

怎么能喝倒比自己酒量大的人；怎么锻炼出傲人的酒量？ -股识吧

一、怎样学会喝酒、使自己酒量变大？

如果你对酒精过敏的话就不要喝了。

如果不是的话，我有几招。

一是锻炼你的身体，身体状况越好，酒量越好。

二是喝酒钱要吃个半饱，这样能延缓酒精的吸收。

三是事前喝解酒药，秘密喝，别让人家知道。

如果没有那么强的经济实力或不屑这样做，事前喝点蜜糖水，有利于酒精的降解。

四是多练习，慢慢来，水平会慢慢高的。

如果这四招都帮不了你的话，那么你真的是不能喝酒的人了。

不要勉强，伤身体的。

千万不能拿革命本钱开玩笑。

二、我的酒量超底，一瓶啤酒没喝完就倒了。到底怎样才能提高酒量呢？

先喝解酒汤

三、能使自己酒量大增的方法

最好是不要学喝酒，少量喝酒对身体有益，大量饮酒就很不好了啊。

四、怎么样才能提高酒量？

坚持喝，每天加一点，就是喝醉了第二天一定要喝个回龙酒，反复几次你的酒量会有一个突飞猛进的提高。

五、怎么锻炼出傲人的酒量？

酒量大小 有点遗传因素 不过平常少喝 可以锻炼出来 如果量小的人要先多吃东西 不要一口喝太多 慢慢的喝 也许就可以 喝酒伤肝，中毒更惨。

朋友，只要你不怕死的喝，酒量会大增。

要你不怕死的喝，吐了还上. 1、饮酒前先喝一杯牛奶。

2、饮酒前吃两片肥肉。

3、喝酒中不时含点盐。

喝白酒的时候，要一杯白开水，一直不停的喝水，不容易醉。

喝啤酒的时候，要勤上厕所就没问题。

你可以到中药店买些葛根在喝酒的时候当茶喝，可提高酒量 其实人的酒量大小很大程度上取决于先天因素，当然，后天的磨练也有一定的影响。

这里有个小窍门：一是准备些解酒、醒酒类的药物或饮品，如醒酒汤、葛类制品等，据说效果不错。

二是在酒桌上耍点小聪明，就不用明讲了，相信你会的。

不过，凡事不能过量，别为了逞强，而伤了身体。

饮酒算不上是好的嗜好！！应尽量少饮为妙，酒量的大小主要原因是；

个人的肝脏解毒能力，锻炼有一定作用，但不是主要原因。

也有遗传因素、遗传的是肝脏解毒功能。

碰上推不开的应酬，最好婉言谢绝！或推托身体不适，并晓之以理劝君也少饮为妙。

。 饮酒会上瘾的，过度的依赖饮酒消愁或增加欢乐气份都是不好的习惯。

长期饮酒会造成肝损坏、脂肪肝。

大量饮酒还可能引发猝死（酒精中毒）

先小三、五杯，感到不适，马上去洗手间，吐出来。

这一点很重要，一定要吐出来。

回来后你装作像没事一样，继续进行。

反复几次。

记住，最后一定要吃点面食！再以后，你很可能成为有一定水平的酒陪。

担高酒量：酒醉恶心，十分难受，你可用樟木葛根各一两，煎水半碗，在喝酒前半小时服下。

在吃酒半小前用几片甘草，一两白糖兑开水小半碗服下。

两种办法都可大大提高酒量。

醉酒速醒：用生绿豆一两研末，加茶叶泡水服下立解酒醉。

千杯不醉：（1）钦酒时口含绿豆干粉(采摘绿豆之花)晒干研成粉备用可千杯不醉

。

(2) 用硼砂10克，枳壳子10克共为末炼成蜜丸，如姆指大小，钦酒前先服一丸，钦酒当中口内始终含一丸药何可纵钦不醉。
坚持天天喝一点，三五年之后肯定酒量大增

六、有什么办法能让酒量变大点吖?

酒精是通过肝脏代谢的，一个人的酒量的大小与肝脏的代谢功能有关，如果超过，过多饮酒，会增加肝脏负担，引发肝性疾病，您可以自己考虑，要健康还是要喝酒。

参考文档

[下载：怎么能喝倒比自己酒量大的人.pdf](#)

[《二级市场高管增持的股票多久能卖》](#)

[《只要钱多久能让股票不下跌吗》](#)

[《购买新发行股票多久可以卖》](#)

[《股票亏钱多久能结束》](#)

[下载：怎么能喝倒比自己酒量大的人.doc](#)

[更多关于《怎么能喝倒比自己酒量大的人》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/24781953.html>