

# 二零一九年什么股票可以做长线股 - 什么类型的股票适合做长线？-股识吧

## 一、现在哪些股票适合做长线

不能确切的说什么股适合炒长线，只能给点个人供你参考，愿可对你有所帮助。

长线投资：长线的股票只关注3点，基本面，业绩面和成长性。

只要大盘处于低潮的时候，这些股票逢低介入持有。

小盘股不适合做长线，因为流通市值太小，很容易上窜下跳，长期持有，会很受伤。

主要是看一些绩优股和蓝筹股。

长线选股可根据以下几点去分析：1、先看看股票的市净率（市价与每股净资产的比值），小于2.5的话就刷选出来！2、看股票行业，看国家政策支持什么，选什么，由个人自己刷选一下（如消费、新能源）！3、看刷选出来的股票经营状况，从中再刷选出经营优秀以上的公司（最好把最近5年的资产情况做下同比，就是你说的净利润增长率(%)。

净资产收益率(%)。

主营收入增长率(%)等等情况，如果实在不想去研究，不防去追踪高手去操作，相对来说比自己乱操作要靠谱得多，像我自己也一直是在追踪牛股宝手机炒股里的牛人操作，效益还是不错的。

4、再看各公司老总，搜搜老总的相关文章，如能让你产生共鸣，就留下，其余丢掉！5、然后就是个人喜好和感觉了，也是最重要的环节，经验的重要性就在这里体现了，刷选出前5只股票，进行有比重的投资！请记住这是价值投资，不要随便动摇！

## 二、哪些好股可中长线持有

很多投资者认为长期投资就是时间长而已，但在玉名我看来，所谓的长期投资是其价值点持续的时间长，可以长期受益，所以才用长期投资的策略，这是主动受益的过程，而不是像很多投资者那样被动挨套的策略。

而一个中长线策略的制定，应该是先有思路，后有个股，是一种自上而下的方式，当你确定了思路之时，后面的个股和策略就已经出来了。

以上分析并不是说要荐股五粮液，而是通过“五粮液”现象发掘其类似的个股，帮助投资者认清究竟什么才是中长线持股的精髓。

下面玉名再次总结一下，总体思想还是玉名坚持的，思路决定收益，策略决定操作

。

首先是稳定、长期的价值点。

一定要找到这个，这是长期持股的精髓，也是支持你持股的依据。

上面对此也介绍了一些，先找到行业的价值点，比如说酒类，无疑就是产品的市场占有率、自主提价能力和垄断资源；

而钢铁实际上也是这些，就多了一个重组资源，这个更为关键；

而提到煤炭，一方面是资源储备，再有就是产业链的完整度，长的产业链不仅可以充分享受利益，也能够抵御风险，从而成为长期价值点的实现。

这些都是实实在在的因素，最终都可以体现在业绩上，而不是所谓的概念。

其次，市场资金的认可度。

在走势上，一定要有市场资金的认可，毕竟再好的基本面因素，最后要通过市场来体现，而市场中的力量就是资金，所以其股性要活跃，股指环境平稳的时候，要能够跟随股指上行，而股指出现调整的时候，虽然其也会调整，但幅度和时间都会较小，且自我恢复能力强，这就说明，其本身的股性是活跃的，得到市场的认可。

此点也非常重要，因此中长期持股，目的还是为了中长期获利，那么其必须拥有活跃的市场走势，才能够积累利润。

最后，个股的唯一性、不可复制性，资源的稀缺性和垄断性。

如果一个个股，在市场中，存在很多类似、甚至是相同主业产品，那么这样的股票往往很难走得很远。

玉名认为，只有哪些是产业中的龙头，拥有绝对话语权，而且产品不可替代的公司，才能够有用长期走势的价值，哪怕是小行业中的细分龙头，也同样会得到市场高估值的青睐，甚至可以长年维持高股价。

说得白一些，以酒类为例，尽管酒的种类很多，但实际上真正高端市场，利润率高的，还是被很少的几家公司垄断，他们或拥有配方、或有用酒窖、或有唯一的自然资源，这些其他公司都无法复制，从而处于不败之地，也只有持有这样的上市公司，才能够获得中长期的利润。

### 三、请大家推荐几支适合做长线投资的股票

### 四、什么类型的股票适合做长线？

一般效益比较好的，每股净收益比较不错的，还有每股净资产是不断增加的，每年有分红的股票等应该还有很多，一般考虑多方面因素综合评断！

## 五、那些股票可以放长线

象银行，保险，证券，食品饮料，一类的股票长期持有的收益必定高于定期存款的利息收益！

## 六、适合长线持有的股票有那些？

长期看公司吧，价格低的很多都不值得投资，具体得看个股了，行业龙头，估值合理，市场有持续旺盛的需求，或者成长潜力巨大，经营管理到位，就可以长期持有，不过长线持股的概念不好说啊，我们国家绝大多数散户持有一支股票不会超过两年，一年的都少，更不要说5年10年的，都有些急功近利，由此造成的就是频繁操作，暴涨暴跌，很少有赚钱的，炒股炒的是个心态，人在江湖漂，哪能不挨刀，永远不要因为一时赚钱而忘记风险。

## 七、请大家推荐几支适合做长线投资的股票

索芙特，该公司价位低，目前只有6块钱，该公司是国海证券第一大股东，而且国海证券已经借壳ST集琦，该公司所持的股权增殖潜力巨大，涨到十块以上没有任何问题，而且该公司处于历史最低部宁夏恒力，小盘，低价，股价好几年前被暴炒过，长期无人问津，主力一直默默建仓，公司题材众多，参股兰州市商业银行6000万股，增殖潜力巨大，公司身处宁夏，俗话说，“边疆有强庄”公司还正在开发地热发电项目。

目标价20元以上，该股是两市一千多家公司中唯一连续七个季度主力增仓的，股东帐户连续七个季减少。

ST迈亚，武汉著名化妆品公司丽花丝宝已经借壳，改名是早晚的事情，公司法人股以每股接近9元的价格成交，该公司为买壳花了6。

27亿元，目标价20元以上中国远洋做中线还可以，做长线千万不要，该股是典型的强周期性企业，业绩

波动之大你查一下F10就明白了，不过该股股性较好，做补涨行情是不错的选择。

驰宏早已过了高速成长期了，关于这类股票相信你是看了它上市以后复权涨了N倍才关注的，但静下心来好好想一想，它已经在数年内涨了几十倍，可能不可能在今后数年内再涨几十倍？不能单单因为它几年内走的漂亮，就判断它以后也能这样走

，你参考一下中集，海油工程，振华的周线图，相信你会有所领悟

## 八、适合做长线投资的股票

银行股是最安全的，因为银行是最后才会倒的企业，一般来说，其他企业都倒闭了，银行都不会倒闭。

中国银行、工商银行、建设银行等都是不错的优质股。

特殊的有：五粮液、上海汽车、云南白药等，不过都处于高位区，遇到熊市的话就可能暴跌，所以不太适合做长线。

## 九、什么股票能做长线投资？

长线投资是购买公司生意的一部分，购买股票就是等于购买企业的一部分的股权。所以要选择优秀的质地，知名的品牌公司，市盈率要低于14倍，净利润增长率最低要保持10-25%增长，分红率保持3%左右，每年保持分红再投资增加对应股数。

短期波动可以忽略不计，并持有5年以内才算真正的长线投资。

投资者不会在短期波动或短期波动亏损内卖掉持有的股票及股份，在通常情况下，三年以上的持有者就应该算是长期投资了，但是有好多股东几乎是几年乃至十几年持有同一股票，这更是长线投资。

长线，多数情况下是以基本面为依据或者买入后期待公司出现大的发展进而带动股票价格出现涨幅。

一般来说，一家公司的基本面很难在几个月内出现明显的转变，所以，如果以这种思路去介入股票的话，往往要持续一年以上，一般称为长线投资。

## 参考文档

[下载：二零一九年什么股票可以做长线股.pdf](#)

[《股票亏18%需要多久挽回》](#)

[《基金多久更换一次股票》](#)

[《股票放多久才能过期》](#)

[《股票基金回笼一般时间多久》](#)

[下载：二零一九年什么股票可以做长线股.doc](#)  
[更多关于《二零一九年什么股票可以做长线股》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/69199797.html>