

# 为什么下午量血压比较高\_\_为什么每天下午5点左右血压会升高-股识吧

## 一、您好，血压总是上午低，下午高是怎么回事？

大中小|添加到收藏病史：上午血压偏低，到下午又偏高并伴有头晕

患者性别：男 患者年龄：50 本次发病及持续时间：四个月现在坚持进行体育锻炼好多了，可有时候还是会犯.对不起！您不可以回答自己的问题。

返回您好，患者目前的血压情况多少？一般来说，目前血压药物在降低血压方面有很好的效果，血压没降下来，原因可能是个人平时的饮食生活习惯没有改善，还有就是药物上不合理，建议患者及时去医院做些相应的检查，并在医生的指导下，增加些药物治疗，平时注意低盐低脂清淡饮食，适当的锻炼，合理充足的睡眠，避免情绪的过度波动，血压变化及时随诊。

## 二、为什么每天下午5点左右血压会升高

人在活动后，情结激动的时候血压都会升高的。

下午血压比上午要高是正常的，不过要在正常范围内。

## 三、为什么19点到21点之前血压偏高

一般来讲，在晨起6-10点，下午4-8点，是1天当中血压最高的2个时间段。

但是有一些高血压的患者，打破了这种变化规律，可以出现夜间血压升高为主的高血压，对于这样的患者，就要调整降压药物使用的方案，比如建议患者下午，或者是晚上服用降压药物，具体几点钟服用，可以依照动态血压监测的结果来决定。

寻找血压波动的规律，在血压升高之前的30-60分钟，口服降压药物，这样有助于预防血压的升高。

除此之外，还有一些患者，也有可能是由于在晚上的时候，存在失眠多梦。

这个时候也会出现血压升高，对于这样的患者，就要调整神经衰弱，这样才可以预防高血压的出现。

## 四、为什么下午4点过后血压会高起来？

大多数人每天的血压都有个波动的趋势，其中有两个高峰，一个是早上起来，还有一个就是半下午。

## 五、提问：血压早上很低下午又高怎么回事？

想得到怎样的帮助：想知道血压高是怎么引起的，早上为什么血压那么低，是正常值吗？下午3点以后血压就高了，是怎么回事，高血压高时有哪些症状，我妈妈说自己夸气夸血，想补血，可以喝补血口服液吗？高血压应该怎么用药对身体无副作用，前段时间血压每天高低都相差很大，高时太高，低时太低，早上太低，晚上高，吃药也不好控制，和打舒血宁有关系吗？兑葡萄糖打的，这些问题都是我妈妈的困扰，因自己不是医生，带妈妈去医院看医生没时间和你说这这些，希望医生能帮解答？谢谢！王玉民医生 答 2022-12-01 11:11:56你说的这种种情况很少。

你自己量的血压医生不能作为调药的依旧，，建议你做过24小时动脉血压监测，然后根据检查结果调整降压药量。

医生郑重提醒：因不能面诊患者，无法全面了解病情，医生建议仅供参考，具体诊疗请一定到医院在医生指导下进行！

## 六、血压在早、中、晚测量时不时有什么不同

在白天早上7,8点钟血压最高 中午最低 到了下午4,5点钟血压又开始升高 夜间血压也是很低的。

一般以早上和下午量的血压值为依据。

## 七、为什么我一到下午血压偏高。 80 / 140 是高血压吗。 我22岁

不是的，这个属于正常范围，再说了，你小小年纪咋还往高血压方面想啊

## 八、为什么下午4点过后血压会高起来？

大多数人每天的血压都有个波动的趋势，其中有两个高峰，一个是早上起来，还有一个就是半下午。

## 九、人下午血压高些吗

正常人一天中血压波动幅度在20—30毫米汞柱.老年人的波动幅度较年轻人.在睡眠的影响下，人一天的血压有2个高峰和2个低谷：早起6—8点为第一个高峰；8点后开始下降，到中午12点至下午2点为第一个低谷；然后血压开始上升，到下午5—8点为第二个高峰；此后血压下降，到凌晨1—2点为全天最低点，也就是第二个低谷，然后血压逐渐上升.

## 参考文档

[下载：为什么下午量血压比较高.pdf](#)

[《委托股票多久时间会不成功》](#)

[《认缴股票股金存多久》](#)

[《股票多久能买完》](#)

[《股票基金回笼一般时间多久》](#)

[下载：为什么下午量血压比较高.doc](#)

[更多关于《为什么下午量血压比较高》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/70398458.html>