

# 月经量少是子宫内膜比较薄吗怎么调理~月经量少，内膜偏薄-股识吧

## 一、&gt; 子宫内膜薄月经量少怎么办？

子宫内膜薄的因素有很多，分为全身因素和局部因素。

全身因素主要是内分泌失调，如雌激素水平偏低、孕激素不足、排卵障碍和生长激素缺乏等；

局部因素主要是子宫内膜损伤如人流、内膜粘连等。

有的女性因内膜薄可导致不孕。

可以多吃黄豆和豆制品，因为大豆含有天然雌激素，能补充雌激素.另外还可以多吃羊肉，乌鸡等肉类。

## 二、子宫内膜薄月经量少怎么办?

适当人工周期3个月吧，要找医生开药

## 三、子宫内膜薄月经过少怎么办？

## 四、月经量少，内膜薄，该怎么办？

楼主您好，首先告诉你要先查出薄的原因，我已经几年了多少了解一点，以我的经验告诉你一些希望你不要急，1是不是因为体内缺乏雌激素引起的内腊薄（这种情况补充雌激素就应该可解决）。

2是不是因刮宫刮伤了子宫内膜基底层引起内膜薄月经少（这种情况也要看情况而定，如果量不是太少也无需紧张，还有看有无粘连，如果损伤程度较重内膜有大量纤维化就比较困难）。

3其他原因比如心情紧张压抑烦躁也会引起不孕不育。

所以希望楼主别先白着急，你现在最重要的是先查出原因了再对症治疗。

另外看样子你还不是很懂，空的时候查一下学一下内膜的相关知识就会比较清楚了。  
也不要找私人医院，找正规级别是三甲有生殖中心的医院。

## 五、月经量少，内膜偏薄

根据你说的情况主要内分泌失调导致月经过少的表现，和你的淤血，痰湿，血虚，肾精不足等引起表现，治疗可以辨证论治开中药调理。

## 参考文档

[下载：月经量少是子宫内膜比较薄吗怎么调理.pdf](#)

[《股票改名st会停牌多久》](#)

[《同花顺股票多久提现》](#)

[《股票卖的钱多久到》](#)

[《股票账户重置密码多久生效》](#)

[下载：月经量少是子宫内膜比较薄吗怎么调理.doc](#)

[更多关于《月经量少是子宫内膜比较薄吗怎么调理》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/26862964.html>