

# 五个月新生儿量体温哪里比较准；如何给宝宝正确的测量体温-股识吧

## 一、如何给宝宝正确的测量体温

发热的家庭护理中，准确测量体温是第一要素。

体温主要可以通过腋窝、口腔、肛门、外耳道和额头来测量。

所以，家长们经常会过于纠结，究竟哪种测量方法更加准确。

其实，如何正确的使用各种测量方法才是问题的关键。

一、腋温的测量测量腋温是使用最广泛，最传统的体温测量方法。

测量时，要先擦干腋下的汗水，再让体温计紧贴皮肤，曲臂过胸，手贴对侧肩部，夹紧，保持5分钟。

37.2 以下为正常体温。

但是过小的宝宝，因为容易随意移动可影响准确度。

而过胖的婴儿，也可因脂肪过厚而影响准确度。

二、口温的测量口温测量是比较方便、准确度较高的一种测量方法。

测量口温时，用口含的方法将体温计置于舌头下面保持5分钟。

37.5 以下为正常体温。

但是，温度计使用前必须先消毒干净，而且要确保半小时内没有吃或喝过热过冰的东西。

但是，过小的宝宝不建议测口温，以防咬断体温计而造成危险。

三、肛温的测量肛温测量因为密闭性好，所以测量值较为准确。

37.5 以下为正常体温。

但因为小孩容易哭闹扭动，而造成温度计侵入伤害，因此不推荐家庭常规使用，一般只限于在医院由医务工作者操作。

四、耳温的测量对于婴幼儿来说，测量耳温兼顾了快速、准确、安全等因素，所以推荐家庭里使用耳温枪式温度计为小宝宝测量体温。

测量前，家长轻轻向外拉直孩子耳朵的外廓，将体温计全部阻塞外耳道，再开启测量，直到测量结果显示出来。

37.5 以下为正常体温。

但是如果宝宝有耳疾，或外耳道分泌物多，会影响测量准确度。

五、额温的测量额温的测量主要是利用红外线器械测量额头的温度。

但由于额头的体表温度受外界环境影响大，准确度不是很高，所以使用并不广泛。

但是由于其测量速度快，不紧密接触人体，所以常用于公共场所人体温度的普查和初筛，以减少疾病的传染和疫情蔓延。

除了正确使用各种体温测量方法之外，爸爸妈妈们还应该了解，在一整天的时间交替中，人体的体温一般是呈周期性波动变化的。

一般凌晨2-6时体温最低，下午13-18时体温最高，但是变化幅度一般不会超过1 。

## 二、给宝宝量体温在哪儿测比较准确？

宝宝正常体温在肛门处为36.5 ~ 37.5 之间；

在口腔处为36.2 ~ 37.3 之间；

在腋窝处为35.9 ~ 37.2 之间。

幼儿因体温调节中枢功能不稳定，新陈代谢较旺盛，体温较成年人稍高。

一天中的体温也有波动，安静时体温较低，活动时体温较高，清晨2 ~ 6时体温最低，下午2 ~ 8时体温最高，波动幅度约为0 . 6 左右。

希望答案可以帮到您，祝宝宝健康成长！

## 三、婴儿量体温一般在哪些部位

最常见的是腋下

## 四、宝宝测体温，温度计放哪比较准确

测儿童的体温，一般说肛门更准确，但是痛苦大，所以我更推荐口腔，腋下就算了，温差比较大。

但是注意，如果儿童年龄过小，则要考虑不用口腔，因为如果儿童不小心咬碎体温计的话就会很麻烦的

## 五、如何给宝宝测体温？

小儿时期正常体温可在一定范围内波动。

正常人一日之间最高体温与最低体温的相差幅度，依年龄而渐加，1个月时约0 . 25 ，6个月时约0 . 5 ，3岁以后约1 。

在运动、哭吵、进食、刚喝完热水、穿衣过多、室温过高或在炎热的夏季，都可使体温不同程度的增高。

所以测量体温应在小儿安静和进食后1~2小时进行，若遇以上情况需等20~30分钟后再测量。

### 测量方法

测量小儿体温，除较大儿童用口表外，年幼儿一般宜在肛门或腋下测试。

体温表有口表和肛表两种。

在测量体温之前，应用拇、食指捏紧体温表上端，将水银柱甩到35℃以下，甩表时要避免表碰坏。

读看体温表度数时，用手（通常均用右手）拿住体温表上端，横着水平方向（与眼的视线平行）缓缓转动体温表，即可清晰看出水银柱上升的刻度（就是测得体温的度数）。

体温表用毕，将表横浸于70%酒精或60度白酒中消毒30分钟，取出后用冷开水冲洗，擦干后放回表套内保存备用。

体温表切忌加温消毒或用热水冲洗，以免损坏。

**腋下测量法** 在测温前先用干毛巾将腋窝擦干，再将体温表的水银端放于腋窝深处而不外露，家长应用手扶着体温表，让小孩屈臂过胸，夹紧（婴幼儿需抱紧），测温7~10分钟后取出。

洗澡后需隔30分钟才能测量，并注意体温表和腋窝皮肤之间不能夹有内衣或被单，以保证其准确性。

正常腋下体温一般平均为36~37℃。

**肛门内测量法** 肛门内测量时，选用肛门表，先用液体石蜡或油脂（也可用肥皂水）滑润体温表含水银一端，再慢慢将表的水银端插入肛门3~4.5厘米（婴儿1.5厘米即可），家长用手捏住体温表的上端，防止滑脱或折断，3~5分钟后取出，用纱布或软手纸将表擦净，阅读度数。

肛门体温的正常范围一般为36.8~37.8℃。

**口腔内测量法** 将口表水银端斜置于小儿舌下，嘱小儿闭口（勿用牙咬），用鼻呼吸，3分钟后取出，擦净后阅读度数。

一般成人正常口腔体温在36~37℃之间，小儿可高0.5℃。

**注意事项** 测量体温时，应事先查看体温表有无破损。

3岁以内或智力较差的小儿均需专人在一旁看护，并协助用手扶托住体温表。

万一小儿不慎咬破体温表吞下水银时，不要惊慌失措，立即口服蛋清或牛奶，以延缓汞的吸收，一般均能排出体外，不致引起中毒。

## 六、怎样给新生儿选择体温计，如何给宝宝测体温？

普通体温计就可以，医院都是用普通体温计给宝宝测量的。用体温表测量体温的方法有三种：口腔测量法、肛门测量法和腋窝测量法。

对新生儿来说，肛门测量法是最为适宜的。

家长在给孩子测体温以前，应当先检查一下体温表有无破损，再把体温表中的水银柱甩到36℃以下，用棉花蘸酒精擦拭消毒后再使用，甩时要用手指牢牢捏住表的无水银球的一端，快速地用力甩。

如果水银柱下不去，一般是你用力不够。

在知道如何甩之前，你应靠在床边或沙发的边上甩。

这样，即使体温表滑离了你的手，它也会掉在床上或沙发上，不会摔碎。

在你用肛表测体温时，应在它的圆头上涂些凡士林之类的油性物质，以便润滑肛门。

可先使新生儿俯卧在你的膝盖上。

这样，孩子不会扭离他的位置，而他的腿则挂在下面，不会妨碍你。

你可以将肛门表缓缓地插入肛门内3—4厘米深，然后把手掌放在小儿的屁股上，轻轻地把体温表夹在两个手指之间，如同夹香烟一样。

一般5—10分钟就可以取出了。

看体温表数字时，应横持体温表缓慢转动，取水平线位置观察水银柱所示温度的刻度。

口腔温度较肛门温度低0.5℃，腋窝温度较肛门温度低1℃。

新生儿的上午体温比下午体温高0.25℃。

此外，新生儿过度哭闹、进食和刚喝完热水可使体温升高，吃冷饮、擦浴后可使体温下降，因此，测体温时要避开以上情况1小时。

## 七、小孩发烧量体温量哪里比较准确?

腋下温度加上0.5度代表体内温度，只要在36.2-37.5都是正常的温度.正常情况下人体每天可以有0.5-1度的波动.测量的时候一定测量10分钟，而且一定要夹紧，保证测量准确啊.

## 八、宝宝量体温是以肛门的温度为准？还是腋下的温度

你好，宝宝的温度是以肛门的温度最准的，如果是腋下的需要加上0.5度才是正确的体温哦，宝宝现在也是有点高了，可以适量的吃一点退烧药，如果精神还好的话，也可以不吃直接用物理退热的好一些，没有副作用

## 九、5个月的宝宝在哪个位置量体温准

腋下测量法在测温前先用干毛巾将腋窝擦干，再将体温表的水银端放于腋窝深处而不外露，家长应用手扶着体温表，让小孩屈臂过胸，夹紧(婴幼儿需抱紧)，测温7~10分钟后取出。

洗澡后需隔30分钟才能测量，并注意体温表和腋窝皮肤之间不能夹有内衣或被单，以保证其准确性。

正常腋下体温一般平均为36~37。

肛门内测量法肛门内测量时，选用肛门表，先用液体石蜡或油脂(也可用肥皂水)滑润体温表含水银一端，再慢慢将表的水银端插入肛门3~4.5厘米(婴儿1.5厘米即可)，家长用手捏住体温表的上端，防止滑脱或折断，3~5分钟后取出，用纱布或软手纸将表擦净，阅读度数。

肛门体温的正常范围一般为36.8~37.8。

口腔内测量法将口表水银端斜置于小儿舌下，嘱小儿闭口(勿用牙咬)，用鼻呼吸，3分钟后取出，擦净后阅读度数。

一般成人正常口腔体温在36~37之间，小儿可高0.5。

## 参考文档

[下载：五个月新生儿量体温量哪里比较准.pdf](#)

[《投资人为什么要提前多久买股票》](#)

[《放量多久可以做主力的股票》](#)

[《上市公司好转股票提前多久反应》](#)

[《股票被炒过要多久才能再炒》](#)

[下载：五个月新生儿量体温量哪里比较准.doc](#)

[更多关于《五个月新生儿量体温量哪里比较准》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/20624599.html>