔除，只有股质好的股票，选用后才能坚定持有，即使突发事件股市大跌，低位依旧可以加仓，优质成长股暴跌中泥沙俱下也能很快恢复上涨或走出独立行情。

这些可以慢慢去领悟，新手前期不防先用个模拟盘练习一段时日，从模拟中找些经验，等有了好的效果再运用到实战中去，这样可减少一些不必要的损失，实在把握不准的话可用个牛股宝手机炒股去跟着里面的牛人去操作，这样也要靠谱得多，希望可以帮助到您，祝投资愉快！

## 参考文档

[下载：如何盯盘股票池.pdf](#)

[《股票日线周线月线时间多久》](#)

[《农业银行股票一般持有多久分红》](#)

[下载：如何盯盘股票池.doc](#)

[更多关于《如何盯盘股票池》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/3355194.html>