

# 炒股戒不掉老是想看两眼怎么办——戒不掉的SY，怎么办-股识吧

## 一、想买股票，可之前没玩过该怎么办

没玩过最好先不要玩，先买本股票入门的书，了解一下基础知识。

如果有时间的话，到证券公司营业部去看看大盘，熟悉一下各个股票，有不明白的地方问问老股民，他们一般都会告诉你的。

学会炒股票很容易，但是，要想很快就能上手不是一天两天的事。

百度知道里确实能人很多，不过都是纸上谈兵，对实战没有太大帮助，了解了一些常识后只有亲身体验才能得心应手。

常识性问题在百度能搜到一大把，没什么用。

最好的办法就是在证券公司营业部坐上几天，多看多问，很快就会了。

学会了如何操作，剩下的就要下功夫研究市场走向和公司基本面了。

## 二、老公沉迷炒股怎么办？结婚之前也知道他玩股票，答应了改，却变本加厉，除了炒股之外他对我真的非常好

说白了，就是他赔钱还接着炒呗，然后还老是觉得自己将来一定能赚上大钱呗。

炒股跟赌差不多。

因为股市赚钱十个中有一个吧，其实我觉得比例更小。

虽然有时可能赚了，但终于可能会赔进去。

也要搭上时间，炒股赚钱有一个问题，就是人性的弱点。

无论是庄家还是个人，只要你仍有人性的弱点，那只要在这里一天，仍然不能避开失败。

另一就是短线终于是不归路，而长线是赌明天，考的是人的眼光，其实长线是反人性的，都是很难的，因为你耐不住那份寂寞，全世界为什么只有一个巴非特老头子，长期赚钱？如果要做股票，一定难的，就是大把的自由时间你在做什么，就是那四个小时也是不好过，你是看盘，还是不看盘呢？其实我建议日间不看盘，收盘可以看看，然后最好做周线，甚至月线，那样你不会被一天的行情左右，但前提是你得会看周线，这又很不好说，怎样看，如何下陷阱捕鸟，何时收，什么信号是收，一言难尽。

这个东西也不好劝，因为比如最近跌了，他不一定不高兴，因为可能没买，最近涨了，也不一定高兴，因为可能没买，呵呵，

### 三、因炒股导致财务非常紧张，事业方面一事无成。特别压抑，想自杀

大男人，几十万就是你的人生嘛，把压抑的时间拿来奋斗不是更好嘛，不知道怎么开始那就不断试，直到找到适合自己的方式。

你要知道有多少人30岁一贫如洗，有多少人还在为生计苦苦挣扎，你能挣几十万，也绝对有实力挣几百万，几千万。

30岁，不老！-----领略了资本市场的风险，这并不是什么坏事，如果你仔细学习过，对市场有深刻的了解，你会一下把这么多钱投进去嘛，不想多说，只想让你明白一个道理：风险来自于无知。

另外告诉你一个概念：低风险高收入！

### 四、天天看电脑炒股，眼睛不舒服，护目防辐射有高招没？

消减电脑辐射危害-----用眼十规第一、眼睛累了，那就歇会，走走窗子边站会，往远处看，调节一下视力和眼睛的聚焦点。

第二、电脑问题，台式电脑老电脑容易容易眼累。

可以用金吉电脑防辐射屏来缓解此现象。

可以有效防辐射防静电。

液晶电脑也可以用，对视力和皮肤好。

第三、办公环境不好，空气混浊，周围电脑多，辐射污染以致导致视力模糊，眼睛胀痛。

开窗通风，适当喝水。

保持室内空气清洁。

第四、室内摆放绿色植物也有助于调节精神，对视力好。

第五、眼睛疾病，应及时就医或点眼药水。

第六、近视情况的电脑使用者，注意，早上活动一会再佩戴眼镜或隐形。

尽量不要天天依赖隐形，应让眼睛适当休息。

第七、保护视力，空余时间可以揉搓掌心，发热后，捂住眼睛休息。

逐次这样。

第八、爱护眼睛从小事做起。

到办公室或者回家后一定要先洗手。

在双手不洁净的情况下，不要揉搓、碰触眼睛和鼻口。

第九、一定要保持适当的睡眠时间。

晚上睡前可用手轻抚睫毛多次，至睫毛处微微发热，或者按摩至入睡。

此法既有利于让眼睛获得极大舒适，又有助于睫毛增长，同时也有助于失眠者进入梦乡。

第十、无论在何情况下，间歇的工作，劳逸结合都无疑是一种更好的方法。

过度的使用眼睛、大脑、或者身体的任一部位，都会对身体产生不良影响。

间歇工作，劳逸结合，舒缓生活，创造生命的最佳中间状态，更健康，更美好。

我是经常面对电脑的白领，我经常用金吉牌电脑辐射防护屏.采用隐形飞机吸波技术，能有效吸收电脑显示器发出的对人体有害的电磁辐射和静电.效果还算是不错的了.去试试.

## 五、如何炒股？给点意见和建议？？

当你发现看懂k线了，你会发现做股票有谱了；

（原始阶段）当你会看均线了，你会发现赚钱容易了，金叉买，死叉抛；

（原始阶段）当你会看指标了，你已经能够推荐股票了；

（小半罐水）

当你学习了短线是银唐能通的54张牌，你已经开始做亿万富翁的梦了；

（恐怖）当你大谈多方炮时，你就要倒霉了。

（呵呵）当你渐渐的怀疑自己了，你就开始进步了；

（进步阶段）当你认识只铁了，你发现股票不再是闹着玩了，不能再懒散-纪律！！！！；

（进步阶段）当你紧盯3日线、30日线（生命线）来操作时，你的心态就开始怀疑起来了-

为什么3日走平一样涨，一会平来一会涨早盘打弯刚出局，尾市大涨弯没了？？？

30日线好像也不是生命线，涨的股票几天就会立马有生命。

等30日线向上，中短线见顶了？？？（进步阶段）

当你应用81、83选马，早市来量了，涨了，进去了，套住了？？？为什么？？？

当你应用kdj共振，你的操作频繁了，你发现你的资金停滞不前甚至倒退了；

当你细看短线英雄才发现，原来只铁他老人家不靠这些操作，这些是写给股评家的，用来光说不练的；

（进步阶段）

当你渐渐的疲惫时，发现原来只铁的歌才是最有用的，“心灵是哭过的山峰。

- 。
- 。
- 。
- 。
- 。
- 。

心依旧、意正浓-”继续战斗！！！！

当你的为什么越来越多时，你发现了青木的登峰之路，你有救了！！！  
当你体会到攻其所不守的含义，你明白了低吸的道理，追涨的风险；  
当你不再看到一根大柱子量就喊放天量了，你会精细于换手了；  
（大踏步进步阶段）当你理解了均线流的含义，就会明白金叉、死叉在均线流的上下有着多么大的不同，30日线也变成了大河中的一个线；  
（大踏步进步阶段）  
当你明白了上涨看支撑、下跌看压力，你的思维开始颠倒了；  
（看山不是山阶段）当你知道在悬崖、平地射出的箭是不同的，你明白了什么是有用的知识，什么是用来陶冶情操的知识；  
当你明白是非成败转头空，上帝会恩待每一个人时，你的眼睛望的就比别人远了；  
（看山还是山稚型）当你如同朋友闲聊般的读书（登峰之路）5遍时，你突然发现你已经不会任何招式了（本书根本就没有招式），但你会看股票了，能读懂股票了！？原来你练成了股市的武功心法，原来练功心法是根基；  
当你再次体会多方炮时，你有了一种隔世的感觉，好使了！！！  
当你再次翻阅只铁著作时，不会再以一种自责的心态去羡慕他人了。  
（进步为一个高层次股民）当你想无招克有招时，你又错了；  
你的功力还远远不够，你学的心法知识入门级的，面对天下第一高手的大盘，你现在才配称的上-幼稚！！！这时的你已经把目光集中在了价、量上，你会发现从前学的k线是多么的肤浅；  
经典的理论你又体会了多少。

。 。 。 。 。 。 。 。 。 。  
当你开始学习江恩理论，你会发现有很多知识似曾相识，原来唐、铁、木走上了相同道路的不同历程上，包括江恩，包括你、我；  
当你渐渐认识了股票，你意识到了知识的可贵，你已经完成了一个循环，你不要小看唐能通、只铁、青木。

。 。 。 。 。 。 。 。 。 。  
就像读了大学，不应小看效老师一样，他们都是你成长中的老师，互相攻击、指责更是内功不到表现，但内功有多少，才叫到呢？只有修炼了。  
当你一次次的茫然，一次次的否定自己时，你就在前行，稳步前行。  
你练习的最重要的技术就是每天找个高点尽量望向远方。

。

- 。
- 。
- 。

(彻底进步为一个高层次股民)

## 六、我炒股亏了，想放弃又不甘心，就这样心里总是放不下，就引起了失眠。不知道成都有哪些方法可以缓解呢？

每一个十年以上股龄的股民都是这样走过来的。

看了楼主的帖子，说实话，我很难受。

楼主在没有找到自己的交易方法之前，盲目加大投资金额，结果却越亏越多，心理压力加大，是导致失眠的主要原因。

股市中有一句话：留得青山在，何愁没柴烧。

钱财乃身外之物，如果因为炒股亏钱而失眠，我认为大可不必。

炒股是一个漫长的探索过程，需要从心理、交易系统、交易纪律入手，一个一个彻底解决了才有可能赚钱。

这些都是自己写的，不妨我们交流交流，我也一直在股市探索：

先说系统：系统的建立主要用均线，MACD作为辅助。

牛市、熊市、震荡市采用三种操作不同的策略。

记住：月K线定牛熊。

这是决定你炒股成败的第一步，需要你去反复研究，翻看指数与所选个股反复验证，分析成功、失败原因。

选股和选时也很重要，但大盘趋势我认为最重要。

选股次之。

如果大方向都不对，迟早玩完。

这一层是基石。

就是会看大盘趋势。

没有这一步就没有第二步。

再说心态：心理的变化与仓位有关，在买卖中一定要作好资金的管理，才可以让心态放松。

具体方法是：1、控制好自己的仓位，熊市中最高仓位永远不能超过50%，如果你的仓位过重，大盘一有风吹草动就玩完，你心理紧张，频繁买卖，失手就会多；

2、客观明了的交易方法。

前面已经说过，就是交易方法。

这个方法经得起检验，能够从容应对震荡，即使看错了，由于你及时止损，亏损也是可控的。

有了这两个基础，好心态会逐渐建立。

这个过程一般需要两年才能毕业。  
也就是说，系统建立后还要两年。  
再说说纪律：从2009年10月自己的方法形成后，总体胜率还不错。  
但今年8、10月操作依然失误，仓位没有控制好，感觉自己还有很多东西需要总结。  
失误主要在于仓位及熊市快进快出这个特点，自己还没有很好掌握。  
纪律才是交易的核心，我现在也还是个门外汉，呵呵。  
晚安，愿炒股大哥心态轻松起来，身体比钱重要！

## 七、老股民的几点炒股心得

玩好股票，最重要的我认为有2点。  
第一，把握大资金流向，了解主力动向；  
第二，及时掌握时政消息。  
毕竟在中国，消息面往往比什么技术面、经验流管用得多。  
所以呢，经验就是多看少动。  
如果你是新手，多进行模拟操作，也就是通过一些游侠股市或股神在线等模拟炒股或者什么的先练习。  
每天都要看盘以及新闻。  
至于大资金流向等主力行为，如果是老手了，可以付费使用大智慧，同花顺等炒股软件，里面有资金流向等各种指标，不过费用很高，大概几万、十几万甚至几十万一年。  
如果就是个小散户，那就没有必要了。  
最后说一句，炒股可以当成爱好，但是一定不要把它当成赚钱工具或者工作，除非钱太多没处花。

## 八、戒不掉的SY，怎么办

你整得怪可怜的，我告诉你好了，你如果实在戒不掉，就不要在心里有负罪感，其实sy只是不卫生，主要是心里危害大。  
你要想着你是要快乐，你是好女孩，以得到快乐为目的不要有负罪感就没事了，以后找个好男人，锻炼经常也能改变

## 九、如何炒股？给点意见和建议？？

当你发现看懂k线了，你会发现做股票有谱了；

（原始阶段）当你会看均线了，你会发现赚钱容易了，金叉买，死叉抛；

（原始阶段）当你会看指标了，你已经能够推荐股票了；

（小半罐水）

当你学习了短线是银唐能通的54张牌，你已经开始做亿万富翁的梦了；

（恐怖）当你大谈多方炮时，你就要倒霉了。

（呵呵）当你渐渐的怀疑自己了，你就开始进步了；

（进步阶段）当你认识只铁了，你发现股票不再是闹着玩了，不能再懒散了-纪律！！；

（进步阶段）当你紧盯3日线、30日线（生命线）来操作时，你的心态就开始怀疑起来了-

为什么3日走平一样涨，一会平来一会涨早盘打弯刚出局，尾市大涨弯没了？？？

30日线好像也不是生命线，涨的股票几天就会立马有生命。

等30日线向上，中短线见顶了？？？（进步阶段）

当你应用81、83选马，早市来量了，涨了，进去了，套住了？？？为什么？？？

当你应用kdj共振，你的操作频繁了，你发现你的资金停滞不前甚至后退了；

当你细看短线英雄才发现，原来只铁他老人家不靠这些操作，这些是写给股评家的，用来光说不练的；

（进步阶段）

当你渐渐的疲惫时，发现原来只铁的歌才是最有用的，“心灵是哭过的山峰。

- 。
- 。
- 。
- 。
- 。
- 。

心依旧、意正浓-”继续战斗！！！

当你的为什么越来越多时，你发现了青木的登峰之路，你有救了！！！

当你体会到攻其所不守的含义，你明白了低吸的道理，追涨的风险；

当你不再看到一根大柱子量就喊放天量了，你会精细于换手了；

（大踏步进步阶段）当你理解了均线流的含义，就会明白金叉、死叉在均线流的上下有着多么大的不同，30日线也变成了大河中的一个线；

（大踏步进步阶段）

当你明白了上涨看支撑、下跌看压力，你的思维开始颠倒了；

（看山不是山阶段）当你知道在悬崖、平地射出的箭是不同的，你明白了什么是有用的知识，什么是用来陶冶情操的知识；

当你明白是非成败转头空，上帝会恩待每一个人时，你的眼睛望的就比别人远了；

（看山还是山稚型）当你如同朋友闲聊般的读书（登峰之路）5遍时，你突然发现

你已经不会任何招式了（本书根本就没有招式），但你会看股票了，能读懂股票了！？原来你练成了股市的武功心法，原来练功心法是根基；  
当你再次体会多方炮时，你有了一种隔世的感觉，好使了！！  
当你再次翻阅只铁著作时，不会再以一种自责的心态去羡慕他人了。  
（进步为一个高层次股民）当你想无招克有招时，你又错了；  
你的功力还远远不够，你学的心法知识入门级的，面对天下第一高手的大盘，你现在才配称的上-幼稚！！这时的你已经把目光集中在了价、量上，你会发现从前学的k线是多么的肤浅；  
经典的理论你又体会了多少。

- 。
- 。
- 。
- 。
- 。

当你开始学习江恩理论，你会发现有很多知识似曾相识，原来唐、铁、木走在了相同道路的不同的历程上，包括江恩，包括你、我；  
当你渐渐认识了股票，你意识到了知识的可贵，你已经完成了一个循环，你不要小看唐能通、只铁、青木。

- 。
- 。
- 。
- 。
- 。

就像读了大学，不应小看效老师一样，他们都是你成长中的老师，互相攻击、指责更是内功不到表现，但内功有多少，才叫到呢？只有修炼了。  
当你一次次的茫然，一次次的否定自己时，你就在前行，稳步前行。  
你练习的最重要的技术就是每天找个高点尽量望向远方。

- 。
- 。
- 。
- 。

（彻底进步为一个高层次股民）

## 参考文档

[下载：炒股戒不掉老是想看两眼怎么办.pdf](#)

[《股票填权会持续多久》](#)

[《股票填权会持续多久》](#)

[《股票钱拿出来需要多久》](#)

[《北上资金流入股票后多久能涨》](#)

[《核酸检测股票能涨多久》](#)

[下载：炒股戒不掉老是想看两眼怎么办.doc](#)

[更多关于《炒股戒不掉老是想看两眼怎么办》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/73040610.html>