

为什么摆拳比直拳力量大；搏击术中摆拳后为什么一般跟的是直拳？-股识吧

一、在实战搏击中，勾拳力量大，还是摆拳力量大？

从运动力学的角度分析！摆拳：从两腿蹬地用力带动腰胯做水平旋转，然后过度到手臂出拳。

那么在这个过程中，手臂摆动的路线很长，也就是说这个过程做功大。

勾拳：从两腿蹬地用力带动腰胯扭转，然后过度到手臂出拳。

与摆拳相比，勾拳做功要小于摆拳。

所以，摆拳的力量大。

那么为什么有时勾拳能击倒对手呢？特别是上勾拳。

其实很简单拉，摆拳的击打的部位是颧骨部分，而对手防守通常是防住头部的（抱着脸）。

而且摆拳的幅度大容易识破，便于躲闪。

而勾拳不一样了。

特别是上勾拳，它的路线是从下向上的。

如果被击中，击打部位是下巴。

下巴骨骼的结构连接到脑后，引起脑部震荡，使小脑失去平衡，于是就晕咯。

- 。
- 。
- 。
- 。
- 。
- 。
- 。
- 。

（说的不好，请多包含）

二、为什么散打职业赛中，运动员用的摆拳都是拳眼向上，拳面向外

你的教练是错的，拳眼向上是为了出拳的时候让拳头有向左转动的空间，力度会自然增强

三、什么是摆拳，和直拳哪个牛？

呵呵 要看具体的情景的！不同情况下有各自的优势和不足 一般来说直拳会比较快点 而摆拳的威力会大点用的好的话都非常的牛！

四、搏击术中摆拳后为什么一般跟的是直拳？

无极的解释：1、摆拳属于长距离拳，如果摆拳后接勾拳，勾拳是近距离拳，需要上部，而此时我方中门疏于防守，正好给对方反击的空间，如果加上自己的迎上去的力量，吃亏的是自己。

2、直拳也是长距离拳法，接直拳有一定的科学性，因为直拳比摆拳距离更长一点，不用上步即可击中对方。

而且直拳是从中间进攻，一定程度上加强了自己的防守。

‘不知道这样解释是否合理哈。

五、为什么拳击中摆拳的威力更大一些？

展开全部先归正一点，正规的拳击术语里，是没有摆拳这个称呼的。

传统的规范的拳击训练，提倡把勾拳（上勾、平勾）和后手直拳作为主要重拳来训练。

至于哪个威力大，因人而异，你练得最精的那一拳最重。

六、是摆拳的力量大还是手肘的力量大？

当然是肘击了，肘击的击打深度和摆拳击打的深度是不一样的。

也就是说，肘击可使对方受到内伤，摆拳则不一定使对方受到内伤。

参考文档

[下载：为什么摆拳比直拳力量大.pdf](#)

[《股票打新多久可以申购成功》](#)

[《同花顺股票多久提现》](#)

[《股票订单多久能成交》](#)

[下载：为什么摆拳比直拳力量大.doc](#)

[更多关于《为什么摆拳比直拳力量大》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/63434391.html>