

# 股票怎么看支撑线和阻力线 - 如何确认支撑线和阻力线- 股识吧

## 一、怎么看股票支撑线和阻力线

- 1：阻力线：为历史筹码交易密集区和套牢区。
- 2：支撑线：为历史筹码交易密集区和阶段时间平均成本区。
- 3：阻力于支撑在短线技术上效果较明显，但也容易使市场主力借用做陷阱。
- 4：市场有句俗语：看的见的阻力不是阻力，看的见的支撑不是支撑。意思是说，股票要涨是没有顶的，跌是没有底的。不要轻易去预测。
- 5：股票收益只要达到自己的预期和目的就可考虑进行操作，而不要受其他因素干扰。希望对你有帮助。

## 二、如何运用支撑阻力线判断走势

市场上的股价在达到某一水平时，往往不再继续上涨或下跌，似乎在此价位上有一条对股价起阻拦或支撑作用的抵抗线，我们分别称之为阻力线与支撑线。

支撑线是股价下跌到某一高度时，买气转旺而卖气渐弱，从而使股价停止继续下跌，所谓阻力线是指股价上升至某一高度时，有大量的卖盘供应或是买盘接手薄弱，从而使股价的继续上涨受阻，从供求关系的角度看，“支撑”代表了集中的需求，而“阻力”代表了集中的供给，股市上供求关系的变化，导致了对股价变动的限制。

1. 当股价脱离盘整，朝上涨的趋势前进时，股价上方三条“上限”为其压力参考位。
  2. 当股价脱离盘整，朝下跌的趋势前进时，股价下方三条“下限”为其支撑参考位。
  3. 盘整时，股价若高于其中界线，则选择“上限”价位为参考依据；  
股价若低于其中界线，则选择“下限”价位为参考依据。
- 一般来说，一条支撑线或压力线对当前影响的重要性有三个方面的考虑，一是股价在这个区域停留时间的长短；  
二是股价在这个区域伴随的成交量大小；  
三是这个支撑区域或压力区域发生的时间距离当前这个时期的远近。

新手可以先去学习一下，前期可用个牛股宝模拟版本可以自己去练习操作，等到熟练以后进行实盘操作时可以跟着牛人榜里面的牛人操作，我一直是这样操作的，这样会更稳妥些。

希望可以帮助到你，祝投资愉快！

### 三、股市中如何看阻力线压力线

正如股评中讲到的，xx点位是强支撑，xx点位是强阻力位，这些是如何判断出来的，有效性又是如何，且听我慢慢道来。

支撑位是指在此点位大盘或个股会得到强有力的支撑，而不至于继续下跌的趋势，何以如此？其中原因就是之前文章中提到过的散户的力量，大资金虽然掌握先机，弹药却远没有散户充足，一旦到达前期低点的位置，以博傻为基本特征的股市会迎来一大拨抄底的散户，个个是摩拳擦掌久矣，这本身就是符合人的心理预期的，而大资金也乐得如此，毕竟中国没有做空机制，继续下跌的结局只能是玉石俱焚。

阻力位的道理一样，也是由于散户构成的，一旦近期涨幅接近前期高点，就会有大量散户缺乏继续持有的耐心，纷纷抛出解套，会大大缩水股票的上升空间。

一般而言，前期成交量明显的密集放大的区域都会成为一段时间来的阻力或者压力，如下图，前期密集的成交区位于现在股价的上方，未来股价若想突破前期10.85的高点，是要费一些周章的。

### 四、怎么找出股票的阻力线和支撑线

1、市场上的股价在达到某一水平时，往往不再继续上涨或下跌，似乎在此价位上有一条对股价起阻拦或支撑作用的抵抗线，我们分别称之为阻力线与支撑线。

支撑线是股价下跌到某一高度时，买气转旺而卖气渐弱，从而使股价停止继续下跌所谓阻力线是指股价上升至某一高度时，有大量的卖盘供应或是买盘接手薄弱，从而使股价的继续上涨受阻从供求关系的角度看，“支撑”代表了集中的需求，而“阻力”代表了集中的供给，股市上供求关系的变化，导致了对股价变动的限制。

2、阻力线和支撑线都是图形分析的重要方法。

一般若股价在某个区域内上下波动，并且在该区域内累积成交量极大，那么如果股价冲过或跌破此区域，它便自然成为支撑线或阻力线。

这些曾经有过大成交量的价位时常由阻力线变为支撑线或由支撑线变为阻力线：阻力线一旦被冲过，便会成为下个跌势的支撑线；

而支撑线一经跌破，将会成为下一个涨势的阻力线。

## 五、如何确认支撑线和阻力线

所谓趋势线就是上涨行情中两个以上的低点的连线以及下跌行情中两个以上高点的连线，前者被称为上升趋势线，后者被称为下降趋势线。

上升趋势线的功能在于能够显示出股价上升的支撑位，一旦股价在波动过程中跌破此线，就意味着行情可能出现反转，由涨转跌；

下降趋势线的功能在于能够显示出股价下跌过程中回升的阻力，一旦股价在波动中向上突破此线，就意味着股价可能会止跌回涨

## 参考文档

[下载：股票怎么看支撑线和阻力线.pdf](#)

[《股票复牌第二次临停多久》](#)

[《拍卖股票多久能卖》](#)

[《股票上升趋势多久比较稳固》](#)

[《股票实盘一般持多久》](#)

[下载：股票怎么看支撑线和阻力线.doc](#)

[更多关于《股票怎么看支撑线和阻力线》的文档...](#)

????????????????????????????????????

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/9322645.html>