

用什么尺子量身高比较准|在网上买衣服时用什么尺量身体？-股识吧

一、在网上买衣服时用什么尺量身体？

皮尺就可以了 上面有厘米和尺寸

二、用卷尺怎么量身高最准？

人靠墙站立，用直尺从头顶伸到墙的一端并在墙上作好记号，然后再用卷尺量墙的高度，最出来的就是你的身高！变化是细微的，如果你想量身高准确，也许是早上吧.早上刚起床和晚上临睡前各脱鞋量一次取均值；

据测定一个人早晨和晚上的身高不一样，而且总是早上刚起床时身高略高。

这与构成人体身高的关节组织和韧带的松弛有关。

脊柱的椎骨之间都由椎间盘相连接，椎间盘富有弹性，它的形态可以随所受力的变化而不同：受压时可被压扁，除去压力又可恢复原状。

由于椎间盘有上述特点，因此，当人体经过一天的劳动或长时间的站立、行走、劳动之后，椎间盘会因受压而变扁，整个脊柱的长度缩短，身高就降低。

经过一整夜的睡眠，椎间盘恢复了原状，便出现了“早高晚矮”的有趣现象。

最佳时间是上午9点~~11点之间~望采纳，谢谢

三、测量一个人的身高测量一个人的身高时，下列对刻度尺的选择最合适的是什么？

首先，测量人的身高需要精确到mm，这样就把D选项排除掉了，那么A中的尺子是米尺也不对，因为长度不够，剩下的B和C区别只在于一个是卷尺一个是直尺，显然卷尺是正确的，你见过那个医院或老师拿着2米的不能折叠和弯曲的直尺才给人量身高么，答案肯定是B.

四、用什么可以准确的量身高

量尺~！测量身高的方法和要求 1)测量方法：被测量者赤脚，“立正”姿势站在身高计的底板上，脚跟、骶骨部及两肩胛间紧靠身高计的立柱上。

测量者站在被测量人的左右均可，将其头部调整到耳屏上缘与眼眶下缘的最低点齐平，再移动身高计的水平板至被测量人的头顶，使其松紧度适当，即可测量出身高。

2)测量要求：每次测量身高均应赤脚，并在同一时间(早晨更准确)，用同一身高计，身体姿势前后应一致，身高计应放在地面平坦并靠墙根处。

每次测量身高最好连续测两次，间隔30秒。

两次测量的结果应大致相同。

身高计的误差不得超过0.5厘米。

3、测量上身长度的方法和要求 1)测量方法：被测量者坐在身高坐高计的坐板上，头的枕部、两肩胛间的脊部和骶部三点应贴在身高计的立柱上。

坐时头正直，眼平视，躯干挺直，两腿并拢，大小腿间保持90度的夹角，两脚踏在地面或身高计的垫板上，两臂自然垂于体侧。

测量者的站位与操作同测身高。

2)测量要求：被测量人头的枕部、两肩胛间的脊部和骶部三点应贴在身高计的立柱上。

其余与测身高相同。

4、测量下肢长度的方法和要求

1)测量方法：被测量者两脚分开与肩同宽，站在平坦的地面上。

测量左下肢股骨大转子上缘至地面的垂直距离，即是下肢的长度。

2)测量要求：测量人一定要摸准被测量者大转子骨上缘的部位。

触摸时，先将食指、中指和无名指贴在被测量人大转子骨的部位，让被测量者屈膝抬起大腿，再直腿前后摆动几次，测量人就能准确地判断大转子骨(股骨上端随动作转动处)的上缘位置。

测量的钢卷尺误差不得超过0.2厘米。

普通家庭没有身高计可用小卷尺拉直固定在门上，用书代替身高计的水平板，按操作方法测量，同样可以准确地测出身高。

前面已经讲到，身高取决于遗传和后天环境两个因素。

这两个因素中，遗传虽然起着极为重要的作用，但后天环境因素，特别是长高的两个关键时期内，保证充足而又平衡的营养和经常性的体育运动的积极作用也不可低估。

五、怎么正确测量身高 \

最好是到有专业身高测量的地方测量，如医院。

现在街上也有很多地方可以测量的。

如在家里的话，可以将皮尺订在墙上，背考墙，用三角尺竖在头顶，尺子与头顶成直角就可。

六、如何最准确的测量自己的身高

用直角三角尺，一边依靠住墙，一边与头顶接触。
标注后离开，再用卷尺测量刚才的位置。

七、量身高用什么尺子来量比较准确

一次就能量完整个身高的长尺子比需要重复测量的短尺子要准。
可以减少人为的误差。

八、到底怎么量身高最准呢 尺会热胀冷缩

首先，测量人的身高需要精确到mm，这样就把D选项排除掉了，那么A中的尺子是米尺也不对，因为长度不够，剩下的B和C区别只在于一个是卷尺一个是直尺，显然卷尺是正确的，你见过那个医院或老师拿着2米的不能折叠和弯曲的直尺才给人量身高么，答案肯定是B。

参考文档

[下载：用什么尺子量身高比较准.pdf](#)

[《股票亏18%需要多久挽回》](#)

[《一般开盘多久可以买股票》](#)

[《股票涨30%需要多久》](#)

[下载：用什么尺子量身高比较准.doc](#)

[更多关于《用什么尺子量身高比较准》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/71751989.html>