

以前月经量比较多现在很少是怎么回事，月经以前量还多的，现在变很少了，这是为什么呢-股识吧

一、以前月经多现在少怎么回事

感觉去医院看看是最好的，，，

二、以前大姨妈挺多，为什么最近变少了

月经量变少了，和月经颜色改变，有块状物，都属于月经失调表现，需要自我调整一下，比如气血和胶囊就是女性专用药物，对月经减少有比较好的疗效。

三、以前月经很多，现在很少是什么原因？

本病常为闭经的前驱表现。

建议到医院做个检查，医生会根据情况为你妈妈治疗。

四、以前来月经多，现在少怎么回事

这是月经不调的情况，服用白山人家鹿胎膏，网·上有卖，效果好，你可以试一下。

五、以前月经量比较多最近几个月都少很多是怎么回事？该怎么办？

月经不调，针灸治疗

六、月经量以前很多，现在突然变少，是怎么回事

嗒嗒嗒，可爱又贴心的Miss护来了哟~相信亲亲也知道，大姨妈容易受到多种因素的影响，如环境、饮食、天气以及异常情绪等等，月经量少的原因也不是唯一的，过度减肥节食、精神压力过大、作息不规律导致内分泌失调、经期受寒受凉都有可能导致出现月经量少哒。

要是情况比较严重的话，那亲亲最好去医院咨询一下医生比较好哟。

亲亲担忧的心情Miss护明白的，下面有些温馨小建议，希望有助于改善亲亲量少的问题哦。

1. 多吃含铁比较丰富和滋补性的食物，例如牛奶、鸡蛋、菠菜、豆浆等等，记得要适当忌食生冷寒凉和刺激性食物。

2. 在生理期到来前三天，可以根据自己的情况来适当运动一下，以较为轻柔、舒缓、放松，拉伸的运动为主。

生理期第五天，身体开始恢复，此时可以开始进行慢走、慢跑等有氧运动。

3. 规律作息也是很重要的哦，尽量不要熬夜。

并且注意保暖，尤其避免小腹受寒。

4. 不要过度劳累，以免增加身体器官的负荷，影响身体器官正常的功能和运转以及正常的新陈代谢，尤其在生理期的时候咱们妹纸的身体会较为虚弱容易疲惫哒。

5. 保持精神愉快，避免精神刺激和情绪波动，这样姨妈君也会容易乖一些了。

愿亲亲的姨妈君一次比一次温柔乖巧~

七、我以前月经挺多的但是现在很少是怎么回事

可能是附件炎引起的，建议你去医院做个检查。

八、月经以前量还多的，现在变很少了，这是为什么呢

病情分析：您好！据您的描述，引起月经异常的原因有很多，如：内分泌失调、子宫疾病、妇科炎症、情绪波动、药物影响、环境改变、过度劳累及精神压力过大等。

指导意见：你好，你的情况属于月经不调，其中原因很多，临床上通常可分为两大类：一是功能性的，如内分泌功能失常引起的月经不调；

二是器质性如盆腔炎，子宫内膜炎，以及子宫内膜异位症等病变，也可引起月经不调。去医院做个检查，对症用药，平时多吃些补气补血的食物或是调理月经的中药如当归、黄芪、益母草等；

多喝水，少吃辛辣有刺激性的食物，注意营养饮食，多运动。

祝健康。

九、我原来月经量一直很多，这个月突然变少了，是什么原因

病情分析：充足的睡眠。

有道是："女子以血为本，以肝为先天"，养肝血对女人来说至关重要。

肝血不足，月经量容易变少，皮肤容易粗糙、发暗、长斑、长痘痘。

2、调整心态。

调整好自己的心态。

有些时候，心理上的压力会导致月经异常。

精神上受挫折、压力大等负面情绪，均会造成月经异常，3、多吃含有铁和滋补性的食物。

多吃含有铁和滋补性的食物。

补充足够的铁质，以免发生缺铁性贫血。

意见建议：4、不要太劳累。

月经来最好不要让自己太劳累了。

身体过度劳累，会影响身体器官的功能，同时会影响新陈代谢。

5.对多囊卵巢综合征或卵巢早衰等病表现月经过少要予以重视，如果单纯中药治疗效果不佳时，可采用中西药同时治疗。

7.月经过少伴月经后期者要与流产或宫外孕鉴别，不可疏忽，以免耽误病情。

参考文档

[下载：以前月经量比较多现在很少是怎么回事.pdf](#)

[《股票分红送股多久才能买卖》](#)

[《股票停牌后多久能买》](#)

[《增发股票会跌多久》](#)

[《新股票一般多久可以买》](#)

[下载：以前月经量比较多现在很少是怎么回事.doc](#)

[更多关于《以前月经量比较多现在很少是怎么回事》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/24210066.html>