

躺着量的血压为什么比坐着量的高_高血压病人为何躺着的血压比坐着的高很多？-股识吧

一、高血压病人为何躺着的血压比坐着的高很多？

一个很直接的原因就是躺卧的时候可能会挤压到你的血管，尤其会压迫心脏，导致心脏压力过大。

所以才会有躺着比坐着血压高的情况。

像这种情况我推荐你抓紧治疗，不然会给患者带来很多的麻烦，单纯的降压药物不能彻底治疗高血压的。

我觉着降宁的那个药物治疗高血压挺管用的，是两种药对心脑血管同治的方法，既活脑又养心。

所以非常有效。

二、血压躺着高还是坐着高

血压即循环系统平均充盈压，心室收缩时，主动脉压升高，在收缩期中期达到最高值，称动脉血压，即收缩压。

而一般所说的动脉血压是指主动脉压。

主动脉压的影响因素有：心脏播血量（正相关），心率（一定范围内呈正相关），外周阻力（正相关），主动脉的弹性储器作用（脉压增大），循环血量和血管容量（复杂）。

而体位的高，主要影响跨壁压，导致回心血量减少，可能会在一定范围内少量影响心脏射血量，导致血压略微下降。

但是由于心脏有代偿作用，射血减少前负荷增加射血增加。

所以血量基本不变。

（详情参考人卫7版生理学P103-125页）

就非医学专业的人只需要了解收缩压高低与体位没有太大关系就好了。

尽量保持左手卧测血压或者左手与心平齐测血压足够。

临床上有单测直立血压，患者直立测血压，脉压（收缩压与舒张压之差）会增高，用于发现早期心衰，高血压的诊治，以及许多钙阻药物的副反应。

三、血压坐则高而睡则正常是否正常是什么情况

躺着血压正常坐着高往往说明患者有体位性高血压，它主要是由于静脉和静脉窦受到重力影响出现血管池过度充盈而引起的，它会导致患者在站立或者坐着的时候出现回流心脏的血液减少以及心排出量降低的情况，这样就会导致交感神经兴奋，使血管收缩痉挛，从而造成血压升高的情况发生。

它的发病机理与一般的高血压不同，所以患者不要使用常规的利尿药以及降压药物进行治疗，否则那样不但不能控制病情，而且还有可能导致症状进一步的加重。

四、人站着坐着躺着头部和脚部的血压变化

人站着、坐着、躺着头部和脚部的血压变化规律是：头部血压：站着时最低；坐下后，血压最高；

躺下时，血压为两者的中间值；

脚部血压：站着时最高，坐下后，血压最低；

躺下时，血压为两者的中间值。

一、基本原理：血压是心脏的射血动力，和血管中的血流所受到的阻力共同作用的结果。

对健康人来说，人的心脏的射血动力不会在短时间内改变，那么血压数值的改变取决于血液流动所受到的阻力。

二、对不同姿势的解读：站着时，身体无弯曲，除了脚底承受着人体自重压力外，无其它负担；

坐着，身体弯曲，臀部血管受到挤压，特别是毛细血管；

躺着时，身体比较放松。

三、根据站着、坐着、躺着的三种不同情况作分析；

1. 站着时，头部处于身体的最高点，心脏的射血动力被重力部分抵消，这时候，头部血压最低，而脚部的血压则完全相反，处于最高值。

2. 坐着时，由于心脏向下的身体部位有严重弯曲，相比之下，血流不畅，这时候，头部的血压最高，而脚部，由于身体中部弯曲使向下的血流受阻，心脏的射血冲击力被消耗一小部分，这时候脚步的血压最低。

3. 躺着时，往往身体无严重弯曲，处于放松状态，对身体各部位的血压没有特殊影响，这时候，头部、和脚部的血压处于中间值。

四、结论：对头部来说：站时血压 <

躺时血压 <

坐时血压；

对脚部来说：坐时血压 <

躺时血压 < ;
站时血压。

五、躺在床上量血压与坐着量有误差吗

有误差，躺着量血压比坐着量血压，测量的血压值会低。

六、血压躺着量和坐着量哪个准

躺着平腋中线 坐着平第四肋间

七、血压躺着量和坐着量哪个准

躺着平腋中线 坐着平第四肋间

参考文档

[下载：躺着量的血压为什么比坐着量的高.pdf](#)

[《东莞证券卖股票怎么卖不了》](#)

[《股票中的a股是指什么》](#)

[《工行积存金为什么没有股票账户》](#)

[《股票怎么看流动筹码指标》](#)

[下载：躺着量的血压为什么比坐着量的高.doc](#)

[更多关于《躺着量的血压为什么比坐着量的高》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：
<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/63069391.html>