

为什么右腿比右腿力量大，为什么我走路一拐一拐的自己却没感觉，左腿小腿比右腿小腿小，感觉力量也是右边强。什么原因啊。-股识吧

一、右腿比左腿粗 怎么回事

这个我知道，右腿比左腿粗 怎么回事

二、为什么人的左脚要比右脚大一些？

一般人的左腿是支撑点，右腿是活动点.不信你可以试下，当你自然站立的时候，是不是往往习惯性的用左脚当轴心和重心，然后右脚向前伸出一小步的最舒服姿势？左脚作为人的支撑轴心，大多数扮演支撑重心的角色，所以要比右边大一点点.承压更多一些.

三、为什么一般人的右脚比左脚大呢？

与地球的引力和心脏的位置有关。

人跑步都是逆时针方向跑，在跑弯道的时候，右脚会更加用力，才能调整身体平衡，顺利经过弯道。

右脚的使用率比左脚大，人走路时也会潜意识里右脚更用力，经常使用就会发育生长得更快。

所以右脚比左脚大

四、两小腿腓肠肌不一样粗是怎么回事?应该怎么办?

是受损后筋的自生，生长能力加强，使筋的功能更加有力量，与你平是用右腿用力大因起，是筋的披捞增生，活血舒筋就好，

五、很明显的右腿比左腿粗，这是为什么？

右腿为重腿！！长期的练习过程中，右腿的力量要比左腿的大，在训练时候要注意左腿的练习！！具体的情况不是很了解，也无法下结论！！如果时间长了的话，看看医生吧！

六、左右腿不一样粗，什么原因？运动能解决吗？

不良习惯造成得~~没有什么问题可以不用在意~~

但是如果真得向你说得那样很影响美观得话~~ 我不太清楚你得左腿粗是只相对与右腿~~还是较比其他年轻这个身高体重得女孩~~腿粗也就是脂肪型~（就是很软）肌肉型~~（比较扎实得那种）~ 依照你得描述应该是肌肉型~长期肌肉僵直所致~~单纯得练某条腿都是不正确得~~ 对于你得左腿要多次捶打拉伸。让肌肉松弛。

。拉伸得具体方法网上有很多。

。例如站直（可以脚尖着地站在例如台阶上）先左腿向上提升10次一组然后右腿弓步左腿崩直下压有明显拉伸感觉为最佳~至于有没有必要什么瘦腿霜啥得我觉得就没有什么必要了~~ 最重要得还是有辅助以慢跑~慢跑量不要太大20分钟就可以~~慢跑完也弓步拉伸~~捶打~~这些锻炼最好左右一起不要刻意去练习哪只腿这样会养成不好得习惯~~造成走姿不正~~~ 好了也就这样吧~不用担心不是什么问题~~坚持祝你成功~~

七、为什么我走路一拐一拐的自己却没感觉，左腿小腿比右腿小腿小，感觉力量也是右边强。什么原因啊。

可能是腿部力量的原因 因为一条腿发力大 时间长了会有些你感觉不到的微妙变化的 我建议你如果条件好的话可以花点钱去健身房找个好点的私人教练让运动来治疗是最科学的 通过物理迁移 是可以修补的 呵呵 如果没时间的话也没关系 可以刻意的 有意念的去锻炼力量弱的这条腿 锻炼不是一朝一夕的 贵在坚持 加油

八、我的右小腿肌肉比左小腿肌肉大是怎么回事？

一般是因为走路姿势或是运动不当造成~ 平时还是注意一下这个问题。

九、为什么我的大腿一边粗一边细

你好，是周围神经的原因，对身体没什么影响，建议推拿治疗，效果很好。

参考文档

[下载：为什么右腿比右腿力量大.pdf](#)

[《股票打新多久可以申购成功》](#)

[《北上资金流入股票后多久能涨》](#)

[《增发股票会跌多久》](#)

[《股票要多久才能学会》](#)

[下载：为什么右腿比右腿力量大.doc](#)

[更多关于《为什么右腿比右腿力量大》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/62831619.html>