

# 夜里涨奶不能超过几小时—断奶时涨奶要几天才能消下去-股识吧

## 一、人工喂养夜里不能停奶6小时怎么办？

你家宝宝现在才一个多月，我建议你少吃多餐，你可以时间相隔短一点儿喂一次，不用等到宝宝很饿的时候，那样宝宝就不会吃得很饱，一个多月的小孩可以两三个小时喂一次.我家宝宝以前就是两个小时左右就要吃一次，而且儿保医生都说一两个月的小宝宝可以一饿就吃.而且我宝宝还吐奶，医生也建议我们少吃多餐.

## 二、几个小时涨奶一次比较正常

你好！没有绝对的时间，跟你的奶量，孩子吃的情况有关，一般2-3小时涨一次

## 三、夜间喂奶的时间??

你好！一般白天最好定时哺乳比较好。

夜里一般最好是按需喂奶比较好，这样可以更好的保证婴儿的休息。

2个小时喂一次，相隔太近了。

一般孩子哭不一定就是因为饿了。

如有尿或是尿完尿后，因为潮湿，会让婴儿很不舒服，也一样会哭闹。

所以夜里婴儿哭闹先检查一下襁褓，及时更换后，孩子很多可以继续休息。

一般夜里可以3~5小时喂一次，当然也要在孩子吃饱的基础上，如果每次都没有吃饱，那么可能会缩短哺乳间隔时间的。

这个需要自己去摸索一下自己的孩子生活规律和特点，不能千篇一律。

## 四、涨奶需要持续多久？

这个要看个人的体制的，人和人是不一样的呀，如果有硬块的话，也不能让涨的时间过长呀，对乳房不好的，要是涨的狠了你可以用吸奶器稍微吸一下的，没有的话

你也吃了药，慢慢就回去了呀，一般一个星期左右吧！

## 五、涨奶多长时间可以好

一般在一周左右吧，这也和孕妇的体质和出奶量有关，一个星期多些应该还算正常的。

在回乳期要忍受，不可断续让宝宝吮吸，或因胀痛而挤奶，这样做必然将延长回乳时间。

## 六、断奶时涨奶要几天才能消下去

一般来说坚持一个礼拜时间就差不多了。

1、回奶时可以采取胀回法，任乳房胀满，忍受疼痛，经一周左右，便可胀回。在回乳期必须忍受，切忌断续让宝宝吮吸，或因胀痛而挤奶，这样做必然将延长回乳时间。

自疗回奶中见乳房胀疼，可以用温热毛巾外敷，并进行从乳房根部到乳头的推揉。

2、胀回法回乳比较难受，时间也较长，为减少痛苦可加服回乳药物。

根据具体情况采取不同措施，首先应停止饮用大量汤水，减少营养，禁吃炖鸡、炖肉，或营养性药膳。

然后可用药物方法阻止乳汁分泌。

扩展资料断奶的注意事项：1、如果你和宝宝都做好断奶准备，妈妈一定要出差一段时间，那么很可能几天就完全断奶了；

如果妈妈上班后不再吸奶，那么白天的奶也很快就会断掉；

2、如果宝宝对母乳依赖很强，可逐渐断奶。

从每天喂母乳6次，先减少到每天5次。

等妈妈、宝宝都适应后，再逐渐减少，直到完全断掉；

3、开始断奶时，可每天喝些配方奶，尽量鼓励宝宝多喝牛奶；

同时断掉临睡前和夜里的奶。

4、断奶前，改由爸爸或家人哄宝宝睡觉，妈妈避开一会儿。

5、盲目不科学的回奶方法，不但乳房胀满疼痛，还会引起乳房下垂，乳房变形，乳房结节等。

6、在回乳期必须忍受，宝宝再哭再闹，切忌断续让宝宝吮吸，更不能在乳头上擦辣椒，或其他什么刺激性的东西，若因胀痛而挤奶，这样做必然会延长回乳时间。

7、尽量避免使用激素类的药品，或回奶针之类的，很容易引起乳房萎缩，或乳腺

分泌问题。

参考资料来源：百科：断奶

## 七、夜奶的时间概念是什么呢？

我们家那时候是早上六七点一次、十点-十一点一碗粥，下午三点一次奶、傍晚一碗粥，晚上十点左右再一顿奶。半夜有时候喝，有时候不喝。  
楼主的宝宝九个月了，可以加两顿辅食了吧？不用再五顿奶了。

## 八、婴儿睡觉超过7小时涨奶需要挤掉吗

你好！一般白天最好定时哺乳比较好。  
夜里一般最好是按需喂奶比较好，这样可以更好的保证婴儿的休息。  
2个小时喂一次，相隔太近了。  
一般孩子哭不一定就是因为饿了。  
如有尿或是尿完尿后，因为潮湿，会让婴儿很不舒服，也一样会哭闹。  
所以夜里婴儿哭闹先检查一下襁褓，及时更换后，孩子很多可以继续休息。  
一般夜里可以3~5小时喂一次，当然也要在孩子吃饱的基础上，如果每次都没有吃饱，那么可能会缩短哺乳间隔时间的。  
这个需要自己去摸索一下自己的孩子生活规律和特点，不能千篇一律。

## 九、婴儿睡觉超过7小时涨奶需要挤掉吗

要的。  
但如果这么长时间宝宝还睡，是要看是不是完全的母乳喂养了。  
或是才几天的宝宝有这种可能，如果奶胀了或是间隔超过三个小时，最好挤出来。

## 参考文档

[下载：夜里涨奶不能超过几小时.pdf](#)

[《st股票最长停牌多久》](#)

[《股票停止交易多久》](#)

[《亿成股票停牌多久》](#)

[《股票解禁前下跌多久》](#)

[下载：夜里涨奶不能超过几小时.doc](#)

[更多关于《夜里涨奶不能超过几小时》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/75606514.html>