

# 怎样用手机量血压比较准，高180，底100，倍他乐克剂量用多少？-股识吧

## 一、有什么手机软件可以测试，血压，和血糖的

没有.因为扯血压和血糖要专门的仪器.和软件没关系.

## 二、高180，底100，倍他乐克剂量用多少？

- 1，确定高血压的方法：在平静的状态下，多日多次测量取平均血压值。偶尔一次高不算什么。
- 2，区分是原发性的还是继发性的。高血压。  
(看你的情况原发的可能性高。)
- 3，最好是饮食运动治疗，即低盐清淡饮食。不仅仅少吃荤。
- 4，高血压的用药时间是比较长一点，倍他乐克（适用中青年）起码要用数周才开始见效，从低剂量开始，一天2次，一次一粒。服药时间其实根据血压变化来确定比较好。
- 5，空腹体检要看你做什么项目，不过最好禁水。

## 三、手机测量血压的软件哪个最好

深圳的乐心app

## 四、用手机测血压

手机检测血压对身体并无损害，最多是测量结果不太准确而已。手机检测血压其实是用软件的估算值，结果不太准，但使用方法跟平时玩手机游戏一样，对身体并无损害。

## 五、喜欢看测血压，红鸟健康云手机的监测数据准确吗？

别的我不清楚，但是我看测血压很不错，和我以前用的欧姆龙的数据几乎没有差别，我现在都不用去医院测血压了，都是直接用这款手机来测血压。

### 参考文档

[下载：怎样用手机量血压比较准.pdf](#)

[《股票从业资格证需要多久》](#)

[《债券持有多久变股票》](#)

[《股票委托多久才买成功》](#)

[《委托股票多久时间会不成功》](#)

[《股票账户重置密码多久生效》](#)

[下载：怎样用手机量血压比较准.doc](#)

[更多关于《怎样用手机量血压比较准》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/30995613.html>