

# 怎样看股票是洗盘还是下跌趋势、股市震荡不停，如何识别个股下跌到底是洗盘还是出货-股识吧

## 一、怎样判断个股是出货还是洗盘

出货、洗盘如同一对孪生兄弟，有时貌似一样，却有着本质区别。

不管洗盘还是出货，有一点千真万确，出货时股价在高位，洗盘时股价在低位或相对低位。

主力出货有多种方式，有时候非常粗暴，巨量杀跌，疯狂抛售。

特别是处于相对高位的股票，这时候市场传闻越来越多，利多不断，最明显的是赚钱效应来了，什么时候买进都会赚钱。

于是大家群情振奋，一股脑儿往里钻，这便给主力制造了出货良机。

4月底，中字头个股集体疯狂便是很好例子。

据说新进的大妈、大爷都玩“一把梭”。

但由于主力往往提前布局，且获利颇丰，他们杀跌起来，连反弹机会都不给你。

这时候，投资者需要果断决策，赔钱也要走。

A股史上最疯狂的一只妖股银广夏，曾创下连跌14个板的记录，若不在第一时间出逃，几年甚至十几年都不能解套。

好了，言归正传，还是说说出货与洗盘吧。

一般而言，出货离不开这样几个条件：1、股价高位运行。

什么是高位？一般来说，高位就是从最低价算起(时间段一般1年)，乘上系数(技术派认为这些系数一般为1.385、1.5、2.....)行情越好，需要乘的系数越大。

如果从最低价到达了这些系数的乘积，就要高度小心。

2、巨量放出。

这个容易理解了。

成交突然放大，换手异常增加，比如超过30日均交易量的一倍，甚至更多时要特别注意了。

3、跌破上升趋势线，一旦各均线系统形成死叉，会形成快速下跌局面，少有反弹机会。

4、个股跌破最高价后，就再也回不去了。

出货时的最高价是瞬间创造出来的，除了做技术上的“双头”效果外，再也不会会有这种价格出现了。

有句话叫做高处不胜寒，老股民都具有恐高症，原因就在于此。

上面说了出货，下面就是讲洗盘了。

其实洗盘最不容易识别，但技术派也总结了这么几个条件：一是股价处于底部区域；

二是整体趋势处于上升途中；

三是盘中无量急跌；

四是技术均线系统虽被暂时破坏，但总能短时间内收回，并且能创新高。

技术派认为，洗盘是每一只股票在拉升过程中必须经历的一个环节。

有经验投资者，会选择在一只股票趋势走好的时候进入，特别是均线系统走好，发散向上，大家都看好，买入股票，而这也恰恰到了洗盘的时候。

此时，没有消息，本来上升的股票，突然掉头向下，好像出货一样，唯一是量能不会因此放大。

投资者要保持清醒，如果下跌时量能远远小于上拉时的量能，那么初步可以判断为洗盘。

当然了，量能只是一个方面，通过均线系统来看，KDJ指标迅速下拉，形成死叉，5日线甚至下穿了10日、20日线，股价越向下量能越萎缩。

一旦KDJ指标的J在低位钝化，量能便开始迅速放大，甚至是巨量，股价随之迅速回升，回升的过程伴着量能持续放大，此时可以在技术上判定为洗盘了。

如果量能不减，而股价创了新高，那么，回调就被认为是最佳买入点。

## 二、判断股价下跌是庄家出货还是洗盘的方法

主力出货或洗盘，其共同的特征是股价下跌。

但要辨别主力出货或洗盘，这基本都是做不到的。

主力不会暴露自己的意图。

所以要辨别主力出货还是洗盘，只能从大盘的走势来分析。

如果预判大盘后续还会继续涨，则无论主力出货还是洗盘，个股反弹甚至创新高是可以预期的，无需担心。

如果预判大盘后续没有上涨空间，则无论主力出货还是洗盘，个股风险都是很大，特别是洗盘的风险更大，主力反手做空的话，跌得更快。

## 三、如何判断一只股票是出货还是洗盘

一只股票是出货还是洗盘，可以从以下几个方面来判断：1、从筹码分布上看。

洗盘时底部的筹码基本不动，而散户底部的获利筹码在不断的卖出。

出货时底部的筹码上移，卖给在高位接盘的散户。

洗盘时让市场浮动的筹码自由交换，从而提高散户的持股成本。

2、从成交量量上看。

洗盘时成交量是极度萎缩，出货时成交量逐渐放大，或萎缩。

3、从K线形态上看。

洗盘时经常出现实体大阴线，或者带下影线的阴线。

出现高开低走或冲高回落的现象。

出货时经常出现小阳线，放量滞涨的现象。

4、从盘口语言上看。

洗盘时盘口挂单经常出现卖盘有很大的挂单，而买盘确没有大的挂单。

出货时买盘出现大的挂单，而卖盘没有挂单。

洗盘时还会出现夹板式的挂单，而出货时经常出现下蜂窝式的挂单。

5、从股价位置上看。

洗盘一般在股价启动上升30%左右，出货股价上涨在60%以上。

6、从关键价位上看。

洗盘关键价位不破，但出货关键价位往往失守。

7、从整理天数上看。

洗盘一般在5-12天左右，因为时间太短，洗不出浮动筹码，时间太长容易造成新的散户进场。

出货一盘天数超过了12天。

8、从分时振荡幅度上看。

洗盘在分时走势图上振幅较大，出货分时走势上振幅较小。

洗肋尾盘容易砸盘，出货尾盘容易拉升。

9、和大盘比较上看。

洗盘时机一般选择在大盘调整，回档时进行。

出货一般选择大盘上升时进行。

10、从采用的手法上看。

洗盘一般多采用盘整的方法，出货一般多采用边拉升边出货。

区分了洗盘和出货都要结合股票K线图，当时的大盘环境，股价的涨幅，以及庄家吸筹的多少及时间，成交量的变化，盘整的天数，盘口语言等因素。

## 四、股市震荡不停，如何识别个股下跌到底是洗盘还是出货

首先，要看当日的分时图。

如果是出货，当日分时图一般会有以下几个特征：

1、量能混乱，全天不间断的出现放量的动作。

而且无论是上拉还是下杀，都放出巨量。

这就说明，主力已经不是在通过对敲手上的筹码来控制股价，而是真实的有卖出的动作了。

2、分时图中出现可怕的跳水波形，一波跳水起码杀下股价5个点以上，而且出现跳水时都是携带巨量的。

跳水后，股价短时间内根本没有回到原来位置的动力。

3、当日的均线系统形成极大的压力，在跳水后，几乎很难重新站上均线，即使盘中有假拉突破了均线，但是只要突破均线后就会出现大量的卖盘，再次将股价打下来，以使得股价连在均线上横盘的能力都没有。

4、如果当日杀跌，放出历史天量，则主力在全力出货的可能性就更大了。

其次，要看看日K线图。

洗盘和出货时候的筹码分布也会出现不同的情况：1、如果是洗盘，底部的筹码一般总会有10%左右沉在下面不向上移动。

而出货，则是底部的筹码基本全部移动到了新的筹码分布区内。

2、如果是洗盘，主力会构筑新的平台，为下一次的发力做准备，而出货，则是低点不断下移，会持续做出一个喇叭口的图形。

第三，还是要看日K线，并注意ROC指标。

1、如果主力开始出货了，在下跌的初期就会形成一个真正的下跌通道，每次只要反抽到这个通道的上轨，就必然会被反压下来，形成长上影。

这个通道往往会持续很长时间。

2、要注意观察ROC指标。

洗盘的话，主力是不会允许这个指标线跌穿支撑三线的。

而出货则会跌穿。

第四，几个重要的支撑。

辨别洗盘和出货，还需要看股价对几个重要的支撑位的打击程度。

1、5周平均线。

2、BOLL线的中轨。

3、20日平均线。

4、前期拉升过程中的通道线。

这几个重要的支撑位，如果是洗盘，一般主力都不会打穿，因为打穿后，所付出的成本代价太大。

但是出货就没有这方面的考虑了。

第五，空间。

主力洗盘，一般股价跌幅不会超过30%，如果过了30%，低位筹码出让的太多，性质就变了，那么，不是出货也变成出货了。

这些可以慢慢去领悟，炒股最重要的是掌握好一定的经验与技巧，这样才能作出准确的判断，新手在把握不准的情况下不防用个牛股宝手机炒股去跟着里面的牛人去操作，这样要稳妥得多，希望可以帮助到您，祝投资愉快！

## 五、股票如何能看出是洗盘

我就是炒短线的 最小化看日K线 只能意会不能言传

## 参考文档

[下载：怎样看股票是洗盘还是下跌趋势.pdf](#)

[《股票账户办理降低佣金要多久》](#)

[《股票公告减持多久可以卖》](#)

[《股票实盘一般持多久》](#)

[《场内股票赎回需要多久》](#)

[下载：怎样看股票是洗盘还是下跌趋势.doc](#)

[更多关于《怎样看股票是洗盘还是下跌趋势》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/19040677.html>