

## 为什么做股票会痛苦——做股票，如何克服“患得患失”的恐惧心理？-股识吧

一、知足常乐，股市多数都是由于贪引起的亏损，看不清你还入场，只要空仓就难受，入场就后悔，不能按计划做，总想自己运气好，有时赚了许多，可最终又亏没有了，有时运气一次，赚了不少，可不是每次都有运气啊，你知道不赚钱的原因吗，不要说是政策的原因，你知道亏的原因吗

这是没有看到（或没有发现）股票风险的一面造成的。

个人认为是自己平时没有认真做作业，没有仔细筛选个股，没有把自己看好的股票的风险因素、股价的最低支撑可能出现在哪里想完整，买股票首要任务是看股票的风险有多大，然后再看股票可能会走多高，有多大的赚钱机会、把握。

## 二、做股票，如何克服“患得患失”的恐惧心理？

想克服“患得患失”的恐惧心理，最好的方法应该是‘修身养性’。

何谓‘修身养性’就看个人的理解与造化了。

祝愉快！

## 三、为什么说炒股会让人一夜暴富也会让人倾家荡产？炒股亏损会有负债吗？

这句话主要是指股票风险特别高。

炒股亏损当亏损超过你的净资产的时候就会产生负债。

股市的风险，就是买入股票后在预定的时间内不能以不低于买入价将股票卖出，以致发生套牢，且套牢后的股价收益率（每股税后利润/买入股价）达不到同期银行储蓄利率的可能性。

如青岛啤酒，在1993年8月上市时的开盘价为每股15元，随着股市的下跌，其价格直线下降。

其后虽然股价反复波动，但再未突破10元，而青岛啤酒股票近几年每年的最高税后

利润也只有0.26元。

所以在10元以上购买青岛啤酒的股民就产生了风险。

一是股民不能在买入价以上将青岛啤酒抛出；

二是即使将所有的税后利润分红，其收益率都比不上一年期的储蓄利率，甚至都要低于活期储蓄利率。

根据预定投资时间的长短，股市的风险又可分为短期风险和长期风险。

对于短期投资者或投机者来讲，其收益就是股票的价差，股市风险就集中体现在股票的价格上，即风险发生的后果是不能将股票以不低于买价抛出，从而使资金被套

。而对于长期投资者而言，股票的收益虽然有时以价差的形式表现出来，但更经常地还是体现在股票的红利及上市公司净资产的增值两方面，所以长期投资的风险决定于股票是否具有投资价值。

由于股票的价格始终都在变化，股市的风险就处于动态之中。

当价格相对较高时，套牢的可能性就大一些，股价收益率要低一些，其风险就大一些；

而当股票价格处于较低水平时，套牢的可能性就小一些，股价收益率要高一些，其风险就小得多。

所以股票的风险随着股价的上升而增大，随着股价的下降而逐渐释放。

## 四、为什么这么多炒股会输

股民赔钱的原因，总结一下几点：第一：只爱短线。

相信大家都知道，大机构重仓的个股，建仓一般都需要一两个月，或三四个月，中途还包括不断整理，下跌，反复震仓，最后是拉升，盘整，震仓，再拉升。

但是看一看炒股经常亏损的散户都在做什么？几乎都是今天买进，明天卖出，或者两三天后就卖出，又或者这周买进，下周卖出，反复的操作，不说你的手续费多少，就说你能每次都可以赚钱吗？一个月的频繁操作可能最终结果还是亏损，即使是牛股你能拿得住吗？第二：永远满仓操作。

无论炒股资金是多少，每次操作必梭哈，全仓买入，随后股市下跌，只能干看这自己的账户亏损越来越大，割肉吧，不忍心，不割肉，继续亏损，等反弹时也无资金做T，没等达到自己的买入价，又开始杀跌，最终散户基本都会滴血割肉！记住，无论资金多与少，一定要在账户留有至少40%的资金，如果自己的个股上涨的非常好，那么选择上涨中途的回调机会加仓买进，如果万一自己的股票买入后就下跌，被套了，那么就耐心的等待，当股价触底开始反弹时，立即用40%的备用金补仓，拉低成本，等到骨架回到买入价时，自己已经赚钱了！第三：从不空仓。

宁可天天套牢，不可一日无股！这是当下散户的真实写照！如果账户一天或一两周

没有股票，没有操作，就似乎是全身不舒服，就觉得是在亏钱！只要立即买入了股票，不管是赚钱还是亏损，就全身舒服了。

等等！亏损也会舒服吗？对的！很多散户永远相信自己的直觉，认为会涨，会赚钱，结果可想而知！再次进入了被套的悲观之中！其实，炒股的最高境界不是你能多精准的操作股票，而是空仓。

空仓意味着你的所有股市资金是灵活的，是可以随时支配的，是可以随时调用的，是你说了算的。

就算您没有多么高超的炒股能力和技术，但是，股市一年365天之中，会发生多少次大跌，暴跌。

那么你如果经常空仓，专门等待股市发生暴跌，大跌后，抢反弹，相信你的收益绝对是你频繁操作的几倍，甚至是十几倍！还有一种股民什么都会，但是就是赚不到钱，因为你不知道该怎么做，没有实战经验，股票涨或跌是先从政策开始，到资金，才到技术，希望朋友们别弄乱了！三步缺一不可！切记，切记！

亏钱的时候不要太过于悲哀，懂得总结，钱就不是白亏。

想得到一些总是要付出一些的！等于给股市教学费了，在股市里要把风险放第一，利润放第二。

如果你不能避开每波危险，别想着能赚到利润！

## 五、为什么大部分人炒股都会亏钱

股民赔钱的原因，总结一下几点：第一：只爱短线。

相信大家都知道，大机构重仓的个股，建仓一般都需要一两个月，或三四个月，中途还包括不断整理，下跌，反复震仓，最后是拉升，盘整，震仓，再拉升。

但是看一看炒股经常亏损的散户都在做什么？几乎都是今天买进，明天卖出，或者两三天后就卖出，又或者这周买进，下周卖出，反复的操作，不说你的手续费多少，就说你能每次都可以赚钱吗？一个月的频繁操作可能最终结果还是亏损，即使是牛股你能拿得住吗？第二：永远满仓操作。

无论炒股资金是多少，每次操作必梭哈，全仓买入，随后股市下跌，只能干看这自己的账户亏损越来越大，割肉吧，不忍心，不割肉，继续亏损，等反弹时也无资金做T，没等达到自己的买入价，又开始杀跌，最终散户基本都会滴血割肉！记住，无论资金多与少，一定要在账户留有至少40%的资金，如果自己的个股上涨的非常好，那么选择上涨中途的回调机会加仓买进，如果万一自己的股票买入后就下跌，被套了，那么就耐心的等待，当股价触底开始反弹时，立即用40%的备用金补仓，拉低成本，等到骨架回到买入价时，自己已经赚钱了！第三：从不空仓。

宁可天天套牢，不可一日无股！这是当下散户的真实写照！如果账户一天或一两周没有股票，没有操作，就似乎是全身不舒服，就觉得是在亏钱！只要立即买入了股票，不管是赚钱还是亏损，就全身舒服了。

等等!亏损也会舒服吗?对的!很多散户永远相信自己的直觉，认为会涨，会赚钱，结果可想而知!再次进入了被套的悲观之中!其实，炒股的最高境界不是你能多精准的操作股票，而是空仓。

空仓意味着你的所有股市资金是灵活的，是可以随时支配的，是可以随时调用的，是你说了算的。

就算您没有多么高超的炒股能力和技术，但是，股市一年365天之中，会发生多少次大跌，暴跌。

那么你如果经常空仓，专门等待股市发生暴跌，大跌后，抢反弹，相信你的收益绝对是你频繁操作的几倍，甚至是十几倍!还有一种股民什么都会，但是就是赚不到钱，因为你不知道该怎么做，没有实战经验，股票涨或跌是先从政策开始，到资金，才到技术，希望朋友们别弄乱了！三步缺一不可！切记，切记！

亏钱的时候不要太过于悲哀，懂得总结，钱就不是白亏。

想得到一些总是要付出一些的！等于给股市教学费了，在股市里要把风险放第一，利润放第二。

如果你不能避开每波危险，别想着能赚到利润！

## 六、炒股为什么会倾家荡产

1. 炒股是零和游戏，你赚钱，必须别人亏钱，你有赚别人钱的独家本领吗？所以，亏钱是必然的。

炒来炒去，中间抽的佣金和税收让本钱越来越少。

2. 投资是可以赚钱，因为你的钱以合适的价格买入好公司股份，好公司赚钱，作为股东的你就也赚属于自己的那个部分钱。

时间久了，你的钱就越来越多。

3. 理念不同，赚钱的数量级就不同，巴菲特就是这样赚钱的，买入好公司，长期持股。

## 参考文档

[下载：为什么做股票会痛苦.pdf](#)

[《只要钱多久能让股票不下跌吗》](#)

[《行业暂停上市股票一般多久》](#)

[《股票抽签多久确定中签》](#)

[《场内股票赎回需要多久》](#)

[下载：为什么做股票会痛苦.doc](#)  
[更多关于《为什么做股票会痛苦》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/read/1796896.html>