

# 股票如何判断主力建仓和出货量.如何分辨主力建仓与出货?-股识吧

## 一、怎样判断是否有主力建仓

散户炒股若能准确判断主力持仓情况，盯牢一只建仓完毕的股票，在其即将拉升时介入，必将收获一份财富增值的惊喜。

这里面的关键是如何发现主力已经锁定筹码。

一般来说，具备了下述特征之一，可初步判断主力筹码锁定，建仓已进入尾声：首先，放很小的量就能拉出长阳或封死涨停。

相中新股的主力进场吸货，经过一段时间收集，如果主力用很少的资金就能轻松地拉出涨停，那就说明主力筹码收集工作已近尾声，具备了控盘能力，可以随心所欲地控制盘面。

其次，K线走势我行我素，不理睬大盘而走出独立行情。

有的股票，大盘涨它不涨；

大盘跌它不跌。

这种情况通常表明大部分筹码已落入主力手中。

当大市向下，有浮筹砸盘，主力便把筹码托住，封死下跌空间，以防廉价筹码被人抢去；

大市向上或企稳，有游资抢盘，但主力由于种种原因此时仍不想发动行情，于是便有凶狠砸盘出现，封住股价上涨空间，不让短线热钱打乱炒作计划。

K线形态为横向盘整，或沿均线小幅震荡盘升。

第三，K线走势起伏不定，而分时走势图剧烈震荡，成交量极度萎缩。

主力到了收集末期，为了洗掉短线获利盘，消磨散户持股信心，便用少量筹码做图。

从日K线上看，股价起伏不定，一会儿到了浪尖，一会儿到了谷底，但股价总是冲不破箱顶也跌不破箱底。

而当日分时走势图上更是大幅震荡。

委买、委卖之间价格差距也非常大，有时相差几分，有时相差几毛，给人一种飘忽不定的感觉。

成交量也极不规则，有时几分钟才成交一笔，有时十几分钟才成交一笔，分时走势图画出横线或竖线，形成矩形，成交量也极度萎缩。

上档抛压极轻，下档支撑有力，浮动筹码极少。

第四，遇利空打击，股价不跌反涨，或当天虽有小幅无量回调，但第二天便收出大阳，股价迅速恢复到原来价位。

突发性利空袭来，主力措手不及，散户筹码可以抛了就跑，而主力只能兜着。

盘面可以看到利空袭来当日，开盘后抛盘很多而接盘更多。

不久抛盘减少，股价企稳。

由于害怕散户捡到便宜筹码，第二日股价又被主力早早地拉升到原位。

## 二、股票如何判断主力进出货

量能最关键，低位横盘，上涨放量下跌缩量可判为吸货，高位上涨缩量或放巨量可判为出货，由其要注意当日换手超30%更要提高警惕

## 三、如何判断股票主力出货

总结有以下三种方法：1、通过实战的摸索，在判断主力持仓量上可通过即时成交的内外盘统计进行测算，公式一：当日主力买入量=（外盘×1/2+内盘×1/10）÷2，然后将若干天进行累加。

根据笔者经验，至少换手率达到100%以上才可以停止追踪。

所取时间一般以60至120个交易日为宜。

因为一个波段主力的建仓周期通常在55天左右。

该公式需要投资者每日对目标个股不厌其烦地统计分析，这样误差率较小。

2、将底部周期内每天的成交量乘以经验参数，即可大致估算出主力的持仓量。

公式二：主力持仓量=阶段总成交量（参照公式一条件）×（经验估值1/3或1/4），为谨慎起见，可以确认较低持仓量，即用1/4的结果。

3、个股在低位出现成交活跃、换手率较高、股价涨幅不大（设定标准为股价阶段涨幅小于50%，最好为小于30%）的个股，通常为主力吸货。

公式三：个股流通盘×（个股某段时期换手率-同期大盘换手率）×估值1/3。

最后，为了确保计算的准确性，将以上三个公式结果进行求和平均，最后得出的结果就是主力的持仓数量。

总公式：精确的主力持仓量=（公式一结果+公式二结果+公式三结果）÷3。

当然，在计算过程中，还要参照股票的股东持仓情况，动态分析。

这些可以慢慢去领悟，炒股最重要的是掌握好一定的经验与技巧，这样才能作出正确的判断，为了提升自身炒股经验，新手前期可以用个牛股宝模拟炒股去学习一下股票知识、操作技巧，对在今后股市中的赢利有一定的帮助。

希望可以帮助到您，祝投资愉快！

## 四、怎样看出主力的持仓量

总结有以下三种方法：1、通过实战的摸索，在判断主力持仓量上可通过即时成交的内外盘统计进行测算，公式一：当日主力买入量=（外盘×1/2+内盘×1/10）÷2，然后将若干天进行累加。

根据笔者经验，至少换手率达到100%以上才可以停止追踪。

所取时间一般以60至120个交易日为宜。

因为一个波段主力的建仓周期通常在55天左右。

该公式需要投资者每日对目标个股不厌其烦地统计分析，这样误差率较小。

2、将底部周期内每天的成交量乘以经验参数，即可大致估算出主力的持仓量。

公式二：主力持仓量=阶段总成交量（参照公式一条件）×（经验估值1/3或1/4），为谨慎起见，可以确认较低持仓量，即用1/4的结果。

3、个股在低位出现成交活跃、换手率较高、股价涨幅不大（设定标准为股价阶段涨幅小于50%，最好为小于30%）的个股，通常为主力吸货。

公式三：个股流通盘×（个股某段时期换手率-同期大盘换手率）×估值1/3。

最后，为了确保计算的准确性，将以上三个公式结果进行求和平均，最后得出的结果就是主力的持仓数量。

总公式：精确的主力持仓量=（公式一结果+公式二结果+公式三结果）÷3。

当然，在计算过程中，还要参照股票的股东持仓情况，动态分析。

这些可以慢慢去领悟，炒股最重要的是掌握好一定的经验与技巧，这样才能作出正确的判断，为了提升自身炒股经验，新手前期可以用个牛股宝模拟炒股去学习一下股票知识、操作技巧，对在今后股市中的赢利有一定的帮助。

希望可以帮助到您，祝投资愉快！

## 五、如何分辨主力建仓与出货？

没有明显的辨别方式，不然的话，主力建仓你都看到了，那主力不就成为可怜的抬轿者了吗？但是作为散户而言，可以根据自己的经验看成交量高低进行建仓。当个股（K线）形态跌入低谷时，成交量一段时间持续萎缩，股价波动幅度趋缓时，即是良好的建仓时期。一旦成交量猛然放大（具体放大程度可以较之前的成交量比较），如近期天量，就应该考虑出货了！庄家进场的时候一般不会向散户一样蜂拥而入，都是在低位默默建仓，期间成交量不会明显放大，一旦放大就离出货不远了！

## 参考文档

[下载：股票如何判断主力建仓和出货量.pdf](#)

[《股票填权后一般多久买》](#)

[《股票冷静期多久》](#)

[《股票流通股多久可以卖》](#)

[《买股票从一万到一百万需要多久》](#)

[《股票发债时间多久》](#)

[下载：股票如何判断主力建仓和出货量.doc](#)

[更多关于《股票如何判断主力建仓和出货量》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/33546609.html>