

是不是早上量血压比较准；量血压，上午和下午量有区别吗？什么时候量最准确?-股识吧

一、什么时候量血压最准

第一个高峰一般为早上6：00-9：00，第二个高峰为傍晚17：00-20：00，昼夜波动一般不超过10-20mmHg，但是部分高血压病患者血压波动较大，甚至高达40-50mmHg。

口服降压药的作用通常在服药后0.5-1小时出现，2-3小时达到最高峰。

长效药物疗效的持续时间可达20-30小时，中效药物约8-10小时，短效药物约2-5小时。

因此高血压病患者需在昼夜两个血压高峰前1-2小时服用降压药，这样利于药物有效地发挥疗效。

二、什么时候量血压最准确

早上

三、量血压，上午和下午量有区别吗？什么时候量最准确？

四、早上起来直接测血压准确吗？

你好，清晨起床后是可以测血压的，量血压前不要有大的活动，避免活动后，血压升高。

如果是血压不稳定时期，建议晚上在量一次，不要在饭后马上量，要在晚上8点前量，注意监测。

五、什么时候量血压最准确

展开全部冬季血压较高，夏季较低；

一般夜间血压较低，清晨起床活动后迅速升高。

至于何时准确并没有统一标准。

不过测血压前要休息5-10钟，情绪要放松，受测部位位于心脏保持在一个水平，这样相对准确一些！求采纳

六、什么时候量血压最标准呢

人体血压通常是清晨较高，傍晚较低。

在一段时间内，每天在相对固定的时间测量血压，这样得到的一组数据，比较有意义。

七、量血压，上午和下午量有区别吗？什么时候量最准确？

您好，饭后量血压和饭前是有区别的。

最好就饭后3小时左右量，或者早上的时候量最好

八、每天测量血压的最佳时间是什么时候？

一般来说早晨测量最好！

九、早上吃了东西量血压是不是不准啊？？

是的“消化食物需要大量能量，食物中的糖也会进入血液，影响血压，不过2个小时前那是没问题的.因为消化食物的主要过程只要1个小时就可以了.

参考文档

[下载：是不是早上量血压比较准.pdf](#)

[《股票改名st会停牌多久》](#)

[《股票涨幅过大停牌核查一般要多久》](#)

[《今天买的股票多久才能卖》](#)

[《股票赎回到银行卡多久》](#)

[《股票一般多久一次卖出》](#)

[下载：是不是早上量血压比较准.doc](#)

[更多关于《是不是早上量血压比较准》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/29276093.html>