

## 股票的任督二脉怎么设置-

### 请教：打开任督二脉后有什么好处？怎么打开？-股识吧

#### 一、为何股票经常下午2点半是分水岭

一、买进最佳时间：开盘后15分钟与闭市前15分钟。

开盘前，主力经过研究国际国内最新经济信息和国外期货、股市的运行情况，将对大势有一个综合判断，然后做出所运作股票的计划，若看好大势则借外力加速拉升，若看坏大势则加速打压，若看平大势则放假休息，让股价自行波动，这样具体表现在开盘价上就出现了高开、低开与平开，表现在第一笔成交量上就出现了放大、缩小与持平。

主力准备拉升的股票一般开盘价高于上日收盘价，量比放大，如果符合这两个条件的股票出现了消息面利好，那么，可在9点25分—9点30分期间挂单买进了。

上升的股票一般在开盘后快速上涨，然后在高位震荡，这种现象的本质是主力快速拉高股价后，让跟风者在高位进货，抬高跟风者的成本有利于主力减轻拉高中的阻力。

开盘后15分钟买进，最大的好处是当日买进当日就可能享受到赢利的快乐。

闭市前15分钟，经过近4小时的多空搏杀，该涨的涨了，该跌的跌了，如何收盘代表了主力对次日的看法。

若主力看好次日行情，则尾盘拉升甚至涨停，目的是继续抬高跟风者的成本；

主力出货时也用尾盘拉升的方法，目的是尽量把价格控制在高位，尽量把货卖出在较高的价格，如何辨别这两个目的需要日K线分析确定。

若主力看坏次日行情，则尾盘下跌甚至跌停，目的是快速减仓兑现赢利；

主力进货时也用尾盘下跌的方法，目的是尽量把价格控制在低位，尽量压低买进价格，如何辨别这两个目的同样需要日K线分析确定。

闭市前15分钟买进，最大的好处是回避了当日的风险，不至于当日买进当日被套。

二、卖出最佳时间：开盘后15分钟与10点半后15分钟。

股票的上涨与下跌，主力一般是有预谋、有计划、有步骤的。

连续上涨的股票，如果开盘第一笔成交量异常放大，则预示主力要减仓了，这样就必须在开盘后15分钟内利用分时图技术果断卖出了，错过了这个机会股价将逐波滑落，后悔晚矣！10点半是出公告股票开盘的时间，有的股票因利好消息而高开高走，同时也拉动同板块股票跟风上涨，但跟风上涨一般是间歇性的，冲高回落的概率很高，大盘运行也一般在11点左右出现高点，10点45分左右一般是逢高卖出的机会，而不能买进，多数此时买进股票的股友到下午收盘被套的可能性很大。

要使自己在每天能够确定最佳入市时间，必须了解股市每天的敏感时刻。

深沪股市每天早上9：30开市，11：30收市；

下午13：00开市，15：00收市。

其中最敏感的时间是在收市前10分钟，即14：50-15：00，因为这10分钟是买家和卖家入市的最机会，亦可视为“最真实的时刻”。

## 二、请教：打开任督二脉后有什么好处？怎么打开？

好处很多，对身心都有莫大的好处。

进入话题之前，先把武侠小说、电影的那些误导排除，重新认识它。

如果你一直处于最佳状态，很有精力，心情很愉快，无论什么事都不能影响到你心情，即便很难过也会很快调整过来，那么你的全身经脉自然会通。

如果你生活十分舒心，身体十分健康，根本没有必要去打通什么经脉，因为你的经脉已经通了。

不过这样的人根本不存在或者很少，所以我们需要一些手段。

通常的手段不少，比如信教、练气功、催眠等。

绝对虔诚的信教徒全身经脉也会自通，但是说实话，这样的人更少，可能只有释迦牟尼世尊、耶稣……本人才能达到那种境界，就连玄奘高僧历经八十一难才成“正果”，不是吗？我们祖先探索到一个很好的方法，就是练气功。

气功，说白了就是一个优化大脑的手段，并不会使人变成武林高手或者超人，就算能，也只是起了辅助作用。

所谓打通经脉，实际上就是使大脑得到优化，进而使身心处于最佳状态并且强化这种状态。

气功太多了，找一个自己认为最好的，然后坚持练习，时间久了，任督二脉会自通。

期间，不要见了另外的气功心法就见异思迁，一定要坚持练一种，“功成”之后可以再练别的。

另外，学习一下自我催眠，再练习气功，效果会更好。

人长时间处于好的状态，会自然而然成为一个好人。

这个好人是指真正的好人，而不是做出来的或装出来的，不可否认有的人一辈子装成一个好人，真正的好人是发自内心的。

坏人，实际上是大脑病态的成品。

所以，练习气功，也利于人的品性的修养。

气功是一个使人健康的好手段，但不是唯一的手段，假如你有足够的智慧，能使自己幸福快乐地生活，也就没有必要追求什么打通经脉了。

### 三、怎么样打通任督二脉

任督二脉是有的但是看不见 打通任督二脉”的观念就是来自于道家的修炼。

道家认为人体是小宇宙，人体气机有自己的运行轨道，气机沿任督二脉运行的轨道，称之为小周天。

通过小周天的锻炼，人体的机能会得到提高，体质能够增强，甚至很多陈年痼疾也能不治自愈，所以历来道家都很强调小周天的锻。

用气功也就是内功就可以打通 传统气功调息方法之一。

意注夹脊关，吸气时意念从鼻孔上升到额颅、到巅顶百会穴，沿后头而下，顺脊柱下行至脊中穴前面，呼气时逆路返回。

该调息法不是一吸气上到巅顶，而是意念到鼻根，再至印堂，从鼻腔上至筛板(位于印堂里面)进入大脑，经第三、四脑室，从中央脊髓管[正对第11胸椎(脊中穴)椎骨前面的空腔，相当于腹主动脉、静脉和乳糜管处]里面下到脊中，呼气时意念返回。

该呼吸法为打开中丹田的玄关，可以增加人体元气，是古人较好的调息法。

一般练3个月就可以通了但只是任督二脉 这个过程叫通小周天 也叫百日筑基 还有通大周天 也就是通七经八脉 但这个就比较麻烦了不是讲就可以搞的定的 一定要去找师傅才行

### 四、如何打开任督二脉？

至于「打通任督二脉」，可从中医学与道家导引养生的角度分别探讨。

中医的观点可从《灵枢·营气篇》的叙述，了解十二经脉与任督两脉的循环次第。

经脉的流注从肺经开始，依次循环到肝经；

再由肝经入胸，上行经前额到头顶，再沿督脉下行至尾闾，经阴器而通任脉上行，然后再回流注入肺经。

《营气篇》说：「此营气之所行，逆顺之常也。」

这是医经所述，任督之气在人体运行的自然规律。

由此可以理解，就正常人而言，任督两脉本来就是通的，何须打通任督二脉？以道家导引养生的观点，所谓「通任督」也就是通三关（尾闾、夹脊、玉枕）、行「周天」运转之意。

道书《太平经》认为，人的寿命极限为上寿一百二十岁，只要以导引内丹的训练，从「逆」的方向上夺天地之造化，凝练精、气、神，提高生命品质，就可挑战年寿极限。

所谓「逆」，是指督脉由会阴起经背脊三关而达头顶百会，再由身前任脉而下丹田，此称为周天，正好与上述医家所提的经脉循行途径相反。

道家藉由小周天的行气锻赞，将先天之精与后天之气（水穀精微）结合凝练成「」

，而称为「药」，此即练精化，又为「初关」；  
尔后再进入大周天练气化神阶段，谓之「中关」；  
最后再进入大定阶段，达「上关」之练神还虚，而入道体。  
其中周天的运行以任督两脉为主，这种后升前降的机制，称为升阳火而降阴符，即为打通任督二脉。  
初关为九月关、中关为十月关、上关为九年关，可见修练之不易。  
不过，这个修练脉络，却清楚标示从身体到心灵、从有形到无形、从物质到灵性的质变过程，是具体可循的。  
至于藉外力「打通任督二脉」的可能性，经典中虽确实可见内功深厚的道士「布气」之说，即发放外气为人治病，但除了武侠小说，正典中未曾见到以外气打通任督二脉之说。  
布气治病，是在当时医学环境条件下，面对疾病的无奈对策；  
当今医疗科技已百倍于布气之功效，若说藉由外力就能轻易打通任督二脉，应属夸张之词。  
医家与道家对任督两脉行径的说法，就我个人练功的心得，其差异可从顺腹式呼吸与逆腹式呼吸的锻赞区隔。  
经书说「顺成人，逆成仙」，即督脉上行而任脉下行。  
只要练法得要，行功者斡旋人体原气，女子以练任脉为主，盈其血，男子以练督脉为主，盈其气；  
并从「调心」、「入静」着手，河车倒转，而使身形固养，任督两脉气机通畅，所谓性命双修，即此是也

## 五、如何在东方财富交易软件的个股下面添加个股所在的大盘走势

该软件系统没有该指标，需要自编写一个。  
分析---公式管理器：自编一个对应的大盘指数的副图即可。  
A:=REF(INDEXC,1);  
指数涨幅:IF(A>  
0,(INDEXC-A)\*100/A,0),NODRAW;  
HYDB:DRAWKLINE(INDEXH,INDEXO,INDEXL,INDEXC);

## 六、请问如何打通任督二脉

任督都是中医理论中的经脉：任脉：从下额的承浆穴到下体的会阴学图：

\*：[//images.fx120.net/UploadFiles/2004119111416819.jpg](http://images.fx120.net/UploadFiles/2004119111416819.jpg)

督脉：从口部的龈交穴到背部最下的长强穴图：

\*：[//images.fx120.net/UploadFiles/2004119104728633.gif](http://images.fx120.net/UploadFiles/2004119104728633.gif) 所谓打通任督二脉指练功人的说法，传说当两条经脉的“气”连成一体，从而突破限制在体内循环的话，功法可以达到大成的境界！

至于「打通任督二脉」，可从中医学与道家导引养生的角度分别探讨。

中医的观点可从《灵枢·营气篇》的叙述，了解十二经脉与任督两脉的循环次第。

经脉的流注从肺经开始，依次循环到肝经；

再由肝经入胸，上行经前额到头顶，再沿督脉下行至尾闾，经阴器而通任脉上行，然后再回流注入肺经。

《营气篇》说：「此营气之所行，逆顺之常也。」

这是医经所述，任督之气在人体运行的自然规律。

由此可以理解，就正常人而言，任督两脉本来就是通的，何须打通任督二脉？以道家导引养生的观点，所谓「通任督」也就是通三关（尾闾、夹脊、玉枕）、行「周天」运转之意。

道书《太平经》认为，人的寿命极限为上寿一百二十岁，只要以导引内丹的训练，从「逆」的方向上夺天地之造化，凝练精、气、神，提高生命品质，就可挑战年寿极限。

所谓「逆」，是指督脉由会阴起经背脊三关而达头顶百会，再由身前任脉而下丹田，此称为周天，正好与上述医家所提的经脉循行途径相反。

道家藉由小周天的行气锻赞，将先天之精与后天之气（水穀精微）结合凝练成「」，而称为「药」，此即练精化，又为「初关」；

尔后再进入大周天练气化神阶段，谓之「中关」；

最后再进入大定阶段，达「上关」之练神还虚，而入道体。

其中周天的运行以任督两脉为主，这种后升前降的机制，称为升阳火而降阴符，即为打通任督二脉。

初关为九月关、中关为十月关、上关为九年关，可见修练之不易。

不过，这个修练脉络，却清楚标示从身体到心灵、从有形到无形、从物质到灵性的质变过程，是具体可循的。

至于藉外力「打通任督二脉」的可能性，经典中虽确实可见内功深厚的道士「布气」之说，即发放外气为人治病，但除了武侠小说，正典中未曾见到以外气打通任督二脉之说。

布气治病，是在当时医学环境条件下，面对疾病的无奈对策；

当今医疗科技已百倍于布气之功效，若说藉由外力就能轻易打通任督二脉，应属夸张之词。

医家与道家对任督两脉行径的说法，就我个人练功的心得，其差异可从顺腹式呼吸与逆腹式呼吸的锻赞区隔。

经书说「顺成人，逆成仙」，即督脉上行而任脉下行。

只要练法得要，行功者斡旋人体原气，女子以练任脉为主，盈其血，男子以练督脉为主，盈其气；  
并从「调心」、「入静」着手，河车倒转，而使身形固养，任督两脉气机通畅，所谓性命双修，即此是也。

## 七、如何打通任督二脉

楼主好有童心啊，可爱啊，打通任督二脉嘛，这个有点复杂，楼主需要鼠标点击，采纳我为最佳答案，这样的话，我在电脑上注入的纯阳之气就会沿着线路，涌进楼主的身体，瞬间帮你打通任督二脉，(\*^\_\_^\*) 嘻嘻

## 参考文档

[下载：股票的任督二脉怎么设置.pdf](#)

[《大股东股票锁仓期是多久》](#)

[《小盘股票中签后多久上市》](#)

[《股票开户一般多久到账》](#)

[下载：股票的任督二脉怎么设置.doc](#)

[更多关于《股票的任督二脉怎么设置》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/21646639.html>