

# 为什么说股票要高抛低吸经常听人家说高抛低吸，具体怎么操作？要注意什么吗？-股识吧

## 一、股票里面常说：“高抛低吸。”请问什么叫高？什么叫低？

股票里面常说：“高抛低吸。

”高是股价高，低是股价低。

做到高抛低吸的方法：炒股的人谁都希望买得低些、低些再低些，卖得高些、高些再高些，但实际上根本不可能每次都能做到买得最低、卖得最高。

只有养成操作前订好计划，设好心理价位，操作时严格执行这样的习惯，才能有效解决贪婪、恐惧等问题，做到涨时（越过计划的卖出价）敢卖、跌时（越过计划的买入价）敢买。

## 二、经常听人家说高抛低吸，具体怎么操作？要注意什么吗？

在股价低的时候买入，股价高的时候卖出，估值指标主要是市盈率和市净率，一般根据行业的不同，要区别对待。

注意：1、你不是神，不可能买到最低点卖到最高点；

2、要有耐心，忍得了寂寞，担得起压力，经得起风浪3、要有证券基本知识。

## 三、具体怎么高抛低吸降低成本？

高抛低吸,是股票投资的有效战术,特别适用于低迷市道.高抛低吸,几乎成了投资者炒股的座右铭,然而成功者寥寥矣!何以如此呢?是操作技术难度大?非也!而是人性的弱点——贪婪所致.当所持股票股价腾空飞升,被征服的理性改变了思维的导向,无限膨胀的盈利欲望,涨了一波,仍捂股盼着第二波、第三波,涨了一个停板,还等着第二个第三个涨停板.股价冲高回落时,瞪着双眼望着逐波下调,甚至回归启动点位,已经定格在最高价的欲望,不愿减利或止损出局,而失去赢利的机会.低位吸筹,安全系数高,盈利概率大,但在耐心等待最佳吸纳机会,且要经得住熬磨,有时甚至熬磨得宁愿放弃可靠收益.这时,坚定信念,再漫长的黑夜总会被灿烂的黎明所取代,再难的熬磨总会有尽头.什么阶段、时间才算最佳低吸机会?下列几个范例,供投资者参考.

一、绝对底部横盘不受大盘涨跌影响的股票,随时吸纳都安全,特别是K线的最后一根阴线或开始启动向上突破,是最佳低吸机会,且盈利空间巨大.两个证券市场出现的众多黑马股票就有相似走势.

二、K线图长期空头排列,股价连下几个台阶,跌破所有均线仍未止跌,日成交量呈现逐步萎缩状,K值呈负值,J值在负值10-20处多日钝化,乖离率在1至10以上钝化,强弱指标在10以下钝化.若有此一项的股票,均有一定涨幅,各项均有的股票,其涨幅巨大,盈利不仅可靠,还十分可观.

三、箱形运行价格处箱底,技术指标无明显创新底的股票,可大胆吸纳,可获稳定的利润.

四、大盘受到空刺激而连日暴跌,个股股价纷纷跌至历史底部,跌幅多为百分之几十左右.此时吸纳任何一只股票,都可获得意想不到的利润幅度.高抛低吸,要果断且快速进出,稍犹豫就会失去最佳机会.机会是时间流动中的闪现,失去难有相似的重复,股市的机会,稍纵即逝,把握机会利用时间差获利,是炒股的重心之重心,焦点之焦点,核心之核心,盈亏就在这关键的瞬间.

## 四、我搞不懂为什么高抛低吸以后 成本低了

只要当日收盘后对该股还有持仓,那么在持股期间的操作,都是连续的,所有连续的操作(包括高抛低吸)产生的盈亏,都会算进剩余股票里.

以下是计算的公式:连续操作后剩余股票成本价=(所有买入成交金额+所有买卖的手续费-所有卖出成交金额)/剩余股票数量.

从以上公式可以看出,如果低价买进高价卖出,那么分子会减小,而分母是确定的,因此计算的数值会降低,这就是高抛低吸带来的结果,成本价降低.

如果高价买进低价卖出,那么分子变大,计算的数值会增大,成本价就上升了.

## 五、股票高抛低吸问题:不补仓,永远不能降低成本吗?只是增加可用资金量,是吗?

不对.

一只股票,每次满仓交易的话,每天高抛低吸,可以降低成本.

那问题来了,如果按照每天降低0.1块成本计算的话,一年可以降低成价位为 $0.1 \times 22 \times 12 = 26.4$ 块;

如果起始价格为10块的成本,那么一年后的成本价就是 $10 - 26.4 = -16.4$ 块,股价成本都变成了负数,这就意味着是上市公司免费在送给你股票.

