

月经量比以前少了是怎么回事：我近期发现经量比以前少多了这是怎么了-股识吧

一、月经量比以前少，是不是生病了/

您好！正常经期一般是3-5天，最迟为7天，这些都属于正常。

月经推迟后提前一周也属正常。

肇庆福康医院为了更全方位的为女性朋友服务，特开展了网络在线咨询服务，如果您还想了解更多相关知识，就点击*：[//*2758558*](#)与专家进行对话

二、月经比以前量少？

月经量少的原因，主要包括以下三个方面：1、子宫发育不良。

月经是伴随卵巢周期变化而出现的子宫内膜剥落及出血，若子宫发育不良，如子宫很小或畸形，每个生理周期只有很少量的子宫内膜脱落，导致月经量少。

此外，子宫内膜结核引起内膜病变或刮宫术等导致子宫内膜受损，也会出现月经量少甚至闭经的情况。

2、激素分泌异常。

雌激素能够刺激女性子宫内膜的增生，如果体内的激素分泌出现异常，就会导致子宫内膜的增生达不到所需厚度，导致月经量少。

过度节食、作息无度、情绪不良、生殖系统疾病等都会影响女性内分泌环境，导致激素分泌异常而出现月经量少的情况。

3、无排卵性月经。

无排卵的女性也会来月经，医学上成为“无排卵月经”。

这与正常月经不一样，属于“功能性子宫出血”的范畴。

这种月经的特点是时间不规律，血量很少。

三、月经量比以前少怎么回事？

你好：、

月经过少是指，月经周期正常，每次行经天数短与2天，经血量每次不超过20ml。

经血量色淡或深。

- 1、月经过少多由脑垂体功能低下，卵巢分泌雌激素不足，体内雌激素水平较低，使子宫内膜增生不足，内膜较薄引起的；
长期服用避孕药物也可以引起，
- 2、以及子宫内膜病变如：子宫内膜发育不良、粗暴刮宫损伤了内膜、内膜结核。
建议严密观察，对症治疗。

u

四、月经量变少了是怎么回事

你还很年轻，可能不会考虑你身体器官退化，可能是你身体内分泌功能的紊乱造成的，常见原因为减肥过度节食、作息无度内分泌失调、常生闷气心理抑郁、人工流产、胸部的病变。

结合你自身看一下是什么原因。

你可以给你自己进点营养性食品，用点补血如阿胶、当归。

西药可以用黄体酮胶囊。

五、我近期发现经量比以前少多了这是怎么了

 ;

 ;

孩在月经初潮后，在半年到一年之内月经都不规律，经血量时多时少，间隔期时长时短，这不是真正的月经紊乱。

因为初潮之时，卵巢发育还不成熟，控制卵巢的内分泌系统不够完善，这就使月经还不能形成规律，没有固定的周期性，也许一年半载，不见来经，有时即使来了，也说不定为无排卵月经。

但在形成了有规律的月经周期后，还有可能因身体的变化，或环境的改变，或精神因素的影响，使月经周期出现变化，或一月两次，或推迟十余天方至，出现月经紊乱。

月经紊乱的种类包括周期紊乱、血量增多、血量减少或者闭经。

 ;

 ;

 ;

 ;

导致月经紊乱的因素有身体的原因，精神的因素，或环境及生活规律的改变。

例如，频繁的考试，紧张的学习，心理压力过大；
情绪波动，过度悲伤、恐惧；
从城市到农村，由南方到北方等；
或接受了大运动量的训练；
或减肥使身体所需的营养不足等等，都可能导致月经紊乱。

 ;

 ;

 ;

 ;

这是因为月经与女性全身的神经系统和内分泌系统有密切的联系，也就是说神经系统和内分泌系统都有调节卵巢的功能，而卵巢功能又决定了子宫内膜的变化，引起月经来潮。

这些环节中的任何一部分发生变化，都会影响卵巢功能而发生月经紊乱。

环境变化除了直接影响神经系统，还影响人的情绪和精神状态，而情绪波动，首先影响神经细胞的功能，进一步影响内分泌系统的功能，从而引起月经失调。

月经失调还因为少女自身不懂得经期的保健知识所引起。

有的不注意保暖，身体受寒，或在经期无节制地吃生冷瓜果、冷饮，或不注意经期卫生，造成生殖道细菌感染，这一切，均有可能引起月经紊乱或闭经。

当然，也有可能是身体有病，在医生指导下服用一些药物，而引起月经暂时停止。

一旦停药，一般月经会来潮。

月经是女性的一种正常的生理现象，是卵巢功能的外部表现，也是女人具有生育功能的标志之一。

正常月经是全身功能正常的综合表现。

青春少女应具备关于月经的保健知识，这有利于月经规律的运行，减少因月经失调或闭经造成的健康损害。

 ;

 ;

 ;

 ;

月经是女人正常的周期性生理过程。

从女人青春期一直到50岁左右应该一直有的，可以设28-30天为一个周期。

看来你是月经不调了，应该去医院检查做进一步分析。

六、为什么月经量比以前少很多

我以前跟你差不多我是吃盛德轩好的你可以试试我是网购的

七、月经来得比以往的少

一直流会受不了的吧..

参考文档

[下载：月经量比以前少了是怎么回事.pdf](#)

[《股票交易中午盘中休息一般多久》](#)

[《股票保价期是多久》](#)

[《今天买的股票多久才能卖》](#)

[《新股票一般多久可以买》](#)

[下载：月经量比以前少了是怎么回事.doc](#)

[更多关于《月经量比以前少了是怎么回事》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/27111570.html>