

炒股票情绪变动的书有哪些 - - 情绪管理值得推荐十本经典书籍!-股识吧

一、有什么股票心态方面的书籍？

推荐《股票作手回忆录》和青泽的《十年一梦》

二、情绪管理值得推荐十本经典书籍!

去百度文库，查看完整内容>内容来自用户:君临天下情绪管理值得推荐十本经典书籍！1、《如何控制自己的情绪》（美）康利中信出版社《如何控制自己的情绪》是一部大师级的杰作。

哲学家、首席执行官奇普·康利抽丝剥茧般为我们分析了看似有序的生活中的假象，并介绍了人类情绪真实而细腻的核心。

阅读本书时，我感受到愉悦、开心、好奇、洞察、启发、吃惊，更重要的是，我更加深刻地了解自己的内心世界。

总之，简单又耐人寻味。

你一定要好好读这本书。

——吉姆·M·库泽斯，《领导力》合著2、《情绪自控力》（美）约翰·辛德莱尔金城出版社《情绪自控力》提出“情绪决定生活质量”的概念，从情绪角度切入，阐述了情绪与生活质量的关系，指出疾病、成就、关系、人脉等其实是因为情绪问题造成的。

推陈出新，引导读者进入一个情绪控制新领域，为大众的情绪管理概念升升级。

3、《别让小情绪害了你》弗雷德曼·肖普湖南文艺出版社生活中、工作中大部分的麻烦都是小情绪惹的祸：当自己在公共场合出丑的时候，当被岳父母看到你骂孩子的时候，当你被堵在高速公路上无所适从的时候，当开会时面对所有同事讲话开始紧张的时候……小情绪瞬间影响了你的状态。

如何调整自己的心态，让自己不要焦虑、紧张和恐慌？如何能够不受这些扰乱人心的小情绪的干扰？我们所需要的就是在一分钟控制住小情绪的方法。

控制好小情绪，就掌握了生活、工作的方向。

三、关于股票和期货交易心理学的书，有什么推荐

从股票或期货交易的完整过程来说，需要进行分析的对象包括交易对象（即具体品种），交易者和其他交易者。

这样的分析包括了交易这个游戏的所有环节，比较完整。

一般的投资者只注意到分析交易品种，很少分析到自己和其他人，所以分析不够完整，分析的结果肯定是不够准确。

所以，要想提高分析水平，必须继续学习分析所有交易者的有关课程，主要是有关交易心理学的书籍。

分析交易品种的书市面上很多了，下面我来分享有关交易心理学的主要著作。

首先是个人心理分析方面的。

主要包括：约翰迈吉的《股市心理博弈》，斯蒂恩博格的《重塑证券交易心理》，罗伯特库佩尔的《投资心理规则--锤炼赢者心态》和卡西迪的《最佳卖出点：一部指导卖出决策的综合指南》等。

其次是大众心理分析方面的。

主要包括古斯塔夫勒庞的《乌合之众》，高德伯格尼采的《行为金融》，托尼普卢默的《大众心理与走势预测》，汉弗莱B尼尔的《逆向思考的艺术》，巴瑞克的《88种股市陷阱》，罗伯特鲁宾的《在不确定的世界》和马丁S弗里德森的《投机与骗局》等。

最后，阅读一些大操盘手的著作，也可以学习他们如何培养良好的心态。

这些虽然不是专业的心理分析著作，但是对个人交易心理的健康成长也有很好的指导意义。

这类著作很多，主要推荐：李费佛的《股票大作手回忆录》，科斯托拉尼的《大投机家》和维克多尼德霍夫的《投机生涯》等。

四、股票亏钱了，心态非常不好。

家里也有一些调节心态的书《遇到未来的自己》等等。

亏了心情不好，能够理解，但是股票市场就像战场一样，很惨的，炒股就是炒心态，所以对待炒股要理智一点，克制自己的情绪，约束自己，你如果不会技术分析就多读读道氏理论，如果你是中长线投资者绝对对你是有帮助的。

五、有没有比较好的炒股心理学的书推荐啊？

如果你对股票一点都不清楚的话，我的建议是不急操作，首先是要系统地学习经济

类和金融类的教科书,在这个基础上在学习一些股票方面的专业书籍,最后再实际操作,从操作中寻找适合自己的操作方法,而且相对来说这样所要面临的亏损要小的多,而且承受力也需要的不是很多.等找到自己的方法以后,挣钱就变得比较容易了,就股票专业书籍,我的推荐是:入门方面的书,我推荐广东经济出版社的中译本<高胜算操盘>,它上边有很多原则性的东西,对你的操作入门会有一些比较好的帮助,操作思路方面的,有一本<指点股津>,适合短线方面,<一个美国资本家的成长>,讲巴菲特的,适合长线思维,关于一些基本的技术方面的书我很久不看了,不好给你什么建议,你可以多找找吧,另外我的建议就是股票方面的书,尽量看一些国外的,国内的书中有很多人的思维其实并不是很先进,只是希望捞一把版权费而已,所以我的评价不是很高,对了,好象有本台湾人写的股票期货技术指南,大概是这个名字吧,写得还不错,是本绿皮的书,你如果能找到的话,可以看看.希望你早日挣大钱

六、推荐几本可以调整情绪的书籍

推荐如下：焦虑的意义，身份的焦虑，当下的力量，生命之书，真实的幸福，痊愈的本能，心灵的七种兵器

七、有什么股票心态方面的书籍？

你所说的情绪控制其实就是情绪调节，也就是怎么调节自己情绪的强度，比如增强积极情绪，弱化消极情绪；

还有调节情绪的类型，比如将忧愁调节为快乐。

这方面比较通俗易懂的书籍有：1、《幸福的情绪》（罗伯特 所罗门著）；

2、《情商1》、《情商2》（丹尼尔 戈尔曼著）；

3、《情绪的解析》（保罗 艾克曼著，美剧Lie to me主角莱特曼的原型）；

4、《伯恩斯新情绪疗法》（大卫 伯恩斯著）；

5、《情绪的力量》（佩吉 麦克尔著）；

6、《情绪管理》（曾仁仕强著）等。

八、有关情绪的所有书籍有哪些

你所说的情绪控制其实就是情绪调节，也就是怎么调节自己情绪的强度，比如增强

积极情绪，弱化消极情绪；
还有调节情绪的类型，比如将忧愁调节为快乐。
这方面比较通俗易懂的书籍有：1、《幸福的情绪》（罗伯特 所罗门著）；
2、《情商1》、《情商2》（丹尼尔 戈尔曼著）；
3、《情绪的解析》（保罗 艾克曼著，美剧Lie to me主角莱特曼的原型）；
4、《伯恩斯新情绪疗法》（大卫 伯恩斯著）；
5、《情绪的力量》（佩吉 麦克尔著）；
6、《情绪管理》（曾仁仕强著）等。

九、看到有关股票的书心里会产生很多情绪,这是怎么回事?

你要想在股票上赚钱。
就必须能控制好自己的情绪。
激动。
兴奋。
贪婪恐惧。
都不行。
这只是刚开始。
真正的磨难是等你真的入市后。
真金白银的投入股市时。
才会有切肤之痛。
一会感受到的是天堂。
过一会。
你就能感受到有可能是地狱。
做股票。
太容易走极端了。
贪婪与恐惧时时刻刻都会跟着你。
它影响的不只是情绪。
更是你的生活。
就是要锻炼心里承受能力。
学会战胜自己。
战胜那些不良的情绪。
按照客观规律去做。
离成功就不远了。
你要说有什么方法。
控制情绪。

这个相当难。
你只有经历过以后。
痛过。
后悔过。
才会在你的心里打上记号。
炒股没几年锻炼。
是不行的。
学门手艺还要三四年功夫呢。
更何况是证券。
有的人是赚。
但他不长久。
你没看到他是怎么赔回去的呢。
在这里熬时间长了就知道怎么回事了。
这是必须的一个过程。
就得靠你自己去悟。
去抓住问题的实质。
建立自己的盈利模式。
交易系统。
投资理念 知识什么时候都可以学。
慢慢来。
这个不用急。
现在就是知识太多。
教啥的都有。
太容易对新投资者造成误导。
还是有选择的学好。
宁缺毋滥。
学多了不一定管用。

参考文档

[下载：炒股票情绪变动的书有哪些.pdf](#)

[《股票从业资格证需要多久》](#)

[《股票要多久才能学会》](#)

[《一只刚买的股票多久能卖》](#)

[《核酸检测股票能涨多久》](#)

[《大股东股票锁仓期是多久》](#)

[下载：炒股票情绪变动的书有哪些.doc](#)
[更多关于《炒股票情绪变动的书有哪些》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/chapter/6084526.html>