

晚上量血压为什么比白天高很多__血压为什么晚上会升高-股识吧

一、血压到了晚上就升高是怎么回事

吧

二、为什么早上量着血压正常但晚上量的时候就高

一天中血压本来就是波动的，往往最高的时候是早上。

三、血压晚上比白天高是什么原因

很多高血压患者在白天都非常关心自己的血压情况，稍有升高就赶紧采取措施，因此血压控制得比较好。

北京宣武医院心内科副主任医师刘力松说，夜间血压变化常常不容易被“逮着”而被患者忽视，在临床上就有因夜间血压控制不好而引起心衰的患者。

有的高血压患者，经过治疗后，白天血压已经正常或仅轻微升高，但夜间血压却明显升高，甚至达到危险程度。

刘大夫说，由于在夜间熟睡中，高血压患者不容易感觉到明显症状，一般在早上起床时，才能感觉到头晕、乏力等。

这种夜间血压升高的原因，目前还不很明确，有的认为是由于睡眠过程中，交感神经兴奋性增加，引起血管收缩，血压升高；

也有可能是药效维持时间短等。

在急诊中，常遇到有些脑出血、心衰等病人，他们发病的时间很多都不在白天，而是发生在夜间，这很可能就是夜里血压骤然升高的结果。

因此，高血压患者既要注意白天的血压升降情况，也要关心晚上的血压变化，最好在睡觉前测量血压，在起床后再监测血压。

如证实夜里血压骤升的情况，应在晚上适当服用降压药来控制。

四、血压为什么晚上会升高

夜晚的温度要比白天低。

身体的血管受温度刺激会有一定得收缩。

导致血压会有一些的上升。

这是正常的，如果经常检查可以发现冬天的血压要比夏天的血压高，是有一定的道理的。

建议服用的降压药最好是长效的。

这样对于控制血压是有一定的好处的。

具体药物还是要去医院征询医生的意见。

五、血压为什么夜里正常白天高到170

血压在白天高是因为白天保持在运动状态血压会升高如果静下来休息血压就会慢慢恢复。

六、为什么一到晚上血压就高

 ;

血压24小时都会有波动的，一般人处于精神紧张、情绪激动以及运动时血压会升高，静养休息时血压会低于前述状态，而早上的时候人由于静卧休息后，所以血压会较活动后为低，而且医学上诊断高血压的标准是连续3天晨起没有活动时测行的血压：收缩压大于140和或舒张压大于90。

七、血压为什么晚上会升高

夜晚的温度要比白天低。

身体的血管受温度刺激会有一定得收缩。

导致血压会有一些的上升。

这是正常的，如果经常检查可以发现冬天的血压要比夏天的血压高，是有一定的道

理的。

建议服用的降压药最好是长效的。

这样对于控制血压是有一定的好处的。

具体药物还是要去医院征询医生的意见。

八、白天测量血压挺正常的，为什么晚上测量血压会高一些呢？

不正常了

九、晚上血压比白天高是什么原因

二种可能性较大，一是平静入睡时血压比日间高，这叫血压曲线反常，我们称为反杓形曲线（正常是杓形曲线）；

一种是晚上睡眠没有达到好的效果，如呼吸睡眠暂停综合征或激动、活动、失眠等。

要区别对待。

第一种情况对心脑血管危险更大。

参考文档

[下载：晚上量血压为什么比白天高很多.pdf](#)

[《股票持有多久合适》](#)

[《股票k线看多久》](#)

[《股票成交量多久一次》](#)

[下载：晚上量血压为什么比白天高很多.doc](#)

[更多关于《晚上量血压为什么比白天高很多》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：
<https://www.gupiaozhishiba.com/read/17704417.html>