

人体血压什么时候量比较准确.一天中何时测量血压比较合适呢？-股识吧

一、血压应该在什么时候测量最为精确

最低的时候应该是清晨刚睡醒，还没有起床时候。
比如甲亢病人测脉压差就要求这个时候。
所以说应该是这个时候最准确的！

二、每天测量血压的最佳时间是什么时候？

一般来说早晨测量最好！

三、血压在什么时候测量最准确？

展开全部首先给您解释一下血压的概念 血压就是血液对血管壁的侧压力 ^ ^
您的问题是错误的问题 ^ ^ 人的血压是会有波动的，一天中夜晚睡眠时候相对较低，下午二点左右最高！而人们之所以要控制血压是因为血压太高以及波动太大会对许多人体的脏器造成不可逆的损伤，比如可以造成冠状动脉的粥样硬化（当然这和血脂等其他原因也有关系）而后可以引起冠心病。血压高还可以引起心脏代偿性肥厚，以及肾，大脑，等等都有影响 ^ ^ 所以，正确的测量血压的方法应该是多次，同一台血压仪，同一个人，可以分早，中，晚分别测量，您家里应该准备一台血压表，准确的观察到一天的血压波动情况对您的身体绝对有很大的好处，还可以做为您服用降压药的标准 ^

四、一天中何时测量血压比较合适呢？

首先给您解释一下血压的概念 血压就是血液对血管壁的侧压力 ^ ^
您的问题是错误的问题 ^ ^ 人的血压是会有波动的，一天中夜晚睡眠时候相对较低，下午二点左右最高！而人们之所以要控制血压是因为血压太高以及波动太大会对许多人体的脏器造成不可逆的损伤，比如可以造成冠状动脉的粥样硬化（当然这

和血脂等其他原因也有关系)而后可以引起冠心病。血压高还可以引起心脏代偿性肥厚,以及肾,大脑,等等都有影响^^所以,正确的测量血压的方法应该是多次,同一台血压仪,同一个人,可以分早,中,晚分别测量,您家里应该准备一台血压表,准确的观察到一天的血压波动情况对您的身体绝对有很大的好处,还可以做为您服用降压药的标准^^祝您身体健康^^

五、什么时候量血压最准确

早上

参考文档

[下载：人体血压什么时候量比较准确.pdf](#)

[《上市股票中签后多久可以卖》](#)

[《出财报后股票分红需要持股多久》](#)

[《当股票出现仙人指路后多久会拉升》](#)

[《股票实盘一般持多久》](#)

[《买股票从一万到一百万需要多久》](#)

[下载：人体血压什么时候量比较准确.doc](#)

[更多关于《人体血压什么时候量比较准确》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/63131714.html>