

炒股10年一直亏该怎么办才好~我炒股亏了，想放弃又不甘心，就这样心里总是放不下，就引起了失眠。不知道成都有哪些方法可以缓解呢？-股识吧

一、炒股炒了五六年甚至十多年还在亏钱的股民，劝你们赶紧换证券公司换客户经理！

如果发现证券公司的内部管理不好或客户经理的水平有限，建议尽快更换，现在很多人都是高学历，简历看着很牛逼，但实战经验不足。

其实换与不换是要看个人情况的！比如两个经理。

其中一个看盘很准比较能赚的经理，但是人家就是要求高佣金，毕竟人家钻研了那么多年，带着你赚钱，你还想不给人家钱，让人家做苦力？换成你，你干嘛？如果你不选择他，人家经理还会想“赔去呗，反正不是我的钱！”~毕竟股市如战场，真金不怕火炼，能赚钱才是真道理！另外一个低佣金，但是看盘不准或者根本不会看，完全是听消息作战，虽然你选择了他可能交易成本降低了，但是10次投资6次赔，还有两次只是不赔不赚，你光给人家打了不少佣金，但是自己没赚多少，你觉得过瘾不？结论：说白了经理如商品，一分钱一分货，就像买手机，有买山寨的，有买NOKIA的，有买水货的，有买国产的，如果你想用山寨的价钱去买一个正牌NOKIA，商家会卖你吗？你不遭白眼就不错了~并不是说好的经理没有，那种又便宜又技术的经理，你觉得会有几个？

二、自己玩股票老亏怎么办

股市有风险这是所有人都知道的事情，但是很多人却在股市行情起起落落中迷茫，不知所措。

那么在股票下跌的情况下我们应该怎么应对呢？1、首先弄清楚股票下跌的原因。

股票每天涨涨跌跌很正常，高抛低吸才能从中获利。

2、不要做基本面不好的票，这样的票熊市很容易被套，牛市也没有什么利润。

3、三进三出。

在股票行情明显下滑的时候做好计划，分批出货，同时在低位吸进，减少损失。

4、观察放量。

股票下跌不可怕，可怕的是主力出货。

如果出现突然的放量你的股票就不能留了。

5、设立止损点。

熊市的时候股票基本都是跌多涨少，所以必须设立止损点，只要触点立即抛掉，等行情回升时再买后来。

6、远离高价股。

成本越高风险越大，这个道理不用多说都明白。

7、选优去劣。

把前景暗淡的股票抛掉，回笼一部分资金，然后用这部分资金去抄留下的股票的底，可能我们不能真的抄底，但是却能用很低的价钱买进，这样就会把股票成本价拉下来，然后长期持有，等到股市回升的时候也容易解套。

炒股首先端正心态，不要老想着买入股票后马上就会暴涨翻番，而要根据股市的运行规律慢慢的使自己的财富积累起来；

其次，要熟悉技术分析，把握好买卖点；

经验是很重要的，新手在把握不准的情况下不防跟我一样用个牛股宝手机去跟着牛人榜里的牛人去操作，这样既能最大限度的减少风险，还能不断的提高自己的炒股水平。

希望可以帮助到你，祝投资愉快！

三、老股民炒股将进10年，亏了快20万！其中的滋味只有炒股人能懂！我还要继续坚持吗？

当然可以。

股市的钱永远赚不完，10年20万也是正常的。

股市人生体验就如做人一样，有些坎坷波浪。

勿贪是教训。

四、为什么炒股十多年的老股民还是会赔钱

因为a股市场八成以上是散户，而散户中又有八成的人根本不懂投资，基本面技术面筹码面的知识基本一片空白。

股市是一个零和游戏，你赚的就是别人赔的，你赔的别人就赚走，那么一个如此高比例参与者都是什么都不懂以赌的心态在投资的市场炒股时间再长

如果不懂基本面筹码面技术面的知识 那积累的都是错误经验 又怎么能赚钱

五、做股票很久了也没赚钱，应该怎么做才好

在价格很低廉（10元以内）、市盈率很低（15倍以内）、流通股（< 3亿）和总股本不大（< 20亿）的时候买入月线KDJ指标或MACD指标低位向上的股票，放1-2年，想输钱也难。

六、为什么炒股十多年的老股民还是会赔钱

因为a股市场八成以上是散户，而散户中又有八成的人根本不懂投资，基本面技术面筹码面的知识基本一片空白。股市是一个零和游戏，你赚的就是别人赔的，你赔的别人就赚走，那么一个如此高比例参与者都是什么都不懂以赌的心态在投资的市场炒股时间再长如果不懂基本面筹码面技术面的知识那积累的都是错误经验又怎么能赚钱

七、为什么很多人炒股十几年都做不到稳定盈利

因为没有建立系统性的投资决策流程和系统，每次交易都凭感觉，而感觉是不能被复制、验证和追溯的，结果就是赚钱不知道怎么赚的，亏钱不知道怎么亏的，长期来看必然没办法赚钱。做好交易，第一步先建立起自己的投资框架和体系，然后慢慢填充内容。

八、炒股炒了五六年甚至十多年还在亏钱的股民，劝你们赶紧换证券公司换客户经理！

如果发现证券公司的内部管理不好或客户经理的水平有限，建议尽快更换，现在很多人都是高学历，简历看着很牛逼，但实战经验不足。其实换与不换是要看个人情况的！比如两个经理。其中一个看盘很准比较能赚的经理，但是人家就是要求高佣金，毕竟人家钻研了那么多年，带着你赚钱，你还想不给人家钱，让人家做苦力？换成你，你干嘛？如果你不选择他，人家经理还会想“赔去呗，反正不是我的钱！”~毕竟股市如战场

，真金不怕火炼，能赚钱才是真道理！另外一个低佣金，但是看盘不准或者根本不会看，完全是听消息作战，虽然你选择了他可能交易成本降低了，但是10次投资6次赔，还有两次只是不赔不赚，你光给人家打了不少佣金，但是自己没赚多少，你觉得过瘾不？结论：说白了经理如商品，一分钱一分货，就像买手机，有买山寨的，有买NOKIA的，有买水货的，有买国产的，如果你想用山寨的价钱去买一个正牌NOKIA，商家会卖你吗？你不遭白眼就不错了~并不是说好的经理没有，那种又便宜又技术的经理，你觉得会有几个？

九、我炒股亏了，想放弃又不甘心，就这样心里总是放不下，就引起了失眠。不知道成都有哪些方法可以缓解呢？

每一个十年以上股龄的股民都是这样走过来的。

看了楼主的帖子，说实话，我很难受。

楼主在没有找到自己的交易方法之前，盲目加大投资金额，结果却越亏越多，心理压力加大，是导致失眠的主要原因。

股市中有一句话：留得青山在，何愁没柴烧。

钱财乃身外之物，如果因为炒股亏钱而失眠，我认为大可不必。

炒股是一个漫长的探索过程，需要从心理、交易系统、交易纪律入手，一个一个彻底解决了才有可能赚钱。

这些都是自己写的，不妨我们交流交流，我也一直在股市探索：

先说系统：系统的建立主要用均线，MACD作为辅助。

牛市、熊市、震荡市采用三种操作不同的策略。

记住：月K线定牛熊。

这是决定你炒股成败的第一步，需要你去反复研究，翻看指数与所选个股反复验证，分析成功、失败原因。

选股和选时也很重要，但大盘趋势我认为最重要。

选股次之。

如果大方向都不对，迟早玩完。

这一层是基石。

就是会看大盘趋势。

没有这一步就没有第二步。

再说心态：心理的变化与仓位有关，在买卖中一定要作好资金的管理，才可以让心态放松。

具体方法是：1、控制好自己仓位，熊市中最高仓位永远不能超过50%，如果你的仓位过重，大盘一有风吹草动就玩完，你心理紧张，频繁买卖，失手就会多；

2、客观明了的交易方法。

前面已经说过，就是交易方法。

这个方法经得起检验，能够从容应对震荡，即使看错了，由于你及时止损，亏损也是可控的。

有了这两个基础，好心态会逐渐建立。

这个过程一般需要两年才能毕业。

也就是说，系统建立后还要两年。

再说说纪律：从2009年10月自己的方法形成后，总体胜率还不错。

但今年8、10月操作依然失误，仓位没有控制好，感觉自己还有很多东西需要总结。

失误主要在于仓位及熊市快进快出这个特点，自己还没有很好掌握。

纪律才是交易的核心，我现在也还是个门外汉，呵呵。

晚安，愿炒股大哥心态轻松起来，身体比钱重要！

参考文档

[下载：炒股10年一直亏该怎么办才好.pdf](#)

[《股票需要多久出舱》](#)

[《中泰齐富股票卖了多久可以提现》](#)

[《股票挂单有效多久》](#)

[《卖完股票从证券里多久能取出来》](#)

[下载：炒股10年一直亏该怎么办才好.doc](#)

[更多关于《炒股10年一直亏该怎么办才好》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/64473304.html>