

趋势下跌股票一卖就涨怎么办 - 股票真的有规律可循吗？ ，我一买进就跌，刚卖可就涨了，每次都这样，郁闷。 求高人指点-股识吧

一、散户如何解决一买就跌一卖就涨？

超额宝小编：要避免一卖就涨，一买就跌，建议必须坚持以下几个原则：一、股票长期下跌，近期再度出现暴跌，此时不必害怕，股票上涨前兆，不要抛出。

二、大盘暴跌，所有股票都出现非理性大幅下跌，此时不要急于抛出股票，更不能非理性恐慌抛出所有股票，除非那些技术上处于高位的股票可以另当别论。

三、股票走势稳健，价格稳妥地依附5日、10日均线上涨，量价配合适度，不要想当然认为股票涨不动了，此时应该耐心持股，让利润充分增长。

同样，短线涨幅过快，价格迅猛抬高带动5日均线快速上移，5日和10日均线之间形成很大的开阔地带，此时买进，也会发生一买就跌的现象。

四、股票处于上涨通道之中，股票涨到一定程度之后，出现在相对高位横盘整理态势，很多人认为股价见顶了，会急匆匆抛出，其实只不过是技术形态的修复而已，往往会形成上涨中继。

五、股票短期内跌幅凶悍，价格远离均线压制，中间已经形成比较大的空阔地，此时虽然形态很恶劣，但要忍住，技术上随时会出现反弹。

不要低位杀跌。

同样，股票开始走下降通道，在达到一定跌幅之后，在某一价格区间开始盘整，不要以为股价跌到底了，往往是下跌中继而已！六、避免操作前期涨幅过大的品种，因为操作这样的品种，新手容易犯大的方向性错误，危害最大。

涨幅过大的股票，新手不要再留恋和贪心。

参考资料：*8518*，纯手打望采纳。

二、股票真的有规律可循吗？，我一买进就跌，刚卖可就涨了，每次都这样，郁闷。。求高人指点

股市有大规律也有小规律，对大盘来说，跌多了会涨，涨多了会跌是大规律，而当大家都看好集体买入就到了阶段顶部，当大家都悲观不看好而集体性卖出的时候，就到了阶段底部。

你说你一买就跌，那只能说明并非只有你一个人在做这样的事，还有很多人做了同样的事，这时候手中持有股票的大资金就会逢高派发，而套住高位接盘的人。

阶段性顶部和历史大顶都可以同理类推。

至于一卖就涨，一般就是当市场由于利空消息的影响所有人都卖出，当该卖的都卖出以后，股票自然就只剩下看好的多头买入了，而还没有卖出的也是坚定的持有，所以盘面浮筹较少，自然就涨了。

以上做的只是简单的说明，股票市场和其他任何行业一样，都需要深入的研究了解。

在股票市场，不要在集体悲观的时候也悲观，要从大家的悲观里面寻找机会，在集体乐观的时候，往往运量着风险。

另外看书也很重要，搞清楚股市运行规律这些。

三、下跌趋势中如何操作股票

1、操作之前要严格按照之前详细拟定的计划来操作，很多股票朋友非常的草率，听到朋友，或在哪儿看到了推荐，以及点评果断买入股票，这是非常不对的，这类股民会受到股价的涨跌而导致心态的不平稳，不跌还好，一跌那恐慌的心态就来了。所以我们在操作某一只股票的时候一定要经过自己的深思熟虑，做一个比较详细的计划。

破位了我们就得卖，就得止损。

2、股市里都有涨有跌，不可能永远的涨，也不可能永远的跌，如果真的遇到某种不确定因素，出现悲剧性的股灾时，恐惧也没有什么用。

在暴跌行情中需要冷静，只有冷静才能正确的审时度势，才能使用合理的操作手段，将损失减少到最低限度。

不冷静的做法导致的亏损不断的扩大。

3、要有一套完整的计划，不要轻易满仓或空仓，合理的控制的仓位。

如果的计划过于单一的话，就会加重个人持股的风险，心态非常重要，有时心态就决定了的胜负。

4、提高自己对趋势的研判，很多股民在操作的时候，股市下跌的时候，心里一点底都没有，都不知道该如何是好，这时就必须多去学习一下，提供自己对大势的研判能力。

从而克服一些恐慌，害怕的心理。

5、在实盘操作的过程中要稳健。

选股时重点选择一些有价值蓝筹股，基本面等方面好的个股，在遇到股价出现异动时，往往不容易恐惧。

要适当控制投资与投机的比例，保持稳健灵活的投资风格，这将十分有助于克服恐

惧心理。

6、学会坚持和忍耐。

当大盘接近股市底部的区域的时候，对于市场非理性的下跌，我们只能忍耐，越是这种情况，我们越是要忍耐等待机会的到来，不能被一根大阳线吸引进去，上升趋势没有形成，我们坚决不操作。

四、下午跌的最厉害的时候我把股票卖掉了，最后又涨起来了，赔了好几千，怎么办啊？气死了快

没事，下周还要跌的。

庄家的目的就是要套住最多的散户，然后再下跌引他们割肉。

就是要涨涨跌跌给散户以希望，让他们别在2700点就跑。

五、

参考文档

[下载：趋势下跌股票一卖就涨怎么办.pdf](#)

[《拿一只股票拿多久》](#)

[《放量多久可以做主力的股票》](#)

[《股票盘中临时停牌多久》](#)

[《股票赎回到银行卡多久》](#)

[下载：趋势下跌股票一卖就涨怎么办.doc](#)

[更多关于《趋势下跌股票一卖就涨怎么办》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/24645422.html>

